Авдеева Татьяна Геннадьевна

ВЗАИМОСВЯЗЬ СМЫСЛОВОЙ СФЕРЫ И САМОРЕАЛИЗАЦИИ ЛИЧНОСТИ В ЗРЕЛОМ ВОЗРАСТЕ

Смысл социализации человека зрелого возраста состоит в поиске путей самореализации и ее осуществлении. В современных российских условиях особую значимость приобретает процесс самореализации личности в период выхода на пенсию, когда необходима корректировка новых жизненных смыслов и траекторий самореализации. Целью данной статьи является выявление характерных признаков взаимосвязи смысловой сферы и самореализации работающих и неработающих пенсионеров.

Адрес статьи: www.gramota.net/materials/1/2015/1/1.html

Статья опубликована в авторской редакции и отражает точку зрения автора(ов) по рассматриваемому вопросу.

Источник

Альманах современной науки и образования

Тамбов: Грамота, 2015. № 1 (91). С. 10-14. ISSN 1993-5552.

Адрес журнала: www.gramota.net/editions/1.html

Содержание данного номера журнала: www.gramota.net/materials/1/2015/1/

© Издательство "Грамота"

Информация о возможности публикации статей в журнале размещена на Интернет сайте издательства: www.gramota.net

Вопросы, связанные с публикациями научных материалов, редакция просит направлять на адрес: almanac@gramota.net

УДК 159.9
Психологические науки

Смысл социализации человека зрелого возраста состоит в поиске путей самореализации и ее осуществлении. В современных российских условиях особую значимость приобретает процесс самореализации личности в период выхода на пенсию, когда необходима корректировка новых жизненных смыслов и траекторий самореализации. Целью данной статьи является выявление характерных признаков взаимосвязи смысловой сферы и самореализации работающих и неработающих пенсионеров.

Ключевые слова и фразы: личность зрелого возраста; смысловая сфера; самореализация; уровни самореализации; пенсионный возраст.

Авдеева Татьяна Геннадьевна, к. психол. н.
Красноярский государственный педагогический университет имени В. П. Астафьева
avd_2005_61@mail.ru

ВЗАИМОСВЯЗЬ СМЫСЛОВОЙ СФЕРЫ И САМОРЕАЛИЗАЦИИ ЛИЧНОСТИ В ЗРЕЛОМ ВОЗРАСТЕ©

Проблема развития индивида, становления его как личности – кардинальная проблема в системе психологических знаний. Как неповторимо детство человека, так же неповторимо продолжение его жизненного пути от молодости до старости. Противоречия и кризисы, успехи и неудачи, самопознание и самосовершенствование, поиски смысла жизни и пути его обретения, надежды и разочарования, конфликты и их разрешение (в семье, на работе, в межличностных отношениях), оптимистическая и пессимистическая жизненная позиция – всё это и многое другое присуще людям в зрелом возрасте. Цель нашего исследования – выявление особенностей взаимосвязи смысловой сферы и самореализации работающих и неработающих пенсионеров. Исследование проводилось на базе управляющей строительной компании «Сибиряк» и товарищества собственников жилья (ТСЖ) (пер. Светлогорский, д. 4) г. Красноярска. В исследовании приняли участие 40 человек зрелого возраста: работающие и неработающие пенсионеры в возрасте от 55 до 65 лет.

В ходе исследования индивидуально-личностных черт личности работающих и неработающих пенсионеров по опроснику Р. Б. Кэттелла были получены следующие результаты, представленные на Рисунке 1. Опишем их.

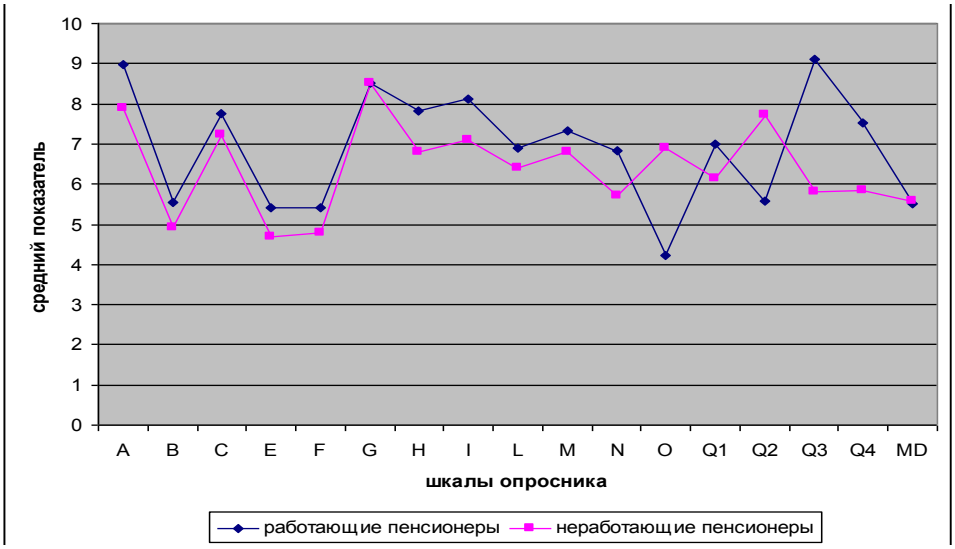

Рис. 1. *Личностные профили по тесту Р. Б. Кэттелла работающих и неработающих пенсионеров*

Работающие пенсионеры характеризуются адекватностью самооценки, знанием самих себя, своих качеств. Коммуникативные свойства личности характеризуются ярко выраженной общительностью как на межличностном уровне, так и на социальном. Хорошо ориентируются в социально-управленческих ситуациях, понимают мотивы поступков других людей, умело строят свое поведение, не поддаются эмоциональным порывам. В общении дипломатичны, эмоционально выдержаны, умеют находить выход из сложных ситуаций. Им свойственны ответственность в делах, стабильность, уравновешенность, деловая направленность. Стремятся к соблюдению моральных требований и социальных нормативов поведения. Отличаются обязательностью, дисциплинированностью, добросовестностью, развитым чувством ответственности. В новых, незнакомых обстоятельствах готовы взять принятие решения на себя. Процесс общения характеризуется активностью, яркостью, открытостью, эмоциональной насыщенностью.

© Авдеева Т. Г., 2015

Неработающие пенсионеры характеризуются зрелостью самооценки. Коммуникативные свойства выражаются открытостью в межличностных отношениях, активностью, общительностью, готовностью вступления в новые группы, но сдержаны, рассудительны в выборе партнеров по общению. Предпочитают делать все сами: сами принимают решения, сами добиваются исполнения, сами несут ответственность, однако не всегда доминантны: имея собственное мнение, стремятся навязать его окружающим. Эти особенности компенсируются в социальном поведении противопоставления себя группе, настороженностью по отношению к людям. Отличаются менее гибким и дипломатичным поведением в общении. Обладают развитым чувством долга и ответственности, принятием общепринятых моральных правил и норм. В коллективе стремятся к независимости, некоторому противопоставлению себя группе. Эмоциональная среда характеризуется гибкостью, высокой чувствительностью, богатством эмоциональной палитры, достаточным контролем эмоций. Отличаются организованностью, самодисциплиной, умением хорошо контролировать свои эмоции и поведение, добиваться поставленной цели.

Будет справедливым начать обсуждение результатов исследования по тесту смысложизненных ориентаций (СЖО). Сравнительный анализ полученных результатов показал, что достоверно значимы различия в группах работающих и неработающих пенсионеров (Табл. 1).

Таблица 1. *Сводная таблица показателей по тесту СЖО работающих и неработающих пенсионеров*

Наименование шкалы	Показатели		Критерий Манна-Уитни (U)	Уровень достоверности различий (p)
	Работающие пенсионеры	Неработающие пенсионеры		
Цели в жизни	36,39	35,01	3049,5	0,05
Процесс жизни	34,42	33,03	3016,0	0,04
Результативность жизни	27,44	26,38	4331,0	0,02
Локус контроля – Я	23,78	22,76	2975,0	0,01
Локус контроля – жизнь	35, 78	34,69	3173,0	0,05

Приведенные выше данные позволяют заметить, что работающих пенсионеров можно характеризовать как людей, ощущающих смысл жизни, воспринимающих свою жизнь в прошлом, настоящем и будущем. Наличие четко выраженных целей в будущем придает их жизни осмысленность и направленность. Сам процесс жизни воспринимается ими как интересный, эмоционально насыщенный и наполненный смыслом. Респонденты данной группы способны принимать решения, контролировать свою жизнь, строя ее в соответствии со своими планами, целями.

Неработающим пенсионерам свойственен высокий уровень осмысленности жизни. Они воспринимают свою жизнь осмысленной в прошлом, настоящем и будущем. Наличие целей в будущем придает осмысленность и временную перспективу, но они живут сегодняшним днем, их планы не всегда имеют реальную опору в настоящем. Процесс жизни воспринимается ими как интересный, наполненный смыслом, но менее выраженным по сравнению с работающими пенсионерами.

Также были получены профили представленности категорий жизненных смыслов в группах работающих и неработающих пенсионеров (Рис. 2).

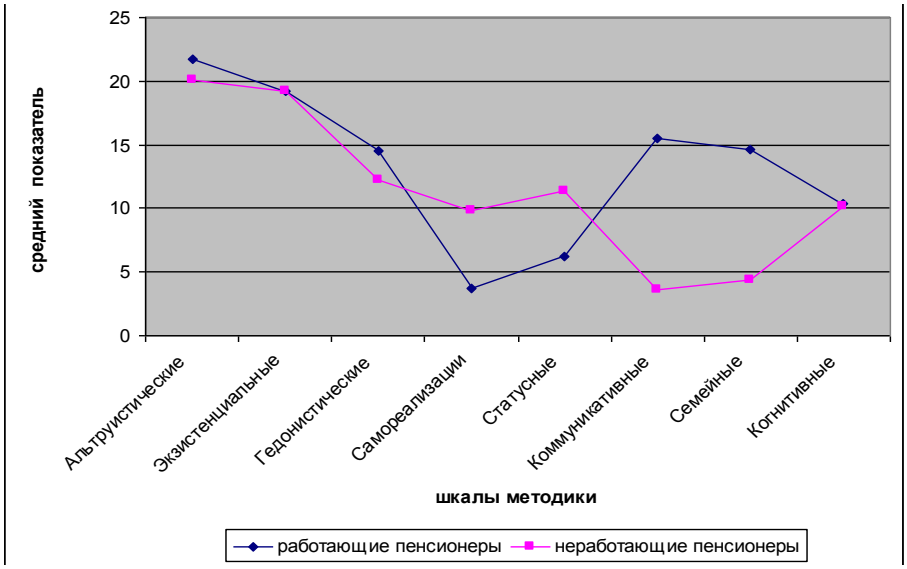

Рис. 2. *Профили представленности категорий жизненных смыслов в группах работающих и неработающих пенсионеров*

Исходя из вышесказанного, для работающих респондентов важно совершенствоваться, реализовывать себя, чтобы применить все свои возможности, добиться успеха, сделать хорошую карьеру и занимать достойное положение в обществе. Достаточно представлены: понятие жизни, понятие себя самого, жизнь ради своей семьи,

детей, чтобы помогать своим родным и близким. Работающие пенсионеры дорожат близкими людьми, чтобы чувствовать, что ты кому-то нужен, они получают радость от общения с другими, стараются получать как можно больше ощущений и переживаний. Для неработающих респондентов важно получать радость от общения с другими, жить ради своей семьи, детей, чтобы помогать своим родным и близким. Также неработающие пенсионеры занимают достойное положение в обществе, стараются реализовать все свои возможности, добиваются успеха, умеют получать как можно больше ощущений и переживаний от окружающего мира. Для них менее значимо помогать другим людям, улучшать мир, быть свободным, жить, чтобы любить.

Далее рассмотрим результаты исследования по самоактуализационному тесту (САТ) работающих и неработающих пенсионеров (см. Табл. 2).

Таблица 2. *Показатели по методике САТ работающих и неработающих пенсионеров*

№ п/п	Шкалы опросника	Средние показатели		U-критерий Манна-Уитни	Уровень достоверности различий
		Работающие пенсионеры	Неработающие пенсионеры		
1	Компетентности во времени (Tc)	54,1	45,5	285,5	0,01
2	Поддержки (I)	55,3	46,1	98,0	0,01
3	Ценностных ориентаций (Sav)	49,3	39,8	102,0	0,01
4	Гибкости поведения (Ex)	46,7	41,4	152,5	0,24
5	Сензитивности к себе (Fr)	49,8	41,2	66,0	0,001
6	Спонтанности (S)	48,2	40,3	106,0	0,01
7	Самоуважения (Sr)	54,5	48,3	122,5	0,05
8	Представлений о природе человека (Nc)	49,2	41,3	29,5	0,01
9	Синергии (Sy)	53,7	46,8	74,5	0,001
10	Принятия агрессии	49,6	45,7	170,0	0,49
11	Познавательных потребностей (Cog)	49,7	47,1	193,0	0,95
12	Креативности (Cr)	47,6	43,8	159,5	0,26
13	Самопринятия (Sa)	49,5	43,7	106,0	0,01
14	Контактности (C)	50,5	44,2	109,0	0,05

Работающие пенсионеры больше ориентируются на будущее, о чем говорят отдельные ответы в САТ (см. тест Р. Кэттелла). Они относительно независимы в поступках, руководствуются своими целями, убеждениями, установками и принципами, относительно свободны в выборе. Однако респонденты все еще зависимы от мнения, ценностей и правил, задаваемых их близким окружением. Работающим пенсионерам характерна более высокая значимость самоактуализации как жизненной ценности, они ценят себя как личность, свои положительные свойства характера, уважают себя за них.

Неработающие пенсионеры не умеют жить настоящим, считают его просто продолжением прошлого. Сама ценность настоящего времени отсутствует, зависимы от чужого мнения. Респонденты не вполне владеют способами достижения результатов, они будут добиваться только того, что они хотят, не всегда правильно выбирают шаги для достижения цели. Кроме того, неработающие пенсионеры предпочитают действовать по уже известным, давно придуманным способам, не привнося ничего нового.

Также были выделены особенности самоактуализации в группах работающих и неработающих пенсионеров (Рис. 3).

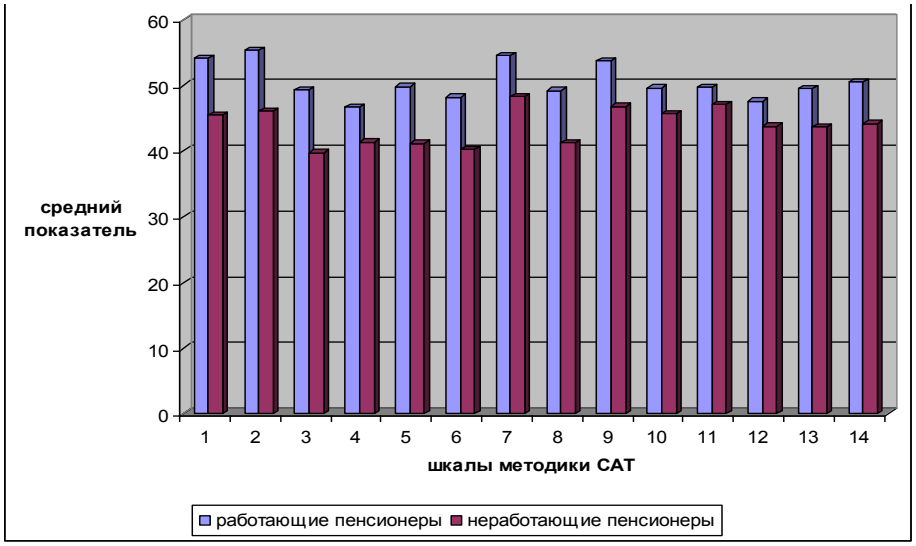

Рис. 3. *Показатели (в баллах) по методике САТ в группах работающих и неработающих пенсионеров*

Работающие пенсионеры переживают настоящий момент своей жизни во всей полноте, видят свою жизнь целостной, независимы в поступках, стремятся руководствоваться в жизни собственными целями, убеждениями, установками и принципами, что, однако, не означает враждебности к окружающим. Для них характерна более высокая значимость самоактуализации как жизненной ценности. Во взаимодействии с окружающими людьми способны быстро и адекватно реагировать на изменяющуюся ситуацию, более четко отдают себе отчет в том, что им нужно, чего конкретно они хотят добиться. Ценят больше себя как личность, свои положительные свойства характера, уважают себя за них. Удовлетворены собой такими, какие они есть. Умеют создавать благоприятную ситуацию для субъект-субъектного общения и эффективных взаимоотношений в коллективе.

Неработающие пенсионеры ориентированы лишь на один из отрезков временной шкалы, можем предположить, что на прошлое, зависимы, конформны, ценности носят потребительский характер, необходимы для обычного существования, а не для развития в полном смысле этого слова. Респонденты данной группы осознают наличие друзей как особую ценность. Потребность в самоактуализации и самореализации снижена. Скорее всего, это связано с особенностями возраста и той жизненной ситуацией, в которой живет и развивается человек. Способность ценить себя и свои достоинства менее выражена, что, в свою очередь, позволяет предположить следующее: для пенсионеров данной группы ценность самого себя либо просто не актуальна, либо она не развивается как ценность в силу воздействия некоторых обстоятельств: семейные заботы, отсутствие занятости в профессиональной деятельности, проблемы со здоровьем. Способны к быстрому установлению тесных эмоционально-насыщенных контактов с окружающими людьми.

Проведенный нами корреляционный анализ обнаружил тесную взаимосвязь между структурными компонентами смысловой сферы и самореализации как у работающих пенсионеров, так и у неработающих пенсионеров (Табл. 3, 4).

Таблица 3. *Матрица корреляционной зависимости структурных компонентов смысловой сферы самореализации работающих пенсионеров*

		Шкалы методики САТ			
		Компетентность во времени	**Самоуважение**	**Познавательные потребности**	**Ценностные ориентации**
Жизненные смыслы	Самореализация	0,47***	0,48***	0,038***	0,32**
	Статусные	0,31**	-	0,45***	-
	Когнитивные	0,42***	-	0,32**	-
Шкалы теста СЖО	Цель в жизни	0,45**	-	0,43***	
	Процесс в жизни	0,48**	-	0,54***	0,47***
	Результативность жизни	0,42*	0,37***	-	-
	Локус-контроля «Я»	0,39***	0,33***	0,31**	-
	Локус контроля «Жизнь»	0,42*	0,41**	0,37*	-

Примечание: коэффициент корреляции на уровне 0,05*, на уровне 0,01**, на уровне 0,001***.

Таблица 4. *Матрица корреляционной зависимости структурных компонентов смысловой сферы самоактуализации неработающих пенсионеров*

		Шкалы методики САТ			
		Сензитивность к себе	**Самопринятие**	**Гибкость в поведении**	**Когнитивность**
Жизненные смыслы	Коммуникативные			0,33***	0,32**
	Семейные	-	0,33**	0,41*	-
	Когнитивные	0,42***	0,45*	0,32**	-
Шкалы теста СЖО	Процесс в жизни		-	0,37**	0,42***
	Локус-контроля «Я»	0,42*	0,33**	-	-
	Локус-контроля «Жизнь»	0,38**	0,31**	-	-

Примечание: коэффициент корреляции на уровне 0,05*, на уровне 0,01**, на уровне 0,001***.

Таким образом, результаты корреляционного анализа позволили выделить различия во взаимосвязи смысловой сферы и самореализации работающих и неработающих пенсионеров.

Работающие пенсионеры в большинстве ориентированы на удовлетворение общественных потребностей, социально значимых ценностей. Активная жизненная позиция – основа профессиональной деятельности данной группы. Профессиональный и жизненный опыт помогает конструктивно выстраивать взаимоотношения с коллегами, беречь традиции в общении. Уверенность в себе способствует эффективной работе. Смысл деятельности состоит не только в преодолении неопределенностей, но и в способности продуктивно сосуществовать с ними, используя их в интересах организации. Умеют управлять собой и своим временем, постоянно поддерживать личностный и профессиональный рост. Строят свои отношения на доверии, не имитируя перемены, а на деле стремятся осуществить позитивные изменения.

Неработающие пенсионеры воспринимают свою жизнь осмысленной в прошлом, настоящем и будущем. Наличие целей в будущем придает осмысленность и временную перспективу, но живут сегодняшним днем, их планы не всегда имеют реальную опору в настоящем, умеют контролировать собственное состояние, стремятся к самоутверждению и независимости. Способны к быстрому установлению глубоких и тесных контактов с людьми, стремятся к приобретению знаний об окружающем мире и творчеству. Пенсионеров данной группы отличает умеренная выраженность стремления к актуализации собственного потенциала. Исходя из вышесказанного, можно сделать вывод, что взаимосвязь смысловой сферы и самореализации лиц пенсионного возраста имеет свои особенности, обусловленные трудовой занятостью или незанятостью.

Список литературы

1. **Авдеева Т. Г.** Ценностно-смысловые ориентации личности руководителя: автореф. дисс. … к. психол. н.: 19.00.01. М.: МГПУ, 2011.
2. **Пилипенко Н. Н.** Психологические особенности самореализации личности в условиях профессионального кризиса // Социальная психология. 2005. № 3. С. 72-79.

INTERCONNECTION OF SENSE SPHERE AND SELF-REALIZATION IN ADULTHOOD

Avdeeva Tat'yana Gennad'evna, Ph. D. in Psychology
Krasnoyarsk State Pedagogical University named after V. P. Astafyev
avd_2005_61@mail.ru

The sense of human socialization in adulthood consists in finding the ways of self-realization and its implementation. In the modern Russian conditions the process of self-realization during retirement acquires particular importance, as the correction of new life senses and the trajectories of self-realization is needed. The purpose of this article is to identify the characteristic features of the interconnection of the sense sphere and self-realization of working and retired pensioners.

Key words and phrases: personality of mature age; sense sphere; self-realization; levels of self-realization; retirement age.

УДК 550.8:519.2
Науки о Земле

Представлены приемы моделирования протяженных геологических образований, рельефных объектов и пространственных литологических процессов методом нелинейной регрессии. Ее особенностями являются функционально-факторный принцип формирования моделей и оптимизация их параметров методом приближений параболической вершины. Достоверность моделей оценивается по предложенному двухстороннему критерию соответствия погрешностям экспериментальных данных. Эффективность метода показана на двух примерах моделирования геологических образований.

Ключевые слова и фразы: геологическое образование; пласт; распределение минерального компонента; нелинейная регрессия; модель.

Антонов Владимир Александрович, д.т.н.
Институт горного дела Уральского отделения Российской академии наук
Antonov@igduran.ru

МОДЕЛИРОВАНИЕ ПРОТЯЖЕННЫХ ГЕОЛОГИЧЕСКИХ ОБРАЗОВАНИЙ МЕТОДОМ НЕЛИНЕЙНОЙ ФУНКЦИОНАЛЬНО-ФАКТОРНОЙ РЕГРЕССИИ©

Введение. Исследования протяженных геологических образований, например, рельефных объектов или пространственных литологических процессов, часто проводят путем математического моделирования распределений в геопространстве их структурных, геохимических и петрографических признаков. Созданные таким образом модели представляют собой решения обратных задач, полученные по данным геофизических измерений и геологического опробования горных пород в узловых точках исследуемого геопространства. Выводы о свойствах и закономерностях геологических образований целиком зависят от полноты и достоверности модельных представлений, описывающих распределение признаков в областях интерполяции и экстраполяции, т.е. в пространстве, находящемся между узловыми точками и примыкающем к ним извне. Поэтому к моделям предъявляются требования по точности и доверительным интервалам координатной привязки признаков на всей площади исследования.

В настоящее время признаки геологических объектов и процессов, например, вертикальные отметки кровли и подошвы продуктивного пласта или горизонтальное распределение в нем содержания минерального компонента, моделируются известными отечественными и зарубежными компьютерными программами,

© Антонов В. А., 2015