

Жульков Михаил Вячеславович

**ВОСТОЧНЫЙ ПУТЬ САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ЧЕЛОВЕКА: ВЫСШИЕ СОСТОЯНИЯ СОЗНАНИЯ**

Статья посвящена учениям о высших состояниях сознания, являющимся уникальным вкладом индийской философии в философию сознания. Отмечается, что основной метод их достижения - практика развития и контроля мышления. Решающим для вхождения в высшие состояния сознания является умение останавливать работу ума. Автор обращает внимание на энергетический характер высших состояний сознания, а также делает вывод, что их реализация создает возможность более гармоничного пути развития цивилизации, решения стоящих перед человечеством глобальных проблем.

Адрес статьи: [www.gramota.net/materials/3/2014/11-1/20.html](http://www.gramota.net/materials/3/2014/11-1/20.html)

Источник

**Исторические, философские, политические и юридические науки, культурология и искусствоведение. Вопросы теории и практики**

Тамбов: Грамота, 2014. № 11 (49): в 2-х ч. Ч. I. С. 81-86. ISSN 1997-292X.

Адрес журнала: [www.gramota.net/editions/3.html](http://www.gramota.net/editions/3.html)

Содержание данного номера журнала: [www.gramota.net/materials/3/2014/11-1/](http://www.gramota.net/materials/3/2014/11-1/)

**© Издательство "Грамота"**

Информация о возможности публикации статей в журнале размещена на Интернет сайте издательства: [www.gramota.net](http://www.gramota.net)  
Вопросы, связанные с публикациями научных материалов, редакция просит направлять на адрес: [hist@gramota.net](mailto:hist@gramota.net)

**SPECIFICS OF LEGAL REGULATION OF LINGUO-DIDACTIC TESTING  
AND INTEGRATION EXAM FOR FOREIGN CITIZENS IN THE RUSSIAN FEDERATION**

**Dolzhikova Anzhela Viktorovna**, Ph. D. in Chemistry  
*Peoples' Friendship University of Russia*  
dolzhikovado@gmail.com

The article reveals the law-making activity of the Russian Federation aimed at the arrangement of educational requirements for foreign citizens arriving in the country for the purpose of engaging in labour activity and getting citizenship. The author identifies acute problems of the legal coverage of linguo-didactic testing in Russian as a foreign language, current state and prospects for developing the normative regulation of various educational procedures in the Russian Federation under the growing migration flow.

*Key words and phrases:* migration; linguo-didactic testing; integration exam; foreign workers; foreign citizens applying for citizenship; adaptation and integration of foreign citizens.

УДК 1(091); 111.1; 111.7

**Философские науки**

*Статья посвящена учениям о высших состояниях сознания, являющимся уникальным вкладом индийской философии в философию сознания. Отмечается, что основной метод их достижения – практика развития и контроля мышления. Решающим для вхождения в высшие состояния сознания является умение останавливать работу ума. Автор обращает внимание на энергетический характер высших состояний сознания, а также делает вывод, что их реализация создает возможность более гармоничного пути развития цивилизации, решения стоящих перед человечеством глобальных проблем.*

*Ключевые слова и фразы:* индийская философия; атман; доктрина пустоты; Высшее Я; самадхи; нирвана; целостное сознание; нетехнологический путь развития цивилизации.

**Жульков Михаил Вячеславович**, к. филос. н.  
*Ивановский государственный университет*  
mzh1@mail.ru

**ВОСТОЧНЫЙ ПУТЬ САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ЧЕЛОВЕКА:  
ВЫСШИЕ СОСТОЯНИЯ СОЗНАНИЯ<sup>©</sup>**

В современном мире растет интерес к индийской философии, учениям о сознании и практических упражнениях по его развитию. Распространение теоретических и практических восточных методов саморазвития на Западе поможет преодолеть существующий кризис и выйти на новый уровень развития всей современной цивилизации. Данная статья посвящена природе высших состояний сознания и той роли, которую может сыграть их реализация в поисках путей развития современной цивилизации.

**Некоторые особенности индийской философии**

В первую очередь необходимо отметить трудности перевода многозначных санскритских терминов на европейские языки, в том числе на русский, в результате чего переводчику приходится угадывать значение слова [2, с. 24]. Как пример вспомним распространенное на западе значение «нирваны» как практически «вечной смерти» и «небытия», в то время как на востоке это в высшей степени положительное состояние [Там же, с. 25].

Огромную роль в индийской философии играет учение о мокше — освобождении души от перевоплощения и учение о нирване как состоянии, обеспечивающем освобождение: «Постулаты о карме – сансаре – мокше / нирване являются «ремя китами», архетипами индийской религиозности и, соответственно, индийской религиозной метафизики» [1, с. 21]. Все школы индийской философии (кроме единственной материалистической – чарвака) отливает вера в «вечный нравственный миропорядок» вселенной [13, с. 28], названный в Ригведах «Рита».

Древневосточные учения о сознании имеют, по сравнению с западной философией, ряд особенностей. Одной из отличительных черт, как отмечает М. А. Кукарцева, является рефлексия, в сознании восточный исследователь видит «инструмент освобождения от мира, который еще предстоит наладить и отточить, чтобы его работа была эффективной». Философия востока «отличается от европейских аналогов тем, что не содержит в себе теплоты и интенсивности личностного мироощущения» [5, с. 6].

Индивидуализированная духовная сущность человека – Атман – является основой сознания, которое имеет четыре стопы. Первая стопа – бодрствующее внешнее сознание, вторая – внутреннее сновидческое сознание, третья – глубокий сон, «чье лицо – мысль» [10, с. 201], четвертая стопа – сознание самого Атмана, сущность «постижения единого Атмана» [Там же], «растворение проявленного мира» [Там же, с. 202].

Для достижения освобождения (от перевоплощения на земле) необходимо достижение четвертой стопы сознания – турья, отождествление с Атманом и Брахманом. Это длительный и трудный процесс развития

индивидуального сознания основан на мышлении как главном средстве достижения единения: «самосознание в восточной философии есть жесткое, константное требование непрекращающегося самоанализа и неуклонной генерации практических результатов этого процесса» [5, с. 7]. Этот процесс размышления должен быть направлен на сущность мира, не отвлекаясь на изучение чувственного мира в его различных вариантах. Когда сознание развито и становится однонаправленным, то практикующий останавливает процесс мышления и переходит к созерцанию, в процессе которого сознание поднимается выше, преодолевая ограничения ума. Целью является единение с Абсолютным сознанием: Атманом и Брахманом в Упанишадах, Кришной в Бхагавадгите, Буддой в буддизме, Дао в даосской йоге. Это абсолютное сознание отличается единством, отсутствием субъект-объектных различий, является источником дальнейших дифференциаций сознания на субъект и объект, то есть творения мира.

#### **Личное я и Высшее Я**

Одним из главных отличий восточных философско-религиозных систем является признание и утверждение Высшего Я и связанных с ним высших состояний сознания, принципиально отличающихся от малого я личности, которое считается иллюзорным и даже ложным [3, с. 64-68]. Высшее Я описывается как сущность человека, сознание души, индивидуальный Атман, пуруш (дух).

В соответствии с концепцией восточной философии, задача человека сводится к соединению личного я и Высшего Я души, тем самым человек достигает целостного сознания и освобождения сознания из-под власти материи. В индийской философии такое соединение описывается как соединение точечного манаса и распределенного атмического сознания: «В то время как ум (манас) является бесконечно малой величиной, подобной атому, я представляет собой нечто всепроникающее (вибху), неразрушимое и вечное» [13, с. 47].

Здесь напрашивается аналогия из квантовой физики: соединение корпускулы и поля в единый целостный объект. У любого объекта, в том числе макрообъекта, присутствуют обе составляющие. Так, вокруг человека формируется электромагнитное поле. Если перенести эту аналогию на субъективный мир, то мы должны признать, что у человека есть два типа сознания: предметное (корпускулярное) и пространственное (полевое). Человек все время обладает «высшим» сознанием, но не может его реализовать (осознать), что и показывает незавершенность человеческой эволюции. Высшее Я в настоящее время проявляется через интуицию, вдохновение, озарение, проявление сверхчеловеческой воли.

Таким образом, задача эволюции сводится к синтезу, объединению различных типов сознания личности и к соединению личностного сознания и сознания Высшего Я.

#### **Высшие состояния сознания**

Высшие состояния сознания названы по-разному в разных системах и направлениях: самадхи, сатори, нирвана, турия, они ведут к просветлению ума и сознания и освобождению от власти материи.

Упанишады (повторим) описывают четыре стопы сознания: внешнее сознание, внутреннее, мыслящее и турия. Мыслящее сознание объединяет обе предыдущие стопы сознания, работа этого типа сознания сопровождается радостью.

Сравним еще раз описания: «Когда уснувший не имеет никакого желания, не видит никакого сна, – это глубокий сон. Находящаяся в состоянии глубокого сна, ставшая единой, пронизанная лишь познанием, состоящая из блаженства, вкушающая блаженство, чье лицо – мысль, праджня – вот третья стопа» [10, с. 201]. Это состояние соединяет оба предыдущих состояния – одно, направленное на внешние объекты, другое – на внутренние. Третье состояние их объединяет и поднимается до мыслящего сознания, распознающего как внешние объекты, так и внутренние (образы) и работающее на уровне форм, структур и сущностей объектов и субъектов. Мышление сопровождается притоком радости, что ощущали многие мыслители прошлого и настоящего, систематически уделяющие ментальным процессам определенное время в течение дня. Это состояние недвойственности, описанное в дзэн-буддизме, для достижения которого используются коаны – парадоксальные высказывания, решение которых трансформирует сознание и ведет дальше к просветлению (сатори) [12]. Одновременно, это состояние здесь-и-сейчас, концентрирующее внимание на текущем восприятии, выполняемой работе и самоощущении себя в этих процессах. Достижение и закрепление в этом состоянии считается необходимым для дальнейшего продвижения [4, с. 395].

Четвертое состояние описывается в «Мандукья упанишаде» так: «6. Это всеобщий правитель, это всезнающий, это внутренний правитель, это источник всего, начало и конец существ. 7. Не познающей внутреннего, не познающей внешнего, не познающий обоих, не пронизанной лишь познанием, не являющейся ни познанием, ни не-познанием, невидимой, неизреченной, неуловимой, неразличимой, немыслимой, несказуемой, сущностью постижения единого Атмана, растворением проявленного мира, успокоенной, приносящей счастье, недвойственной – считают четвертую стопу. Это Атман, это надлежит распознать» [10, с. 201]. Так, четвертое состояние трансцендентно по отношению к трем предыдущим состояниям, которые естественным образом сменяют друг друга в течение суток.

В «Кайвалья упанишада» Атман сравнивается с жизненным началом, которое создает проявленные миры (три града), оставаясь выше этих миров: «18. Все, что в трех состояниях бывает вкушаемым, вкушающим и вкушением, – От того отличен я – свидетель, состоящий лишь из мысли, вечно благосклонный... Я распознаю, наделенный свойством различения, и никто не знает меня. Я всегда – мысль» [11, с. 232]. Та же мысль выражена в Бхагавадгите: «Оживотворив всю вселенную частицей Себя, я остаюсь» [3, с. 100]. Этот взгляд, отметим, тождествен герметизму, провозглашающему, что вселенная – порождение космического ума.

Как известно, самадхи – это не единое состояние, а целый спектр состояний, которые отличаются от трех предыдущих состояний. Вивекананда пишет, что самадхи делится на два вида: «Один называется Самаиринага, а другой – Асаиринага. Самаиринага имеет четыре видоизменения. В этом Самадхи человек приобретает власть над всеми силами, управляющими природой» [8, с. 84]. Асаиринага Самадхи дает свободу, в этом состоянии Читга (материя мысли) «удерживает только непроявленные впечатления» [Там же, с. 86]. Это состояние одновременно и напряженное, и свободное от напряжения: «Низкие колебания света есть темнота, и очень высокие колебания также темнота, но одна – настоящая темнота, другое – свет крайне напряженный» [Там же]. Первый тип самадхи возникает при медитации с семенем, то есть с объектом, второй – благодаря медитации без семени или объекта.

При переходе к высшему состоянию сознания необходимо перевести ум и сознание из состояния активного мышления в состояние созерцания. При этом сознание входит в зону или сферу невосприятия или тьмы (пустоты), чтобы затем выйти на уровень расширенного сознания, что идентично увеличению света. Самадхи онтологически сопоставляется с Абсолютом, гносеологически – с пустотой и отсутствием восприятия, дополняющимся восприятием полноты и всезнания, а аксиологически – с высшей ценностью, так как высшее состояние сознания является источником всякой ценности и этики в целом.

#### Учение о пустоте

«Термин —шунья» понимается по-разному, – отмечает С. Радхакришнан, – для одних он означает ничто, для других – постоянное начало, трансцендентное и неопределимое, имманентное всем вещам. Первое верно для мира опыта, второе – для метафизической реальности» [7, с. 568]. Пустота – положительное понятие, она – основа всего [Там же].

Согласно Буддизму, пустота (санскритское шунья) и проявленный мир дополняют друг друга. Шунья как пустота парадоксально (диалектически) является полнотой, она основана на себе, является источником относительного бытия, иллюзорного по отношению к полноте бытия шуньи: «Итак, Шарипутра, все вещи – Пустота, не имеющая качеств, нерожденная, не встречающая преград, которая незапятнана и которую невозможно запятнать, неубавленная, ничем не заполненная» [14, с. 559]. Именно такое осознание пустоты в медитативном состоянии приводит к высочайшему самадхи «Облако добродетели», упомянутому ниже, и к полному освобождению от власти материи. «Йога заканчивается там и тогда, где и когда познана шунья» – так гласит по поводу этого распознавания известное восточное выражение.

Шунью в таком качестве можно интерпретировать как высший мир, Абсолют, Абсолютное сознание. Этот мир лежит выше досягаемости мышления, и фактически все, что мы можем о нем сказать, что он есть. Поэтому для описания Абсолюта как на Востоке, так и на Западе использовалась в основном, апофатическая (отрицательная) диалектика: ни то, ни другое, и одновременно и то, и другое.

Необходимо отметить, что западная философия имеет свою историю описания Абсолюта – это мир идей Платона, средневековые учения о душе и Боге, учение Р. Декарта о двух субстанциях, «трансцендентальная апперцепция» И. Канта, Абсолютная Идея Ф. Гегеля, феноменология Э. Гуссерля. С точки зрения достижения высших состояний, отметим путь познания по Платону, а также метод трансцендентальной редукции Э. Гуссерля. Однако сравнение западных и восточных воззрений не входит в задачу данной статьи.

Первое, с чем сталкивается сознание, входящее в состояние самадхи, это черное поле восприятия – пустота, которая одновременно ощущается как предельная наполненность. В этом состоянии возникает пауза восприятия, и человек ничего не воспринимает, кроме «я есть». Можно сказать, что отсутствие восприятия чего-либо еще позволяет ярче воспринять собственную экзистенцию: «ничего нет, а я есть». Последующие состояния возвращают содержание восприятию, что наводит на мысль, что так называемая пустота – это некий промежуток между двумя разными структурами мира – тремя плотными мирами, в которых развивается личностное сознание, и четырьмя последующими более тонкими. В Упанишадах об этом сказано: «Размышляя о нем (*пуруше, т.е. духе* – М. Ж.), отшельник достигает источника существ, всеобщего свидетеля по ту сторону мрака» [10, с. 230]. Или, в другом месте: «Так тому, кто очищен от грязи, почтенный Санаткумара указывает берег по ту сторону тьмы» [11, с. 131].

Итак, есть пустота, которая разделяет низшие (Сансара) и высшие миры (Нирвана), и есть вторая Пустота как Абсолют – высочайшее состояние сознания в нашем планетном мире. Для непросветленного сознания Абсолют есть полная бессознательность, для просветленного – Абсолютное сознание (Брахман, всеобщий Атман, Пуруш (дух) и др.).

Первоначально самадхи возникает на краткое время, которое постепенно увеличивается с практикой. При этом внешне это выглядит как погружение в бессознательное состояние, так как восприятие внешнего мира прекращено, деятельность тела также приостановлена. После длительной практики человек учится вызывать это высшее состояние по своему желанию, находясь в процессе повседневной жизни. Стадия мастерства в этом состоянии называется естественным (сахаджа) самадхи. Это состояние самадхи, на фоне которого разворачиваются три «обычных» состояния сознания в своем полностью осознаваемом (самосознательном) варианте. Таким образом, это состояние соединяет все четыре стопы сознания, что и определяет целостность сознания.

Окончательное освобождение души наступает при достижении высшей стадии самадхи. Вивекананда пишет: «Только достигший правильно различающего знания сущностей и отрекшийся от плодов его, приходит, вследствие совершенного распознавания, к Самадхи, называемой облаком добродетели.

Когда йог достиг такого распознавания, являются все упомянутые в последней главе («Йога сутры» Ш. Патанджали – М. Ж.) силы; но настоящий йог отвергает их все. В него входит особенное знание, особенный свет, называемый Дхарма Мегха, облако добродетели. Все великие пророки мира, о которых упоминает история, обладали им. Они нашли все основания знания внутри себя. Истина для них стала реальной» [8, с. 145].

Достижение просветления сопровождается глубокой трансформацией всего человека, его сознания и психики: «Дни перед просветлением были отмечены и глубокими эмоциональными переживаниями. Раджниш испытывал чувство тотального одиночества, глубокой тоски, сопровождаемые субъективным переживанием состояния смерти: –Фактически я узнал, что меня нет. Я был в бездонной бездне, – говорил он. – Те семь дней были ужасной трансформацией – тотальной трансформацией. А в последний день присутствие совершенно новой энергии, света и наслаждения стало таким интенсивным, что я как будто бы взрывался, как будто бы сходил с ума от блаженства»» [9, с. 171]. Из этого описания следует, что процессы просветления могут быть описаны и описываются в терминах энергии, что позволяет ставить вопрос об энергетических характеристиках самого сознания.

#### **Энергетический характер высших состояний сознания**

Состояние самадхи сопровождается ощущением блаженства и силы, протекания через тело потока энергии. Постепенно приходят высшие способности (имеющие силовой характер), восприятие проясняется, развивается яснослышание и ясновидение, а также, что не менее важно, яснопонимание.

Когда человек впервые сталкивается с этим состоянием, которое включается мгновенно, он ощущает огромный поток энергии, втекающий в него и распространяющийся в мир. Он вызывает огромное давление на тело и психику, человек ощущает блаженство (санскритское ананда), экстаз такой силы, что желает немедленно выйти из этого состояния. Привыкание к этому состоянию происходит постепенно.

Вот как описывает Ф. Меррелл-Вольф свое просветление: «Тут я почувствовал в своем дыхании присутствие амброзии и то очищающее благословение, которое она изливает на всю личность, включая даже физическое тело. Я нашел себя выше вселенной, но не в том смысле, что я покинул физическое тело и вышел в бесконечное пространство, а в том, что я выше пространства, времени и причинности. Я почувствовал себя каким-то неуловимым, но чудесным образом свободным. Я поддерживал всю вселенную, но не был связан с нею» [6, с. 20]. В дальнейших опытах он анализировал энергетические ощущения, возникающие при переходе к высшему состоянию сознания: «Я попытаюсь проанализировать этот Поток радости с точки зрения его влияния на внешнее сознание, включая физиологического человека. Для чувственного сознания он кажется чем-то вроде флюида, так как есть ощущение –протекания” чего-то» [Там же, с. 39]. Протекание этой энергии (очевидно, праны в ее высших формах) вызывает ощущение блаженства: «Представьте себе интенсивность блаженства сверх всякого относительного воображения и далеко превышающего пределы того, что может вынести любой физический организм, а затем предположите, что оно длится не миг или какое-то краткое время, но продолжается с непрерывным постоянством неограниченно» [Там же, с. 50].

Вполне возможно, что с точки зрения эволюции это состояние блаженства не имеет абсолютного значения, но позволяет индивидууму рассматривать эти состояния как желательные и стремиться к ним. Предположим также, что так называемые сиддхи (силы), среди которых восемь сверхъестественных способностей, имеют источником поток праны (жизненной энергии), вызываемый вхождением в высшее состояние сознания.

#### **Нетехнологический путь развития цивилизации**

Восточная философия рассчитана на развитие сознания человека, а затем его психических сил, что показывает возможность нетехнологического пути развития цивилизации – пути, основанном на духовном развитии, развитии сознания. С другой стороны, путь развития сознания вовсе не отменяет развитие науки и техники, но ставит его под контроль высшим состоянием сознания, преимущественного развития духовно-нравственной составляющей человека, исходящей из него разумного и справедливого устройства общества. Только гармонично развитый человек и гармонично организованное общество смогут безопасно и с пользой применять силы природы, предоставляемые наукой (познанием). Это один из важнейших принципов в пользу преимущественно духовного развития цивилизации.

Другое соображение состоит в том, что человек может ставить под контроль силы природы без посредника в лице технического устройства. Например, благодаря тибетской «йоге тепла» практикующий вырабатывает такое количество энергии, что излучает жар вокруг себя. Так человечество могло бы освободиться от систем центрального отопления. Благодаря ясновидению йог может изучать жизнь микроорганизмов или отдаленных звезд, передвигаться по воздуху и по воде, создавать пищу из ее элементов (как это делал Иисус).

Одна из самых известных способностей целостного сознания – способность ясновидения. Вот одно из описаний совершенного ясновидения: «Утверждено, что великий йог, благодаря своему ясновидению, может наблюдать жизнь микроорганизмов без микроскопа лучше ученого, использующего для этой цели микроскоп, или исследовать природу самых отдаленных звезд, планет и галактик, не видимых даже через телескоп. Он также видит, как функционируют органы в его теле, и поэтому ему не нужно для изучения физиологии препарировать трупы» [14, с. 81]. Эта цитата еще раз подтверждает возможности нетехнологического пути развития цивилизации.

Повторим, что с нашей точки зрения этот путь не означает отказ от техники, поскольку это в настоящее время и невозможно. Такой путь означает, скорее, преимущественное и предварительное развитие сознания, а затем, исходя из более высоких состояний сознания, изменение социальной структуры общества, его экономического и технологического уклада.

Главный практический вывод заключается в том, что путь развития сознания, реализации высших состояний сознания создает альтернативу узко технологическому пути развития цивилизации. Этот путь, опирающийся на духовные возможности человека, позволит решать глобальные проблемы, стоящие перед современным человечеством: демографические, военно-технические, экологические, энергетические, проблемы нехватки ресурсов, угрозы деградации культуры.

Однако более важным представляется не использование психических сил для подчинения сил природы, а новые возможности сознания в области понимания, интуитивного восприятия, озарения и просветления. Резкое

расширение границ и возможностей познания представляется более важным и фундаментальным результатом преимущественного развития сознания, а не интеллекта. Развивающийся интеллект не является ни духовным, ни бездуховным, таким его делает использование результатов его работы. Сам себя интеллект контролировать не может, нужна более высокая инстанция, каковую мы и находим в Высшем Я. Слияние низшего сознания с Высшим Я обеспечивает расширенное восприятие мира, ощущение его целостности, что ведет к всестороннему взгляду на конкретные проблемы и к принятию верных решений. Это свело бы к минимуму многочисленные побочные эффекты интеллектуально-технического пути развития, которые выливаются в глобальные проблемы.

Высшие состояния сознания являются ценностью сами по себе, так как реализуют высший духовный потенциал человека. В этих состояниях человек осознает свою собственную природу, глубинную основу мира, принципиально раздвигаются возможности познания. Человек достигает целостного сознания, завершения своей земной эволюции, и для него начинается следующий – планетарно-космический этап эволюции.

У. Й. Эванс-Вентц пишет о человеке, достигшем целостного сознания: «Для него главный смысл жизни человека на Земле – не истощать природу, не увлекаться чрезмерно изобретением машин, не ставить целью создание рая на Земле, а искать сначала Царствия Божьего внутри себя, и тогда прекратится зло, творимое человеком человеку, и все необходимое для нашей эволюции на этой планете будет литься неиссякаемым потоком до тех пор, пока не настанет время, когда человек перестанет быть человеком и достигнет Другого Берега, оставив этот мир иллюзий» [Там же, с. 82]. Реализация такого состояния человечеством в целом и есть, по-видимому, точка Омега П. Тейяра де Шардена, в которой человечество достигает общевидового слияния и единства сознания в его высшем планетарном выражении, что станет началом нового, космического этапа человеческой и планетарной эволюции. Другое название этого будущего планетарного сообщества – ноосфера, основы учения о которой заложены В. И. Вернадским. Так, высшие состояния сознания являются глубинной основой для начавшейся революции сознания, необходимой для дальнейшего развития человечества.

В XX веке наблюдается постепенное взаимопроникновение восточных и западных культур: на Западе распространяются восточные учения о человеке и путях самосовершенствования, на Востоке – использование науки и вытекающей из нее техники и технологий. Человечество находится на пути создания глобальной цивилизации: «Только когда Запад поймет Восток, а Восток – Запад, родится культура, достойная называться цивилизацией» [Там же, с. 11].

#### Заключение

Восточная философия отличается от европейской учением о высших состояниях сознания и практических путях достижения этих состояний. Идеалом индийской философии является освобождение души от перевоплощения путем достижения четвертого состояния сознания – турия (самадхи), соединяющей самосознание с Атманом, Высшим Я, и навыка вызывать это состояние по своей воле.

Это высшее состояние сознания есть в действительности серия состояний, разделенных на две группы: самадхи с остатком (с объектом) и самадхи без остатка (без объекта). Самадхи – трансцендентное сознание – начальная ступень для последующего развития человека. Конечной целью является достижение целостного сознания, которое объединяет четыре основных состояния сознания. На этом земная эволюция человека заканчивается и начинается планетарная и космическая стадии эволюции.

Главное используемое средство достижения – мышление. Необходимо развить мышление и научиться контролировать мысли. Последующее развитие – стадия созерцания – останавливает работу ума, и сознание переходит в более высокое состояние. Мышление в процессе саморазвития направляется не на внешние предметы, а внутрь, на познание собственной природы – психики и ума. Огромный интерес вызывает изучение этих высших состояний сознания, что требует выработки особой методологии, так как их невозможно изучать привычными научными методами, требуется тщательное изучение и сравнение текстов и свидетельств людей, имеющих опыт в этих состояниях.

Высшие состояния сознания имеют энергетическую составляющую, реализующуюся в умении управлять субъективными энергиями и энергиями тела, а также в истечении высших энергий в окружающее пространство. Энергии высших состояний сознания, очевидно, намного порядков превышают энергии бодрствующего сознания.

Путь реализации высших состояний сознания создает возможность создания более совершенной цивилизации, решения стоящих перед человечеством глобальных проблем.

#### Список литературы

1. **Аникеева Е. Н.** К вопросу о мировоззренческом ядре индийской религиозности: мокше и нирваноцентричность *contra* теоцентричность // Исторические, философские, политические и юридические науки, культурология и искусствоведение. Вопросы теории и практики. Тамбов: Грамота, 2013. № 6 (32): в 2-х ч. Ч. I. С. 21-24.
2. **Бережной С. Б.** О проблеме перевода буддийской философии санскритской терминологии // Исторические, философские, политические и юридические науки, культурология и искусствоведение. Вопросы теории и практики. Тамбов: Грамота, 2014. № 2 (40): в 2-х ч. Ч. I. С. 24-27.
3. **Бхагавад-Гита, или Песнь Господня.** К.: София, 2000. 160 с.
4. **Вильданов У. С.** Человек в трансцендентально-философской мысли Востока: гносеологический анализ. Уфа: РИО БГУ, 2006. 418 с.
5. **Кукарцева М. А.** Проблема сознания в древней и средневековой восточной философии // Проблема сознания в отечественной и зарубежной философии XX века: мат-лы межрегион. науч. конф. Иваново, 19-20 мая 1994 г., С. 6-9.
6. **Меррел-Вольф Ф.** Пути в иные измерения. К.: София, 1993. 384 с.
7. **Радхакришнан С.** Индийская философия / пер. с англ. М.: МИФ, 1993, Т. I. 624 с.

8. **Свами Вивекананда.** Афоризмы Патанджали (с комментариями) // Сахаров Б. Открытие третьего глаза. К.: Пресса Украины, 1993.
9. **Сиргия А. С.** Проблема просветления в антропологии Шри Раджниша // Исторические, философские, политические и юридические науки, культурология и искусствоведение. Вопросы теории и практики. Тамбов: Грамота, 2012. № 6 (20): в 2-х ч. Ч. I. С. 170-173.
10. **Упанишады:** в 3-х кн. / пер. с санскрита, предисл. и коммент. А. Я. Сыркина. М.: Наука, 1991. Кн. 2. 336 с.
11. **Упанишады:** в 3-х кн. / пер. с санскрита, предисл. и коммент. А. Я. Сыркина. М.: Наука, 1991. Кн. 3. 256 с.
12. **Файнфельд И. А.** Коаны как способ трансценденции дуальности сознания в дзэн-буддизме // Исторические, философские, политические и юридические науки, культурология и искусствоведение. Вопросы теории и практики. Тамбов: Грамота, 2013. № 8 (34): в 2-х ч. Ч. I. С. 196-198.
13. **Чаттерджи С., Датта Д.** Индийская философия / пер. с англ. М.: Селена, 1994. 416 с.
14. **Эванс-Вентц У. Й.** Тибетская йога и тайные учения / пер. с англ. Самара: Агни, 1998. 624 с.

#### EASTERN PATH OF HUMAN'S SELF-PERFECTION: HIGHER STATES OF CONSCIOUSNESS

**Zhul'kov Mikhail Vyacheslavovich**, Ph. D. in Philosophy  
Ivanovo State University  
mzh1@mail.ru

The article is devoted to doctrines about the higher states of consciousness, which are a unique contribution of the Indian philosophy to the philosophy of consciousness. It is noted that the practice of the development and control of thinking is the main method of their achievement. The ability to stop the work of mind is crucial for entry into the higher states of consciousness. The author draws attention to the energy nature of the higher states of consciousness, and concludes that their implementation creates a possibility of a more harmonious way of civilization development, the solution of global problems confronting humanity.

*Key words and phrases:* the Indian philosophy; atman; doctrine of emptiness; Higher Self; samadhi; nirvana; integral consciousness; non-technological way of civilization development.

УДК 323.213

#### Политология

*Статья посвящена мерам социальной поддержки молодых семей в современной России. Работа содержит анализ нормативно-правовых документов, используемых при создании системы социальной защиты молодых семей. Автор изучает основные направления комплексной поддержки молодых семей. Рассмотрены актуальные вопросы и стратегические направления жилищной политики в России. Исследуется проблема доступности жилья для молодых семей при реализации государственных программ.*

*Ключевые слова и фразы:* семья; молодая семья; социальная политика; социальная защита; обеспеченность жильем; доступность жилья; Липецкая область.

**Зайцева Ирина Александровна**, к. полит. н.  
Елецкий государственный университет им. И. А. Бунина  
zaitsevairin@mail.ru

#### ПОВЫШЕНИЕ ДОСТУПНОСТИ ЖИЛЬЯ В РАМКАХ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ПРОГРАММ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЖИЛЬЕМ МОЛОДЫХ СЕМЕЙ<sup>©</sup>

Молодые семьи в современном обществе занимают особое место. Количество молодых семей России, по данным переписи населения 2010 г., составляет 9 069 110 семейных ячеек (все лица моложе 35 лет). 17% из них – это брачные пары без детей, брачные пары с детьми составляют 50%, одинокие матери с детьми – 30%, одинокие отцы с детьми – 3%. Среди молодых семей, имеющих детей, одного ребенка имеют 65%, двух детей – 30%, трех детей – 4%, четырех и более детей – 1% [12].

С одной стороны, именно молодые семьи во многом определяют будущее общества. С другой стороны, молодая семья является одним из самых незащищенных социальных институтов, что обусловлено тем, что семья находится в процессе становления, освоения новых социальных ролей членами семьи, нестабильности внутрисемейных отношений. Негативные процессы в сфере брачно-семейных отношений (разводы, проблемы, связанные с реализацией репродуктивной функции), асоциальное поведение в молодежной среде (наркомания, алкоголизм, расстройства психики и т.п.) не могут не влиять на становление молодой семьи. Молодые люди, создавшие семью, часто не в состоянии самостоятельно решить проблемы, которые возникают в её жизненном цикле. Именно поэтому государство создает и развивает систему социальной поддержки этого социального института. В связи с этим актуальность представляет анализ основных аспектов правового регулирования социальной поддержки молодых семей через реализацию государственных программ.