

Стряпихина Анна Александровна

СТАНОВЛЕНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ДВИЖЕНИЯ И РЕАЛИЗАЦИЯ КОМПЛЕКСА ГТО В СССР

В данной статье отражены особенности политики советского правительства в области физической культуры и спорта. Автор отмечает, что большое внимание уделялось развитию прикладных функций спорта, среди которых использование физической культуры в системе подготовки к трудовой деятельности и защите Родины. Составляющей частью политики в этой сфере была разработка спортивного комплекса ГТО (Готов к труду и обороне). Автор сравнивает первоначальный вариант ГТО, утвержденный в 1931 г., с изменениями, которые были внесены в комплекс в 1932 г., 1934 г., 1939 г. и 1972 г.

Адрес статьи: www.gramota.net/materials/3/2015/4-2/43.html

Источник

Исторические, философские, политические и юридические науки, культурология и искусствоведение. Вопросы теории и практики

Тамбов: Грамота, 2015. № 4 (54): в 2-х ч. Ч. II. С. 164-167. ISSN 1997-292X.

Адрес журнала: www.gramota.net/editions/3.html

Содержание данного номера журнала: www.gramota.net/materials/3/2015/4-2/

© Издательство "Грамота"

Информация о возможности публикации статей в журнале размещена на Интернет сайте издательства: www.gramota.net

Вопросы, связанные с публикациями научных материалов, редакция просит направлять на адрес: hist@gramota.net

УДК 93/94

Исторические науки и археология

В данной статье отражены особенности политики советского правительства в области физической культуры и спорта. Автор отмечает, что большое внимание уделялось развитию прикладных функций спорта, среди которых использование физической культуры в системе подготовки к трудовой деятельности и защите Родины. Составляющей частью политики в этой сфере была разработка спортивного комплекса ГТО (Готов к труду и обороне). Автор сравнивает первоначальный вариант ГТО, утвержденный в 1931 г., с изменениями, которые были внесены в комплекс в 1932 г., 1934 г., 1939 г. и 1972 г.

Ключевые слова и фразы: ГТО; воспитание; здоровье; лыжный кросс; нормы; производительность труда; профилактика; спорт; физическая культура.

Стряпихина Анна Александровна, к.и.н.

Институт пищевых технологий и дизайна (филиал)

Нижегородского государственного инженерно-экономического университета

anna-stryapikhina@rambler.ru

СТАНОВЛЕНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ДВИЖЕНИЯ И РЕАЛИЗАЦИЯ КОМПЛЕКСА ГТО В СССР

На сегодняшний день в нашей стране наблюдается повышение интереса к спорту. Результатом активизации спортивной жизни стала победа России на зимних олимпийских в Сочи в 2014 г. Следует отметить, что в России имеется положительный опыт организации физкультурно-оздоровительной работы среди населения, накопленный еще в советское время, который представляет значительный научный и практический интерес и сегодня.

Повышение внимания к социальным вопросам, в том числе пропаганда здорового образа жизни среди населения, началась в 1920-е гг. Первые лица государства в своих выступлениях и интервью неоднократно поднимали вопросы о пользе спорта. Так, В. И. Ленин говорил: «Молодежи особенно нужны жизнерадостность и бодрость. Здоровый спорт – гимнастика, плавание, экскурсии, физические упражнения всякого рода – разносторонность духовных интересов, учение, разбор, исследование и все это по возможности совместно...» [3, с. 22].

К занятиям спортом призывал и известный партийный деятель, председатель ВЦИК М. И. Калинин: «Массовое развитие в народе физкультуры и спорта исключительно полезно, ибо оно дисциплинирует людей, укрепляет их здоровье..., стимулирует жизнедеятельность и инициативу, приучает к совместным действиям...» [Там же, с. 23].

В 1920 г. был создан Высший совет физической культуры (ВСФК), с 1925 г. стал выходить ежемесячный журнал «Теория и практика физической культуры». В 1919-1920 гг. приступают к работе два специализированных высших учебных заведения – Институт физического образования им. П. Ф. Лесгафта в Петрограде и Центральный институт физической культуры в Москве [1, с. 12].

Однако становление массового спортивного движения началось в 1930-е гг. Это был целенаправленный процесс перестройки всей системы физкультурной работы в общегосударственном масштабе, неразрывно связанный с утверждением первого пятилетнего плана и переходом к крупному индустриальному производству. Стало очевидно, что для выполнения плановых показателей необходимо было повысить производительность труда, при этом интенсивно работать мог только тот, кто был относительно здоров. В этих условиях начинается популяризация спорта среди населения, физическая культура стала рассматриваться в качестве одного из инструментов выполнения «пятилетки в четыре года».

«Нам нужны крепкие, здоровые, бодрые и всесторонне развитые строители социализма... Нам нужна массовость в физкультуре, – такие лозунги звучали со страниц советской прессы [4]. Подчеркивалось, что необходимо формировать культуру спорта, систематические занятия спортом должны были стать нормой в жизни каждого советского человека: «Физкультуру надо продвинуть в рабочие кварталы, в районы нового жилищного строительства, в общежития, дома-коммуны и т.д.» – говорилось в «Комсомольской правде» от 23 мая 1930 г. [Там же].

При этом, не следовало рассматривать спорт исключительно как профессиональную деятельность, направленную на установление новых спортивных рекордов. Основная задача физических упражнений в СССР – помочь человеку выполнить его трудовой долг перед Родиной: «Вся работа площадок и стадионов должна быть повернута лицом к производству... делаем упор не на получение спортивных достижений... Главное – организация интересных подвижных игр, спортивных соревнований, легких, спокойных упражнений, не вызывающих большого азарта, лучше всего восстанавливающих силы после работы», – резюмировалось в «Комсомольской правде» [Там же].

Статья «Готовы ли вы к лету», опубликованная в «Комсомольской правде» от 23 мая 1930 г. даже содержала критику тех, кто не работал на производстве, а занимался только профессиональным спортом: «Чемпионы спорта! Отойдите в сторону. Все силы только на один рекорд – пятилетку в четыре года...» [Там же]. Данная проблема находила отклик и у советской общественности. Например, в 1928 г. В. Маяковский написал стихотворение «Товарищи, поспорим о Красном спорте!», которое содержало следующие строки: «Парень, бицепсом не очень-то гордись... Нам нужен не безголовый рекордист. Нужен массу подымающий спортсмен!» [10].

В этих условиях был разработан специальный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне» (далее ГТО). Положение и нормы комплекса ГТО утвердил Всесоюзный комитет физической культуры 11 марта 1931 г. Назначение ГТО состояло в развитии всех групп мышц, совершенствовании двигательных навыков и умений, развитии таких физических качеств как быстрота, ловкость, выносливость, сила и др.

Первая ступень комплекса включала сдачу 15 норм (плавание, бег, прыжки, подтягивание на перекладине, метание гранаты и др.). Кроме того, комплекс содержал 6 обязательных требований: знание основ советского физкультурного движения, самоконтроля, приемов первой помощи, военного дела, выполнение санитарных требований, ударный труд на производстве. К сдаче ГТО допускались мужчины с 18 лет, женщины с 17 лет.

В 1932 г. была введена вторая ступень комплекса ГТО с более высокими требованиями по 25 нормам. В 1934 г. специально для школьников разработали комплекс «Будь готов к труду и обороне» (БГТО).

В 1939 г. комплекс был переработан, однако сохранил все три ступени. Новый усовершенствованный вариант комплекса ГТО был введен в действие в 1940 г. (БГТО, первая и вторая ступени ГТО). Нормы ГТО были разделены на обязательные для всех и нормы по выбору. В группу обязательных норм входили: гигиеническая гимнастика (зарядка), подтягивание, лазание, кросс, плавание, преодоление препятствий, ходьба на лыжах и стрельба.

Сдача нормативов подтверждалась значками «ГТО» – серебряным или золотым, в зависимости от результатов.

Следует отметить, что в начале 1930-х гг. продвижение ГТО в народные массы проходило под административным нажимом. ВСФК составлялись специальные планы по количественному охвату физкультурников сдачей норм ГТО, подлежащие обязательному выполнению. Однако плановые показатели зачастую были завышены и не выполнялись. В соревнованиях по сдаче норм ГТО практически не участвовали женщины, имелись определенные трудности по организации ГТО в деревне [15, с. 75].

Во второй половине 1930-х гг. работа по составлению контрольных цифр сдачи норм ГТО была скорректирована. Были созданы новые спортивные общества в дополнение к имеющимся «Динамо» и «Спартак», одним из направлений деятельности которых стала организация работы по сдаче норм ГТО и БГТО. Вместо разверстки сверху прием контрольных цифр стал производиться на собраниях коллективов физкультурников в порядке самообязательств [Там же, с. 76].

К началу 1940-х гг. комплекс ГТО стал важной частью системы советского физического воспитания. Помимо главной задачи – укрепления здоровья трудящихся, – ГТО выполнял такие прикладные функции как профилактика профессиональных заболеваний, борьба с вредными привычками, укрепление трудовой и общественной дисциплины, воспитательная работа.

Спортивная жизнь страны не прекращалась и в годы Великой Отечественной войны. «Фронту нужны боевые резервы, и физкультурные организации при активной поддержке комсомола дадут Красной Армии смелые, сильные, физически выносливые резервы, владеющие основными навыками гранатометания, рукопашного боя, преодоления любых искусственных и естественных препятствий», – писала советская пресса.

В журнале «Красный спорт» систематически публиковались спортивные новости и результаты спортивных соревнований: «Родной и любимый Иосиф Виссарионович! В дни ожесточенных битв с озверелым фашизмом физкультурные организации Челябинской области под руководством советских и спортивных организаций готовят боевые резервы для Красной Армии. За 1942 г. подготовлено значкистов ГТО 20 тыс. чел. С начала зимы подготовлено бойцов-лыжников 59 тыс. чел., инструкторов по лыжам – 3,5 тыс. чел...» [6].

В годы Великой Отечественной войны в стране продолжали проводить соревнования общесоюзного масштаба, которые способствовали укреплению дисциплины, выносливости, помогали объединить людей и на некоторое время забыть о тяготах военного времени. Например, с 14 февраля по 1 марта 1943 г. в стране проходил профсоюзно-комсомольский лыжный кросс, посвященный XXV годовщине Красной Армии. Только в первый день кросса в Москве стартовало 18 тыс. чел., в Иваново – 30 тыс. чел., в Свердловске – 10 тыс. чел., в Горьком – 20 тыс. чел., при этом более 18 тыс. горьковчан выполнили нормативы ГТО первой и второй ступени [7].

Начальник отдела физподготовки Ленинградского Дома Красной Армии А. Иссурин вспоминал: «Установившаяся на нашем Ленинградском фронте традиция – устраивать в последнее воскресенье каждого месяца соревнования – не нарушалась с момента её возникновения... Нередко соревнования проводились чуть ли не накануне боевых действий или вскоре после выхода части из боя в резерв» [8]. Всего, например, за 1944 г. нормы ГТО сдали около 1 млн человек [10].

«Пионеры и школьники, учащиеся ремесленных школ и школ ФЗУ, занимайтесь спортом, готовьтесь быть выносливыми в труде и в борьбе за свободу и независимость нашей Родины», – такие обращения к советской молодежи публиковались на страницах газеты «Красный спорт» [9].

В 1950-1960-е гг. коллективом преподавателей Государственного центрального института физической культуры им. И. В. Сталина были выпущены специализированные пособия, посвященные организации и проведению соревнований по нормам ГТО: ГТО в школе (1956), ГТО в коллективе физической культуры (1956, 1961) и др.

В последующие десятилетия значение ГТО еще более возросло. Во-первых, начало Холодной войны, серьезное идеологическое противостояние с западными странами и США требовали от СССР нахождения в постоянной готовности к военному конфликту. Физическое воспитание являлось важным инструментом военно-патриотического воспитания и подготовки населения к чрезвычайным ситуациям. Во-вторых, СССР позиционировал себя как социальное государство, поэтому через реализацию ГТО государством в определенной степени осуществлялись такие функции как совершенствование условий, образа и качества жизни людей; создание необходимых условий для жизнедеятельности; создание в обществе благоприятного социального климата.

Однако к началу 70-х гг. XX в. ряд положений ГТО требовал пересмотра. Сдача норм проходила на низком уровне, часто без соблюдения правил соревнований и достаточной требовательности к участникам [17]. Отмечалась слабость материально-технической базы для занятий спортом, а также ограниченное применение физической культуры на предприятиях и учреждениях [13].

В 1972 г. вышло новое постановление о ГТО. Приоритетной задачей стало привлечение к занятиям физической культурой не только школьников и студентов, но и представителей старших возрастных групп. Усовершенствованный комплекс был создан по возрастному принципу, охватывал население от 10 до 60 лет и включал пять ступеней: I – , Смелые и ловкие – для мальчиков и девочек 10-11 и 12-13 лет; II – , Спортивная смена – для подростков 14-15 лет; III – , Сила и мужество – для юношей и девушек 16-18 лет; IV – , Физическое совершенство – для мужчин 19-39 лет (с двумя возрастными группами 19-28 и 29-39 лет) и женщин 19-34 лет (с двумя возрастными группами 19-28 и 29-34 лет); V – , Бодрость и здоровье – для мужчин 40-60 лет (с двумя возрастными группами 40-49 и 50-60 лет) и женщин 35-55 лет (с двумя возрастными группами 35-44 и 45-55 лет) [2, с. 55].

Каждая ступень комплекса ГТО состояла из двух разделов: раздел требований – предусматривал изучение основных положений советской системы физического воспитания, овладение навыками личной и общественной гигиены, правилами и приемами защиты от оружия массового поражения, выполнение утренней гимнастики; раздел норм – включал упражнения, определяющие уровень развития физических качеств (сила, выносливость, быстрота, ловкость), а также упражнения, способствующие овладению прикладными двигательными навыками (бег на скорость, силовые упражнения, прыжки в высоту и длину, метания, лыжные гонки, плавание и др.).

В комплекс ГТО III ступени входило освоение программы начальной военной подготовки. В процессе обучения изучали основные требования воинских уставов, характер и особенности советских Вооруженных сил, а также изучали действия солдата в бою, устройство стрелкового оружия, приобретали практические навыки в стрельбе. Начальная военная подготовка проводилась повсеместно, без отрыва от производства или учебы [3, с. 202].

Комплекс ГТО предусматривал сдачу зачета по гражданской обороне. Необходимо было правильно ответить на два-три вопроса о средствах и способах защиты населения от оружия массового поражения, пробыть установленное время с физической нагрузкой в противогазе и выполнить два норматива по выбору комиссии (например, наложение резинового кровоостанавливающего жгута, наложение шин из подручного материала, наложение первичной повязки на различные участки тела и др.) [Там же, с. 40].

Требования и нормы I, II, III ступеней комплекса ГТО выполнялись по степени трудности на серебряный и золотой значки. Требования и нормы IV ступени выполнялись на серебряный, золотой и золотой с отличием значки. Сдача требований и норм ГТО V ступени отмечалась золотым значком.

Реализация норм и требований положения о ГТО 1972 г. проходила под правительственным и партийным контролем и сопровождалась масштабной агитационной кампанией. Председателем Всесоюзного совета по физкультурному комплексу ГТО был назначен летчик-космонавт СССР, Герой Советского Союза А. Леонов. Мужество проверяется в делах. Пусть одним из таких дел станет для нас получение символа готовности к труду и обороне – значка ГТОб, – отмечал в своих обращениях к гражданам СССР А. Леонов [2, с. 5].

В целом, положение о ГТО от 1972 г. расширило спортивную специализацию, усилило военно-прикладную часть комплекса. Введение возрастного принципа при организации соревнований ГТО, увеличение часов на занятия по физической культуре в школах и профтехучилищах, повышение внимания к подготовке тренерского и инструкторского состава, введение материального стимулирования значкистов ГТО на рабочих местах создали благоприятные условия для реализации нового положения о ГТО. Динамика участия в соревнованиях по сдаче норм ГТО значительно возросла. Например, с 1972 по 1975 гг. нормы и требования комплекса выполнили свыше 58 млн чел. [17].

Таким образом, ГТО с 1931 по 1991 г. претерпел значительные изменения. Если первоначально назначение ГТО состояло в том, чтобы подготовить советского гражданина к высоким трудовым нагрузкам с целью повышения производительности труда в условиях введения пятилетнего плана, то впоследствии ГТО наполнился патриотическим содержанием, стал инструментом воспитательной работы, прививал навыки начальной военной подготовки. С 1970-х гг. приоритетной задачей ГТО стало сохранение и укрепление здоровья, профилактика заболеваний, вызванных работой на производстве.

После распада СССР работа в рамках ГТО прекратилась, но данный опыт не был забыт, о чем свидетельствует возвращение ГТО с 2014 г. [14]. Спорт был и остается важным направлением государственной политики по сохранению здоровья нации.

Список литературы

1. Голощапов Б. Р. История физической культуры и спорта. М.: Академия, 2001. 312 с.
2. ГТО высокие ступени / отв. ред. Г. Хачкованян. М.: Молодая гвардия, 1972. 104 с.
3. ГТО на марше / отв. ред. В. А. Ивонин. М.: Физкультура и спорт, 1975. 304 с.
4. Комсомольская правда. 1930. 23 мая.
5. Красный спорт. 1942. 1 июля.
6. Красный спорт. 1943. 2 февраля.
7. Красный спорт. 1943. 16 февраля.
8. Красный спорт. 1943. 9 марта.
9. Красный спорт. 1943. 29 июня.

10. **Красный спорт.** 1945. 1 января.
11. **Курамшин Ю. Ф.** Комплекс ГТО в системе воспитания студентов: история создания и развития // Теория и практика физической культуры. 2014. № 7. С. 9-12.
12. **Маяковский В.** Товарищи, поспорьте о Красном спорте! [Электронный ресурс]. URL: <http://libbabr.com/?book=23579> (дата обращения: 11.09.2014).
13. **О введении нового Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)** [Электронный ресурс]: Постановление ЦК КПСС, Совмина СССР от 17.01.1972 № 61. URL: <http://www.bestpravo.ru/sssrgn-zakony/t3k.htm> (дата обращения: 05.01.2015).
14. **Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)** [Электронный ресурс]: Постановление Правительства РФ от 11.06.2014 № 540. URL: http://artiks.ru/consultant_text.php?id=12397 (дата обращения: 24.11.2014).
15. **Попов М. В., Рапопорт Л. А., Харитонова Е. В.** Комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) и развитие физкультурно-массовой работы на Урале в 1931-1941 годах // Педагогическое образование в России. 2014. № 9. С. 73-80.
16. **Якубов Ю. Д.** Физическая культура как объект государственной политики // Исторические, философские, политические и юридические науки, культурология и искусствоведение. Вопросы теории и практики. Тамбов: Грамота, 2012. № 12. Ч. 1. С. 219-221.
17. <http://alfacentrsport.ru/dokumenty/gto.pdf> (дата обращения: 28.02.2015).

FORMATION OF SPORTS MOVEMENT AND REALIZATION OF “READY FOR LABOUR AND DEFENCE” PROGRAMME IN THE USSR

Stryapikhina Anna Aleksandrovna, Ph. D. in History

*Institute of Food Technologies and Design (Branch) of Nizhny Novgorod State Engineering-Economic University
anna-stryapikhina@rambler.ru*

In the article the peculiarities of the policy of the Soviet government in the field of physical culture and sport are presented. The author notes that great attention was paid to the development of the applied functions of sport including the use of physical training in preparation for employment and the defense of the homeland. A constituent part of policy in this field was the development of the sports programme “Ready for Labour and Defense”. The author compares the original version of the programme “Ready for Labour and Defense” approved in 1931 with the amendments that were made to it in 1932, 1934, 1939 and 1972.

Key words and phrases: “Ready for Labour and Defense” programme; upbringing; health; skiing cross-country; norms; labor productivity; prevention; sport; physical training.

УДК 94(470.57)

Исторические науки и археология

Данная статья посвящена истории становления студенческих строительных отрядов в Башкирской АССР в 60-х годах прошлого века. На основе литературы и архивных источников проанализированы общие предпосылки образования, рассмотрены экономические причины, которые привели к необходимости применения труда студентов на объектах строительства. Раскрыта общая роль массового движения студотрядов в социально-экономическом развитии региона того времени.

Ключевые слова и фразы: Башкирия; образование; студенческий строительный отряд; третий трудовой семестр; комсомол.

Фаткуллин Ринат Зуфарович

*Башкирский государственный университет
rinat.fatkullin@gmail.com*

СТАНОВЛЕНИЕ ДВИЖЕНИЯ СТУДЕНЧЕСКИХ ОТРЯДОВ В БАШКИРИИ®

Трудовые традиции студенчества советского времени неразрывно связаны с историей нашей страны и комсомола как первой молодежной общественной организации, со становлением и развитием высшей школы. Долгое время организация студенческих строительных отрядов имела особое значение в деятельности Башкирского областного комитета ВЛКСМ. Быстрое развитие студенческого строительного движения объясняется нехваткой рабочей силы в различных сферах хозяйствования в 70-х годах прошлого столетия. В то время государством предпринимались попытки исправления положения за счет механизации производственного процесса, но были такие отрасли и территории, в которых это было невозможно. Особо трудоемкими отраслями являлись строительство и сельское хозяйство. Привлечение в эти отрасли труда студенческих отрядов было экономически выгодно, так как студенческий труд обходился очень дешево, они были мобильны, и поэтому имелась возможность быстрой концентрации их на необходимых участках народного хозяйства. Студотряды можно было перебросить