

Тихонов Геннадий Михайлович

ФЕНОМЕН ОДИНОЧЕСТВА: ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНЫЙ АСПЕКТ

Статья посвящена важной в философском и прикладном отношении проблеме одиночества. Раскрывается экзистенциальный характер этого феномена. Утверждается, что одиночество является элементарной потребностью и необходимостью экзистенции человека и вырастает из онтологической отделённости человека от своего мира. Более того - это своеобразный контрапункт общности, необходимый для существования человека. Тем самым предпринимается попытка преодолеть социологические трактовки одиночества, где оно преподносится как результат дефицита социальных связей.

Адрес статьи: www.gramota.net/materials/3/2013/1-1/47.html

Источник

Исторические, философские, политические и юридические науки, культурология и искусствоведение. Вопросы теории и практики

Тамбов: Грамота, 2013. № 1 (27): в 2-х ч. Ч. I. С. 183-186. ISSN 1997-292X.

Адрес журнала: www.gramota.net/editions/3.html

Содержание данного номера журнала: www.gramota.net/materials/3/2013/1-1/

© Издательство "Грамота"

Информация о возможности публикации статей в журнале размещена на Интернет сайте издательства: www.gramota.net

Вопросы, связанные с публикациями научных материалов, редакция просит направлять на адрес: voprosy_hist@gramota.net

**PHILOSOPHICAL AND SCIENTIFIC PROBLEMS
OF PRINCIPLE OF LEAST ACTION****Vladislav Erikovich Terekhovich***Department of Science and Technology Philosophy
St. Petersburg State University
v.terekhovich@gmail.com*

Principle of least action is at the center of the majority of natural science sections and is one of the most convenient tools for calculating the state and movement of objects, the author tells that a large number of philosophical and scientific problems are related to this principle that does not allow determining the reasons of its universality, its place in scientific laws system, as well as its connection with causation and reality, and formulates sixteen problems, which solution can lead to the invention of universal extremal principle.

Key words and phrases: variational principles; analytical mechanics; generalization of physical laws; philosophy of science.

УДК 87.60

Философские науки

Статья посвящена важной в философском и прикладном отношении проблеме одиночества. Раскрывается экзистенциальный характер этого феномена. Утверждается, что одиночество является элементарной потребностью и необходимостью экзистенции человека и вырастает из онтологической отделённости человека от своего мира. Более того - это своеобразный контрапункт общности, необходимый для существования человека. Тем самым предпринимается попытка преодолеть социологические трактовки одиночества, где оно преподносится как результат дефицита социальных связей.

Ключевые слова и фразы: одиночество; уединение; экзистенция; коммуникация; факторы риска; преодоление одиночества.

Геннадий Михайлович Тихонов, д. филос. н., доцент*Кафедра «Политология, социология и право»**Ижевский государственный технический университет им. М. Т. Калашикова**gtichonov@list.ru***ФЕНОМЕН ОДИНОЧЕСТВА:
ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНЫЙ АСПЕКТ[©]**

Многие философские системы традиционно рассматривают человека на двух уровнях: макроскопическом и микроскопическом. С точки зрения микроуровня, человек представляет собой единство духа, души и тела, т.е. частей, которые влияют друг на друга и взаимно обуславливают друг друга. С точки зрения макроуровня, человек сам есть часть мира, которая зависит от других частей, влияет на них и испытывает обратное влияние. В этой связи возникает дуализм: человек-мир.

Данная точка зрения важна в том отношении, что она позволяет достаточно полно объяснить одиночество как экзистенциальный феномен, а также более подробно рассмотреть ситуативный контекст переживания одиночества. С позиции экзистенциализма одиночество можно наблюдать как продукт структуры «человек-мир», как онтологическую двойственность человека, взаимодействующего с окружающим миром. Такое толкование объясняет, как феномен одиночества связан с существованием человека. Тем самым одиночество понимается как неизменное, постоянное свойство человека. Принципиальным считается, что человек изначально одинок.

Говоря о ситуативном аспекте переживания одиночества, следует отметить, что в данном контексте одиночество понимается как продукт содержания структуры «человек-мир», т.е. как количественная и качественная характеристики контактов. Такое понимание объясняет, как переживание одиночества входит в нашу жизнь, как количественные и качественные характеристики межчеловеческих контактов могут нарушать наше душевное равновесие. В этой связи одиночество рассматривается как часть душевного опыта и переживается как чувство. Принципиально это означает, что человек в отдельных ситуациях чувствует себя одиноким.

Таким образом, в теоретическом аспекте феномен одиночества возникает из онтологической отделённости человека от своего мира, а в практическом - переживание одиночества результирует из психической отделённости человека от мира.

Можно попытаться рассмотреть переживание одиночества в свете коммуникативных способностей человека. Чтобы действовать и ориентироваться в окружающем мире, человек должен вступать в определённые социальные связи, устанавливать контакты и основывать сообщества, которые могут гарантировать ему опору, надёжность и стабильность. Процесс, в котором одно единство вступает в контакт с другим, порождая общность, в широком смысле можно обозначить как коммуникацию [10, S. 76]. Это означает, что через процесс коммуникативной связи возникает структура единства, при помощи которой человек образует сообщества и создаёт связи с окружающим миром. Однако, создав эти связи, человек становится зависимым от них, так как существует индивидуальный предел масштаба коммуникации человека с окружающим миром. Этот дефицит или избыток связей не может быть нарушен без оказания отрицательного влияния на самочувствие человека.

Аналогично тому, как физическая боль предупреждает о неадекватном функционировании организма, переживание одиночества является предупредительным сигналом дефицита общения. Таким образом, одиночество можно понять как недостаток коммуникативных связей.

А может ли переживание одиночества вырастать не только из недостатка коммуникативных связей? Такая постановка вопроса, направленная на выявления количества коммуникативных связей, предполагает и качественное рассмотрение. Коммуникативные связи людей со своим окружением могут быть очень многообразными. Важным в этом отношении является то, что эти связи должны обладать хорошим качеством и гарантировать, к примеру, человеку, хорошее самочувствие, а также служить опорой и придавать уверенность. Такая, по возможности, хорошая коммуникация требует соразмерных, но не однородных контактов. Чем больше контакты будут соответствовать своей внутренней коммуникативной сущности, тем лучше сможет осуществляться коммуникация.

Природа коммуникативных потребностей человека соответствует природе его потребностей как телесных, душевного и духовного существа, и поэтому истинная коммуникация может осуществляться только между людьми. Данное утверждение следует понимать в том смысле, что человеку ближе сущность себе подобных, чем сущность растений, животных или, к примеру, машин.

Говоря словами Гёте, человек для человека - самое интересное, а потому самая интенсивная коммуникация и самые интимные контакты могут быть установлены только между людьми. Что же касается отношений человек-машина, то следует отметить, что чистая коммуникация здесь также невозможна. Более того, избыток контактов человека с техносредой за счёт ослабления межчеловеческих связей ведёт к одиночеству.

В своё время об этом убедительно сказал Бердяев: «Век техники несёт с собой ослабление душевности в человеческой жизни. Техника убивает всё органическое в жизни и ставит под знак организации всё человеческое существование. Массовая техническая организация жизни уничтожает всякую индивидуализацию, всякое своеобразие и оригинальность, всё делается безлично-массовым, лишённым образа» [2, с. 155]. Вывод звучит довольно пессимистически: «Это будет значить, что человек перестанет молиться, что у него не будет больше никакого отношения к Богу, что он не будет больше видеть красоты и бескорыстно познавать истину» [1, с. 221]. Это означает, что человек вновь ощутит своё одиночество.

С Бердяевым солидарен известный современный психолог Л. П. Гримак, который утверждает, что характерной особенностью XXI века станет нарушение нормальных процессов коммуникации между людьми [3, с. 84]. Одной из причин такого нарушения является появление виртуальной сферы человеческой жизни, которая радикально меняет качество социальных связей. Посредством современных техногенных средств человек всё больше дистанцируется от себе подобных. Между тем для нормального самочувствия человека совершенно необходим постоянный общественный контакт с другими представителями близкой по духу социальной среды. Основная ориентация в мире сосредоточилась в общественной ориентировке. Положительный или отрицательный сигнал из внешней среды является не естественным, а общественным знаком.

Информационный и энергетический обмен у человека осуществляется через его связи с общественной средой, и прерывание этой связи порождает паническое состояние, своеобразный страх одиночества. Этот страх становится понятным, если принять во внимание силу общественной связи человека. Тот факт, что в течение длительного периода развития человек полностью зависит от общественной среды, которая даёт ему всё необходимое, и что обмен информацией возможен только при наличии этой среды, накладывает свой отпечаток на всю последующую жизнь человека.

В этой связи некоторые психологи говорят о готовности человека к страху. Эта готовность в различной степени появляется у каждого человека, так как она связана с существующим в информационном метаболизме определённым порядком. Чем более чувствительны сигнальные системы индивидуума, а обмен информацией с внешней средой по причине растущего одиночества усложняется, тем более трудным становится сохранение стабильного психического равновесия.

Человек начинает искать средство от одинокой тревожности и страха. Он инстинктивно чувствует, что ощущение одиночества устраняется посредством единения с другими. И часто не находя живых «компаньонов», он сосредотачивает внимание на приобретении неодушевлённых их заменителей. Обладание становится формой защиты от одиночества.

Одним из главных заменителей общения становится Интернет. Однако результаты обследования пользователей Интернета показывают: интерактивное общение не самая здоровая форма борьбы с одиночеством - человек отвыкает от реальной действительности и начинает бояться непосредственного живого общения с себе подобным, что, в свою очередь, ведёт к усилению депрессии и обострению чувства одиночества.

Проблема заключается вовсе не в избытке информации, получаемой через сеть, а болезненные отклонения вызывает сама электронная технология представления информации, которая существенно ослабляет нервную систему. Человек с такой системой, сам того не ведая, превращается в некоторое подобие тревожного наркомана. Возникает информационная зависимость. С течением времени вынужденное одиночество становится привычным, и болезненное состояние переходит во вторую фазу, в которой страх одиночества дополняется страхом межличностных контактов, социальной фобией. Таким образом, коммуникативные связи в структуре «человек-машина» не являются доминирующими, а наоборот, отделяют человека от природы и себе подобных.

Возвращаясь к пониманию человека как единства тела, души и духа, отметим, что коммуникация с другими требует определённого отношения человека к самому себе, к своему внутреннему миру. Взаимодействие этих трёх составляющих констатирует человеческую самость и создаёт собственно самого человека. Они связывают в определённое единство действия, чувства и разум и тем самым формируют специфическую идентичность человека. Они, с одной стороны, способствуют росту человеческой личности и образованию системы ценностей, а с другой стороны, помогают интериоризировать внешний мир, связать его с внутренним на основе уже образованной системы ценностей и на этой основе вновь воздействовать на внешний мир.

В этом контексте можно говорить о коммуникативных связях внутреннего мира. Та система ценностей, которая способствует человеку стать самодостаточным, помогает ему принять его внутреннее одиночество и через «уход вовнутрь» переработать его, не нарушая внутреннего психического равновесия. Те люди, которые испытывают недостаток внутренних коммуникативных связей, не могут прийти к самим себе и на этой основе испытывают острую форму внутреннего одиночества, преодолеть которую пытаются через «уход во вне», в коллективы и псевдо-активность. Однако такой уход только усиливает одиночество и может оказывать негативное воздействие на здоровье человека.

В этой связи зададимся вопросом: какое влияние оказывает одиночество на здоровье человека. Всемирная организация здоровья ещё в 1948 г. определила здоровье как телесное, душевное и социальное благосостояние. Тем самым подчёркивается социальный аспект человеческой жизни, который утверждал, что окружающая человека социальная реальность чрезвычайно влияет на наше самочувствие. В зависимости от того, как мы чувствуем себя в обществе, как мы общаемся со своими друзьями и близкими, будет зависеть отчасти и формирование нашего характера.

На этом основании Морено, немецкий философ и врач, считал, что телесной и душевной смерти предшествует смерть социальная, понимаемая как эмоциональный разрыв с теми, кто человеку дороже всего [8, S. 95]. Поэтому одиночество в этой связи рассматривалось им как душевное и социальное недомогание. Этот теоретический вывод попытался эмпирически подтвердить социолог Эдер, который утверждал, что к классическим факторам риска - курению, злоупотреблению спиртными напитками, недостаточному питанию - то есть к тем факторам, которые существенно нарушают телесное самочувствие человека, в первую очередь относится субъективное чувство одиночества [7, S. 166].

На разрушающий характер чувства одиночества указывает и создаваемая в последние десятилетия системная теория медицины, определяющая здоровье как «статус хорошей коммуникации внутри социальной системы» [9, S. 41]. Коммуникативная экология - ещё одна из новых дисциплин - также относит чувство одиночества к факторам риска и определяет его как «дефицит необходимых коммуникативных связей» [6, S. 109].

Однако переживание одиночества не следует однозначно оценивать как негативный фактор риска, ибо он также является своеобразным индикатором нашего жизненного состояния. Одиночество можно сравнить с душевным компасом, который нам показывает, что человек испытывает определённый кризис. Оно может указать человеку на его истинное положение в обществе и сигнализировать не об адекватных отношениях как с окружающим миром, так и с самим собой.

Тем самым становится востребованным умение пребывать в одиночестве. Как индикатор чувств одиночество может демонстрировать нарушение равновесия в отношениях между людьми и говорить о недостатке хороших коммуникативных связей. Таким образом, являясь аналогом физической боли в телесных процессах, одиночество как душевная боль образует неотъемлемую часть человеческой регулятивной системы. Более того, оно может стать той силой, которая помогает восстановить подорванное здоровье. Поэтому умение пребывать в одиночестве следует всячески развивать. Другими словами: человек не должен быть одиноким, но если такое случилось, он должен уметь замечать и чувствовать своё одиночество. Человек не должен подавлять или вытеснять свои ощущения одиночества, а спокойно их воспринимать и переживать, даже если они неприятны и мучительны.

В качестве внутреннего дополнительного условия человеку понадобятся мужество, уверенность в себе и доверие к собственному Я. Ибо только на основе доверия к самому себе, может вырасти уверенность в том, что болезненные и мучительные чувства одиночества преодолимы, и человек поэтому может мужественно открыться навстречу этим чувствам. Основой этого мужества, в конечном счёте, является осознание того, что страдания, которые вместе с собой приносит одиночество, служат собственному благу человека и проистекают из любви к нему. Поэтому базисом внутренней силы человека должна стать любовь к самому себе.

Внешним дополнительным условием является способность оставаться наедине с собой. Это необходимо для того, чтобы прийти к самому себе и смочь переработать те ощущения, которые приносит одиночество.

Переживание одиночества позволяет заглянуть в самую сердцевину собственного Я и развить сосредоточенность. Быть в состоянии сосредоточенности – это означает быть в состоянии уединения. Парадоксально, но способность оставаться наедине с собой является условием способности любить [5, с. 67].

Одиночество может возникать из-за недостатка коммуникативных связей как по отношению к внутреннему, так и внешнему миру человека. На этом основании можно пометить два пути его преодоления: внешний и внутренний. Об этих путях выхода из одиночества в свое время говорил ещё Фридрих Ницше, утверждая, что умному человеку нужны друзья или хотя бы Бог, а у него нет ни Бога, ни друзей.

Внутренний путь преодоления одиночества предполагает культивирование своего духовного мира. Под этим следует понимать развитие собственного Я, своей самости как при помощи осуществления различных духовных практик: медитации, созерцания или глубокой веры в Бога, так и развития в себе творческих способностей. В обоих случаях движущей силой является сила любви, так как занятие самим собой – это знак собственного самоуважения.

Внешний путь преодоления одиночества характеризуется отношением человека к своим социальным контактам. Чувство отдаленности от других может убывать через культивирование дружественных связей, романтических отношений, завязывания новых знакомств при условии искренней заинтересованности в новых людях. При этом сила, которая движет человеком, является силой любви. Лев Толстой определил эту силу как «стремление душ человеческих единению» [4, с. 137].

Это вместе с тем та же сила, которая помогает человеку воспринять одиночество, выдержать его и преодолеть. Во все времена во всех культурах перед человеком стоит один и тот же вопрос: как преодолеть отдаленность, как достичь единства, как выйти за пределы своей собственной индивидуальной жизни и обрести единение. Ответ на этот вопрос, как и ответ на проблему человеческого существования, один: это любовь. Человек может и должен создавать и, если хотите, практиковать любовь. Только при этом условии его одиночество будет преодолено. Как сказал Достоевский, человек должен быть как солнце, и тогда все заметят его. Солнце должно быть, прежде всего, солнцем.

Обобщая вышеприведённые рассуждения, наверное, можно предположить что «экзистенциальное одиночество» подразумевает нормальный опыт человеческого бытия, который присущ всем людям. Жизнь требует общности, но начинается и заканчивается одиночеством, поэтому общность и одиночество – это глубинные сущностные признаки жизни, которые обуславливают ее дальнейшее развитие.

Список литературы

1. Бердяев Н. А. Судьба человека в современном мире // Новый мир. 1990. № 1.
2. Бердяев Н. А. Человек и машина // Вопросы философии. 1989. № 2.
3. Гримак Л. П. Грядущий век – век одиночества // Мир психологии. 2000. № 2. С. 84-89.
4. Толстой Л. Н. Полное собрание сочинений. М.: Художественная литература, 1956. Т. 82. 437 с.
5. Фромм Э. Искусство любить: исследование природы любви. М.: Педагогика, 1990. 157 с.
6. Donath M. Kommunikationsökologie. Würzburg: Echter, 1996. 224 S.
7. Eder A. Risikofaktor Einsamkeit. Theorien und Materialien zu einem systemischen Gesundheitsbegriff. Stuttgart: Kreuzverlag, 1990. 375 S.
8. Moreno J. L. Ausgewählte Werke. Frankfurt: Campus, 1981. Bd. 1. Soziometrie als experimentelle Methode. 269 S.
9. Strotzka H. Gesundheitskonzepte als Basis der Medizinsoziologie. Heidelberg: Winter, 1990. 217 S.
10. Vester F. Leitmotiv vernetztes Denken. Für einen besseren Umgang mit der Welt. München: Pfeiffer, 1992. 417 S.

SOLITUDE PHENOMENON: EXISTENTIAL ASPECT

Gennadii Mikhailovich Tikhonov, Doctor in Philosophy, Associate Professor
Department “Political Science, Sociology and Law”
Izhevsk State Technical University named after M. T. Kalashnikov
gtikhonov@list.ru

The author discusses the problem of solitude that is important in philosophical and practical aspects, reveals the existential nature of this phenomenon, claims that solitude is the elementary requirement and necessity of human existence, and it grows out of the ontological separation of a man from his world, moreover it is a peculiar counterpoint of community necessary for human existence, and undertakes the attempt to overcome the sociological interpretations of solitude, where it is given as a result of the deficiency of social relations.

Key words and phrases: solitude; privacy; existence; communication; risk factors; solitude overcoming.