

Хамидуллин Ренат Фирдаусович

**РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ:
СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ**

В статье рассматривается роль физической культуры и спорта в формировании здоровья населения. На материалах социологического исследования выявляются отношение, установки и ценностные ориентации населения относительно наиболее важных проблем формирования здоровья человека, в частности, и общества, в целом. Особое внимание уделено значимым факторам, лежащим в основе отношения к проблеме здоровья. В заключение выявлены основные из них, негативно сказывающиеся на состоянии здоровья и здоровом образе жизни, а также выведен ряд рекомендаций, способствующих выходу из сложившейся ситуации.

Адрес статьи: www.gramota.net/materials/3/2013/12-1/50.html

Источник

Исторические, философские, политические и юридические науки, культурология и искусствоведение. Вопросы теории и практики

Тамбов: Грамота, 2013. № 12 (38): в 3-х ч. Ч. I. С. 208-210. ISSN 1997-292X.

Адрес журнала: www.gramota.net/editions/3.html

Содержание данного номера журнала: www.gramota.net/materials/3/2013/12-1/

© Издательство "Грамота"

Информация о возможности публикации статей в журнале размещена на Интернет сайте издательства: www.gramota.net

Вопросы, связанные с публикациями научных материалов, редакция просит направлять на адрес: voprosy_hist@gramota.net

17. **Полное собрание русских летописей** / под общ. ред. Е. Ф. Карского. 2-е изд-е. Л., 1926-1928. Т. 1: Лаврентьевская летопись. Вып. 1-3. 379 с.
18. **Полное собрание русских летописей** / под ред. А. А. Шахматова. 2-е изд-е. СПб., 1908. Т. 2: Ипатьевская летопись. XVI+938+87 с.
19. **Срезневский И. И.** Грамота великого князя Мстислава и сына его Всеволода Новгородскому Юрьеву монастырю (1130 г.). СПб., 1860. 39 с.
20. **Стефанович П. С.** Некняжеское церковное строительство в домонгольской Руси: Юг и Север // Вестник церковной истории. 2007. № 1. С. 117-133.
21. **Фомина Т. Ю.** Епископская власть в домонгольской Руси: постановка проблемы // Вестник Томского государственного педагогического университета. 2013. № 2 (130). С. 118-122.
22. **Хорошев А. С.** Боярское строительство в Новгородском монастыре // Вестник МГУ. Серия «История». 1966. № 2. С. 77-82.
23. **Щапов Я. Н.** Государство и церковь Древней Руси в X-XIII вв. М.: Наука, 1989. 231 с.
24. **Янин В. Л.** Новгородские акты XII-XV вв.: хронологический комментарий. М.: Наука, 1990. 384 с.
25. **Янин В. Л.** Новгородские посадники. М., 1962. 410 с.

FEATURES OF RELATIONSHIPS BETWEEN BISHOP'S AUTHORITY AND MONASTERIES (THE END OF THE XTH – THE FIRST THIRD OF THE XIIITH CENTURY)

Fomina Tat'yana Yur'evna, Ph. D. in History
Naberezhnye Chelny Institute of Social Pedagogical Technologies and Resources
stal73@yandex.ru

The questions of relationships between bishop's authority and monasteries are among little-studied. The analysis of historical sources bears evidence about the limitations of bishop's canonical authority in relation to the monasteries founded by princes, boyars and ascetics, their considerable autonomy in the organization of internal monastic life and, at the same time, the inclusion of these levels of the church organization of Rus into the political, social and economic processes of the society contemporary to them.

Key words and phrases: Ancient Rus; church hierarchy; bishops; clergy; monasteries.

УДК 31

Социологические науки

В статье рассматривается роль физической культуры и спорта в формировании здоровья населения. На материалах социологического исследования выявляются отношение, установки и ценностные ориентации населения относительно наиболее важных проблем формирования здоровья человека, в частности, и общества, в целом. Особое внимание уделено значимым факторам, лежащим в основе отношения к проблеме здоровья. В заключение выявлены основные из них, негативно сказывающиеся на состоянии здоровья и здоровом образе жизни, а также выведен ряд рекомендаций, способствующих выходу из сложившейся ситуации.

Ключевые слова и фразы: физическая культура; спорт; здоровый образ жизни; здоровье; духовность; социальная политика.

Хамидуллин Ренат Фирдаусович

Бакирский государственный университет

HFRenat87@mail.ru

РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ: СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ[©]

В результате всеобщей автоматизации производства и научно-технического прогресса уменьшилась двигательная активность человека, что, естественно, негативно отражается на его здоровье. Возник своего рода парадокс: условия жизни становятся более благоприятными, а показатели здоровья постоянно ухудшаются из года в год. Отмеченная социальная проблема, связанная с ухудшением здоровья, значительно обостряет вопросы формирования физической культуры в общей культуре и жизненных установках современных россиян в контексте поиска результативных средств и технологий по выходу из сложившейся ситуации. Следовательно, она нуждается в изучении и комплексном анализе.

Повышенный общественный интерес к физической культуре и спорту также обусловлен критической ситуацией со здоровьем населения, экономическим развитием страны, охраной здоровья, детской беспризорностью, преступностью, бедностью, как материальной, так и духовной.

На сегодняшний день физический потенциал граждан современной России существенно отстает от передовых стран, общественная система духовного, нравственного и физического развития которых используется

во благо всего населения. Так, согласно официальным данным, в настоящее время физической культурой и спортом в России регулярно занимаются лишь 10% населения. В передовых странах этот показатель достигает порядка 55%. Расходы Российской Федерации в области медицины и здравоохранения за 2012 год составили 551,1 млрд руб., или 5,3% от внутреннего валового продукта (ВВП) страны. Государство затрачивает средства на лечение, реабилитацию больных более чем в 25 раз больше по сравнению с профилактическими и оздоровительными мероприятиями [4]. Соответственно, сами собой напрашиваются вопросы об эффективности данных целевых программ.

Необходимо заметить, что, несмотря на общий прогресс человеческого рода, существует множество сложных вопросов в сфере здравоохранения, в профилактике расстройств духовного и физического здоровья. На современном этапе развития российского общества восстановление и укрепление здоровья населения является не просто социальной проблемой, а проблемой обеспечения национальной безопасности и жизнеобеспечения страны [1, с. 375]. Сказанное позволяет утверждать, что вопросы социологического исследования физической культуры и спорта в системе современного российского социума приобретают значительную актуальность.

Проблема формирования здорового образа жизни современных россиян легла в основу социологического исследования, проведенного автором в 2012-2013 годах на базе Башкирского государственного университета методом анкетирования среди жителей сельской местности Республики Башкортостан, а также среди жителей городов Уфа и Нефтекамск. Исследование проводилось по квотной выборке, осуществлявшейся по следующим признакам: **место проживания** (*деревня, село, поселок, небольшой город, большой город (мегаполис)*), **пол, возраст** (*до 26 лет; от 26 до 50 лет; свыше 50 лет*), **уровень доходов** (*доход на каждого члена семьи: 1) менее 8 тыс. руб.; от 9 до 17 тыс. руб.; свыше 18 тыс. руб.*), **образование**. Количество опрошенных респондентов составило 350 человек. Средняя статистическая ошибка выборки не превышает 3%. Респондентам предлагалось ответить на ряд вопросов с предложенными вариантами ответов. Целью исследования являлись определение и выявление роли физической культуры и спорта в формировании здоровья населения.

Анализ социологического исследования выявил положительное отношение основной массы опрошенного населения к занятиям физической культурой и спортом. 50,5% отметили важность физических упражнений для укрепления здоровья, 8,5% – их полезность для сохранения физической формы и фигуры, 16% – для поддержания работоспособности, 19% – для увеличения продолжительности жизни. 6% опрошенных посчитали, что занятия физической культурой и спортом не имеют существенного значения для формирования здоровья.

Обращает на себя внимание тот факт, что большинство лиц, занимающихся физической культурой и спортом (60%), делают это вполне самостоятельно, то есть вне спортивных секций и групп здоровья, и только 18% опрошенных пользуются спортивными сооружениями.

Наибольший интерес в рамках нашего социологического исследования представляют результаты, касающиеся мотивов отказа от занятий физической культурой и спортом в зависимости от уровня доходов (Табл. 1).

Таблица 1.

**Мотивация отказа от занятий физической культурой и спортом
в зависимости от уровня доходов (в %)**

Влияющие факторы	Уровень доходов			Всего
	Низкий (до 8 тыс. руб.)	Средний (от 9 до 17 тыс. руб.)	Высокий (свыше 18 тыс. руб.)	
Отсутствие свободного времени	29,6	40,1	47,7	42,2
Лень	20,4	27,2	32,9	28,9
Отсутствие желания, интереса	26,9	28,4	28,7	28,7
Неудовлетворительное состояние здоровья	31,0	15,8	9,1	14,6
Недостаток денег	17,2	12,1	3,3	8,5
Отсутствие материально-технической базы и инфраструктуры	8,0	5,6	4,0	5,0
Вредные привычки (курение, алкоголизм)	4,3	4,1	2,6	3,5
Другое	3,5	1,0	0,5	2,5

В ходе проведенного социологического исследования установлено, что основными мотивами отказа во всех группах с разным уровнем доходов являются отсутствие свободного времени, лень и отсутствие желания – 42,2%, 28,9% и 28,7% соответственно. Отсюда можно сделать вывод, что проблемы здоровья населения лежат, как правило, не в материальной, а, в основном, в духовной сфере. Следовательно, физическая культура и спорт по своим количественным и содержательным характеристикам не отвечают возросшим потребностям общества, в том числе и в социальной сфере. Рейтинг физической культуры и спорта в системе ценностей находится на низком уровне. Структура ценностного потенциала физической культуры и спорта хотя и является относительно стабильной, но в ходе развития общества постоянно совершенствуется в аспекте своего влияния на механизм преобразования общественных ценностей в достояние каждой личности [2, с. 3]. Для этого необходимо кардинально переосмыслить саму систему жизненных установок современных

россиян в вопросах формирования здорового образа жизни. То есть, другими словами, необходимо «прививать» мотивы и желания для приобщения населения к ценностям физической культуры и спорта, прежде всего, в духовной и социальной сферах.

Примечательно, что отечественные исследователи физической культуры и спорта как фактора формирования здорового образа жизни (Б. Г. Акчуринов, М. И. Золотов, В. Б. Зотов, В. В. Кузин, М. Е. Кутепов, Л. И. Лубышева, С. Г. Сейранов, В. И. Столяров и др.), на наш взгляд, справедливо отмечают, что одними из важнейших составляющих здорового образа жизни являются физическое воспитание и систематическое освоение ценностей физической культуры. Однако, несмотря на имеющуюся научно-теоретическую базу, накопленную в области физической культуры и спорта, к настоящему времени освоен лишь незначительный оздоровительный потенциал всех возможностей физической культуры и спорта, и далеко не все процессы, возникающие в результате занятий физическими упражнениями, изучены. Наибольшую озабоченность вызывает отношение населения к собственному здоровью.

Говоря о духовной сфере, рассматриваемой нами как фактор формирования и укрепления здорового образа жизни, нельзя не отметить и важную составляющую последнего, материальную сферу. Вместе с тем, в России сегодня имеются все возможности для существенного повышения уровня развития физической культуры и спорта и использования их потенциала для развития общества при условии, что эти вопросы станут приоритетными не только для государства при решении задач по социально-экономическому развитию страны, но и для всех граждан России [3, с. 27]. Реализация этих стратегических задач положительно скажется на улучшении здоровья россиян, демографической ситуации, повышении производительности труда и воспитании подрастающего поколения, подготовке молодежи к защите Отечества, а также на улучшении в целом качества жизни и благосостоянии населения России. Для реализации этих идей в любом случае не обойтись без «финансовых вливаний» со стороны государства в развитие физической культуры и спорта. Мы считаем, что, увеличивая финансирование физкультуры и спорта, мы осуществляем своего рода долгосрочные экономические инвестиции для укрепления здоровья населения и развития валеологической культуры.

Анализируя эти данные, можно прийти к выводу, что здоровье, рассматриваемое нами как социологическая категория в системе и комплексно, есть важнейший фактор качества жизни. Следовательно, можно полагать, что перед обществом возникают вопросы переосмысления и глубокого понимания решающих факторов качества жизни, одними из которых являются физическая культура и спорт.

Результаты социологического исследования позволяют сформулировать ряд выводов.

1. Выявлены основные факторы, негативно сказывающиеся на состоянии здоровья и здоровом образе жизни. К ним в большей степени относятся лень, отсутствие свободного времени, желания и интереса, а также недостаток денег и материально-технической базы – в меньшей степени.

2. Анализ социологического исследования выявил положительное отношение основной массы опрошенного населения к занятиям физической культурой и спортом как фактору, формирующему здоровье человека (94%).

3. Проблема формирования здоровья, в первую очередь, связана с собственным отношением людей к своему здоровью, то есть непосредственно с духовной сферой человека. Для укрепления здоровья необходимо гармоничное сочетание физического развития и духовной сферы человека. Немаловажную роль в этом вопросе будет играть собственное отношение человека к своему здоровью.

4. Социальная политика государства должна быть направлена на привитие гражданам ценностей физической культуры и спорта посредством пропаганды здорового образа жизни. Для развития здоровья населения необходимо создавать соответствующие условия, привлекая государственные структуры, и увеличивать финансирование данной отрасли.

Список литературы

1. Акчуринов Б. Г. Введение в валеологию. Уфа, 2012. 408 с.
2. Бальсевич В. К., Лубышева Л. И. Физическая культура: молодёжь и современность // Теория и практика физической культуры. 1995. № 4. С. 2-7.
3. Мутко В. Л. Российский спорт – объединяющая национальная идея // Спорт России: федеральный справочник. Специальный выпуск: в 2-х т. М.: Центр стратегического партнерства, 2009. Т. 1. С. 25-27.
4. http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_main/rosstat/ru/statistics/population/healthcare/ (дата обращения: 21.12.2012).

PHYSICAL TRAINING AND SPORT ROLE IN POPULATION'S HEALTH FORMATION: SOCIOLOGICAL ANALYSIS

Khamidullin Renat Firdausovich
Bashkir State University
HFRenat87@mail.ru

The article considers the role of physical training and sport in the formation of population's health. Population's attitude, aims and value orientations in relation to the most important problems of the formation of human's health in particular, and society's health in general are revealed by the materials of the sociological research. Particular attention is paid to significant factors underlying the attitude to the problem of health. Finally, the main ones that negatively affect health and healthy lifestyle are revealed, and a number of recommendations that contribute to the resolution of the situation are given.

Key words and phrases: physical training; sport; healthy lifestyle; health; spirituality; social policy.