

Кленова Милена Александровна, Лаврентьева Марина Юрьевна

### **ВЛИЯНИЕ ТИПА ТЕМПЕРАМЕНТА НА ВЫБОР ЛИЧНОСТЬЮ СТРАТЕГИЙ ПРЕОДОЛЕНИЯ**

В статье рассматривается влияние особенностей темперамента личности на выбор стратегий преодолевающего поведения. Авторами установлено, что тип темперамента оказывает влияние на выбор личностью копинг-стратегий. Для сангвиников характерны конструктивные активные и конструктивные пассивные стратегии преодоления; холерики чаще остальных проявляют открытую агрессивность, импульсивность, прибегают к стратегии манипулирования и могут выбирать асоциальные копинги; для флегматиков предпочитаемыми выступают стратегии осторожных и не прямых или манипулятивных действий; для меланхоликов - стратегии избегания.

Адрес статьи: [www.gramota.net/materials/1/2015/8/15.html](http://www.gramota.net/materials/1/2015/8/15.html)

Статья опубликована в авторской редакции и отражает точку зрения автора(ов) по рассматриваемому вопросу.

Источник

#### **Альманах современной науки и образования**

Тамбов: Грамота, 2015. № 8 (98). С. 63-65. ISSN 1993-5552.

Адрес журнала: [www.gramota.net/editions/1.html](http://www.gramota.net/editions/1.html)

Содержание данного номера журнала: [www.gramota.net/materials/1/2015/8/](http://www.gramota.net/materials/1/2015/8/)

#### **© Издательство "Грамота"**

Информация о возможности публикации статей в журнале размещена на Интернет сайте издательства: [www.gramota.net](http://www.gramota.net)

Вопросы, связанные с публикациями научных материалов, редакция просит направлять на адрес: [almanac@gramota.net](mailto:almanac@gramota.net)

за сохранение отечественных национальных традиций и одновременно говорит о необходимости взаимосвязи России и Европы. В мировоззрении А. К. Толстого в тесном синтезе присутствуют исторический, нравственный и художественный аспекты отражения прошлого.

*Список литературы*

1. Емельяненко В. Д. А. К. Толстой как метафизик в драматической поэме «Дон Жуан» // Альманах современной науки и образования. Тамбов: Грамота, 2015. № 7 (97). С. 62-65.
2. Емельяненко В. Д. Мировоззрение В. С. Соловьева и творческое наследие А. К. Толстого // Исторические, философские, политические и юридические науки, культурология и искусствоведение. Вопросы теории и практики. Тамбов: Грамота, 2013. № 12 (38). Ч. 3. С. 66-70.
3. Емельяненко В. Д. Философские идеи драмы «Дон Жуан» в системе мировоззрения А. К. Толстого // Философия в контексте культуры: сборник трудов Четвертой международной научно-практической конференции. Брянск: Курсив, 2014. С. 25-32.
4. Красникова М. Н. Актуализация фольклорной традиции и решение исторических проблем современности в романе А. К. Толстого «Князь Серебряный» // Вопросы современной науки и практики. Университет им. В. И. Вернадского. 2011. № 1 (32). С. 351-359.
5. Муравьев Вл. А. К. Толстой и его роман «Князь Серебряный» // Толстой А. К. Князь Серебряный. М., 1980.
6. Толстой А. К. Князь Серебряный. М., 1980. 399 с.
7. Толстой А. К. Собрание сочинений: в 4-х т. М., 1963. Т. 4.
8. Толстой А. К. Собрание сочинений: в 5-ти т. М., 2001. Т. 2.
9. Толстой А. К. Сочинения: в 2-х т. М.: Художественная литература, 1981.

**ETHICAL NATURE OF HISTORIOSOPHY BY A. K. TOLSTOY**

**Emel'yanenko Vladimir Dmitrievich**, Ph. D. in Philosophy, Associate Professor  
**Sadovaya Lyudmila Vasil'evna**, Ph. D. in Pedagogy, Associate Professor  
*Bryansk State University named after academician I. G. Petrovsky*  
*emelyanenko\_152@mail.ru; sad\_lud@mail.ru*

The article analyzes historiosophical views by A. K. Tolstoy developed in a series of literary works. The historiosophical conception of the poet and writer has ethical nature. It was established as a result of the organic synthesis in his world outlook of the historical, ethical and artistic aspects of representing the past. According to A. K. Tolstoy, the content of historical process is the struggle of the forces of good and evil manifesting themselves in quite concrete moral and amoral personalities. The authors examine A. K. Tolstoy's evaluation of certain historical periods (Kievan Rus, Ivan the Terrible's reign), his attitude to the basic trends of the social thought of Russia in the 19<sup>th</sup> century.

*Key words and phrases:* historiosophy by A. K. Tolstoy; world outlook; artistic world outlook; philosophical world outlook; morality.

УДК 159.922

**Психологические науки**

*В статье рассматривается влияние особенностей темперамента личности на выбор стратегий преодолевающего поведения. Авторами установлено, что тип темперамента оказывает влияние на выбор личностью копинг-стратегий. Для сангвиников характерны конструктивные активные и конструктивные пассивные стратегии преодоления; холерики чаще остальных проявляют открытую агрессивность, импульсивность, прибегают к стратегии манипулирования и могут выбирать асоциальные копинги; для флегматиков предпочитаемыми выступают стратегии осторожных и непрямых или манипулятивных действий; для меланхоликов – стратегии избегания.*

*Ключевые слова и фразы:* личность; преодолевающее поведение; темперамент; сангвиники; холерики; флегматики; меланхолики.

**Кленова Милена Александровна**, к. психол. н.

**Лаврентьева Марина Юрьевна**

*Саратовский государственный университет имени Н. Г. Чернышевского*  
*milena\_d@bk.ru; lavrientieva94@mail.ru*

**ВЛИЯНИЕ ТИПА ТЕМПЕРАМЕНТА НА ВЫБОР ЛИЧНОСТЬЮ СТРАТЕГИЙ ПРЕОДОЛЕНИЯ®**

Очевидным является тот факт, что психологические особенности личности оказывают влияние на поведение человека в трудной жизненной ситуации. В настоящее время обнаруживается возрастающий интерес

к проблематике копинг-поведения. В частности, можно отметить работы И. В. Арндачук [1], в которых изучается личностная саморегуляция во взаимосвязи с копинг-поведением. В исследованиях, проведенных нами ранее, изучался поколенческий аспект совладающего поведения [2].

Целью настоящего эмпирического исследования стало изучение влияния темпераментных особенностей личности на выбор копинг-стратегий.

В исследовании были использованы следующие методики: опросник Г. Айзенка для определения типа темперамента и опросник С. Хобфолла «SACS» для изучения доминирующих стратегий преодоления. Базу исследования составили 60 человек в возрасте от 18 до 40 лет.

Для упрощения анализа и интерпретации полученных данных мы посчитали и определили принадлежность каждого испытуемого к определенному типу темперамента по выделяемой автором методики схеме.

*Сангвиник.* В нашем исследовании данный тип темперамента является наиболее распространенным – 31 человек из 60 отнесли себя к сангвиническому типу. Данный тип личности можно охарактеризовать следующим образом: повышенная активность, возбудимость, живость, которая выражается в мимике, движениях, жестикуляции. Эмоции такой личности лежат на поверхности, ее настроение легко угадывается по выражению лица. Как правило, такие люди общительны, энергичны, мобильны. Характеризуются высокой адаптивностью, способны быстро приспосабливаться к изменяющимся условиям и задачам, при этом сохраняя целостность личности. Среди отрицательных черт можно выделить способность не всегда ответственно подходить к решению тех задач, которые кажутся неинтересными. В то же время, такие люди не всегда способны проявлять эмпатию и чувствительность к проблемам других.

*Холерик.* К данному типу темперамента в нашем исследовании отнесли себя 15 человек. Холерический темперамент характеризуется такими чертами личности как вспыльчивость, несдержанность, нетерпеливость, обидчивость. В то же время, как правило, люди с таким типом личности открыты, общительны, способны к сопереживанию и сочувствию, энергичны, работоспособны. У них чаще, чем у сангвиников, проявляются черты тревожности, беспокойства, а также возникают проблемы с расстановкой приоритетов, что оказывает фрустрационное влияние на личность.

*Флегматик.* К данному темпераменту в нашем исследовании относятся 10 человек из 60. Человека флегматического темперамента можно охарактеризовать как медлительного, с устойчивыми стремлениями и более или менее постоянным настроением, со слабым внешним выражением душевных состояний. Флегматик – это субъект, обладающий одним из четырех основных типов темперамента, характеризующийся медлительностью, низким уровнем психической активности. Флегматик трудно переключается с одного вида деятельности на другой и приспосабливается к новой обстановке. У флегматика преобладает ровное, спокойное настроение; его чувства обычно отличаются постоянством. Новые формы поведения у флегматика вырабатываются медленно, но долго сохраняются. Он редко выходит из себя, не склонен к аффектам; ему свойственны ровность, спокойствие, выдержка, иногда вялость, безучастность к окружающим, лень. При неблагоприятных условиях у флегматика может развиться вялость, бедность эмоций и склонность к выполнению однообразных привычных действий. И. П. Павлов считал, что флегматик отличается сильным, уравновешенным, инертным типом нервной системы [3].

*Меланхолик.* Данный тип темперамента в нашем исследовании характерен для 4-х человек. Человека меланхолического темперамента можно охарактеризовать как легкоранимого, склонного глубоко переживать даже незначительные неудачи, но внешне вяло реагирующего на окружающее. Для меланхоликов характерны низкий уровень психической активности, замедленность движений, сдержанность моторики и речи, а также быстрая утомляемость. Меланхоликов отличают высокая эмоциональная чувствительность, глубина и устойчивость эмоций при слабом внешнем выражении, причём преобладают отрицательные эмоции. При неблагоприятных условиях у них может развиться повышенная эмоциональная ранимость, замкнутость, отчужденность. В спокойной, привычной для них обстановке меланхолики могут успешно справляться с жизненными задачами. Меланхолики обладают повышенным интуитивным восприятием отношения к себе окружающих людей. Они отличаются высокой чувствительностью к эмоциональному отвержению со стороны значимых лиц и высокой потребностью в сопереживании. Меланхолики являются интровертами. Меланхолики страдают от аффективных проблем чаще, чем обладатели других типов темперамента.

Следующим шагом в нашем исследовании явилось установление взаимосвязи между типом темперамента и преобладающими стратегиями преодоления. Для упрощения анализа и интерпретации разберем предпочтение личностью каждого типа темперамента преобладающих стратегий преодоления.

Для сангвинического темперамента характерны конструктивные активные и конструктивные пассивные стратегии преодоления. К активным относятся асертивные действия ( $r=0,571$ ;  $p\leq 0,001$ ); к пассивным – вступление в социальный контакт ( $r=0,641$ ;  $p\leq 0,001$ ) и поиск социальной поддержки ( $r=0,542$ ;  $p\leq 0,001$ ). Охарактеризовать сангвиника можно как подвижного человека с богатыми и быстро меняющимися, чаще всего позитивными эмоциями. Общительность, потребность в установлении большого количества социальных контактов также является психологической чертой сангвиника, именно поэтому выбор просоциальных копинг-стратегий является оправданным и не противоречит чертам личности, обладающей сангвиническим темпераментом.

Холерики в качестве копинг-стратегий предпочитают асертивные действия ( $r=0,265$ ;  $p\leq 0,01$ ), импульсивные ( $r=0,656$ ;  $p\leq 0,001$ ), манипулятивные ( $r=0,349$ ;  $p\leq 0,05$ ), асоциальные ( $r=0,451$ ;  $p\leq 0,05$ ) и агрессивные действия ( $r=0,652$ ;  $p\leq 0,001$ ). Как видно из представленной картины, личность холерического темперамента чаще остальных проявляет открытую агрессивность, импульсивность, прибегает к стратегии манипулирования

и может выбирать асоциальные копинги. Поскольку совладающее поведение напрямую связано с ситуациями, требующими активизации внутренних сил и ресурсов, они отчетливо проявляют личностные, в данном случае, холерические черты.

Для флегматиков предпочитаемыми выступают стратегии осторожных действий ( $r=0,701$ ;  $p\leq 0,001$ ) и не прямых или манипулятивных действий ( $r=0,285$ ;  $p\leq 0,01$ ). Если первая взаимосвязь не вызывает сомнений: для флегматиков характерны долгое обдумывание, расчетливость, прагматичность, неторопливость, то во втором случае, когда речь касается взаимосвязи флегматического темперамента и манипуляций, необходимо дополнительное осмысление. Наверное, более очевидной является связь данного копинга с холерическим темпераментом. Что же касается флегматиков, то здесь необходимо обратиться к более подробному описанию данного типа личности. Возможно, способность флегматиков в ситуации преодоления обращаться к манипулятивным действиям связана с эмоциональной устойчивостью, кроме того, поскольку для флегматиков довольно сложно адаптироваться в изменяющихся условиях, особенно, если это ситуации преодоления, они, пользуясь своей эмоциональной устойчивостью, ищут способ переключивания ответственности и поиска решения на других.

Единственной установленной взаимосвязью меланхолического темперамента и стратегий преодоления является связь между данным типом личности и стратегией избегания ( $r=0,366$ ;  $p\leq 0,01$ ). Данная взаимосвязь определяется характерными чертами этого темперамента. Меланхолики, находясь в постоянном состоянии погружения в свое «я», оказываясь в ситуациях еще более фрустрирующих, не всегда способны использовать конструктивные, активные типы преодоления. Именно поэтому стратегия избегания является самой приоритетной для такого рода личностей.

Таким образом, в результате проведенного исследования можно сказать о сформированности научного представления о типологии личностей, предпочитающих определенные стратегии преодоления.

Все стратегии преодоления можно разместить в четырех полях пересечения двух векторов: Пассивные – Активные действия и Деструктивные – Конструктивные. В соответствии с этим делением, можно охарактеризовать четыре типа личности, выбирающих данные копинги. Активные – конструктивные копинги (асертивные действия) предпочитают личности холерического и сангвинического темперамента, обладающие чертами общительности, выраженной силы «Я», самостоятельности. Пассивные – конструктивные (вступление в социальный контакт, поиск социальной поддержки) копинги выбирают сангвиники, но они при этом чаще проявляют зависимость и внушаемость и могут обладать сниженной мотивацией. Пассивные – деструктивные (осторожные действия, избегание) стратегии чаще предпочитают флегматические и меланхолические личности, в индивидуально-психологических чертах которых прослеживаются черты тревожности, податливости, робости, озабоченности. Активные – деструктивные копинги (асоциальные и агрессивные действия) выбираются чаще холериками с чертами проявления радикализма и тревожности. Что же касается манипулятивных и импульсивных действий как копингов, данные стратегии в нашем исследовании оказались предпочтительными у флегматиков и холериков соответственно.

Таким образом, в результате проведенного нами исследования было установлено, что тип темперамента оказывает непосредственное влияние на выбор стратегий преодолевающего поведения.

#### *Список литературы*

1. **Арендчук И. В.** Стратегии совладающего поведения и саморегуляция произвольной активности личности студента // Категория «социального» в современной педагогике и психологии: материалы 3-й научно-практической конференции (заочной) с международным участием: в 2-х ч. / отв. ред. А. Ю. Нагорнова. Ульяновск, 2015. Ч. 2. С. 300-305.
2. **Кленова М. А.** Совладающее поведение: поколенческий аспект // Актуальные проблемы исследования массового сознания: материалы 2-й международной научно-практической конференции / отв. ред. В. В. Константинов. Пенза, 2015. С. 342-350.
3. **Павлов И. П.** О типах нервной деятельности и экспериментальных неврозах / Академия медицинских наук СССР; отв. ред. сборника П. С. Купалов. М.: Государственное издательство медицинской литературы, 1954. 192 с.

### **INFLUENCE OF TEMPERAMENT TYPE ON THE CHOICE OF PERSONAL COPING STRATEGIES**

**Klenova Milena Aleksandrovna**, Ph. D. in Psychology

**Lavrent'eva Marina Yur'evna**

*National Research Saratov State University*

*milena\_d@bk.ru; lavrientieva94@mail.ru*

The article examines the influence of the peculiarities of personal temperament on the choice of coping behaviour strategies. The authors discovered that the type of temperament influences the choice of personal coping strategies. Constructive active and constructive passive coping strategies are typical for sanguine persons; choleric persons more often manifest explicit aggression, impulsiveness, apply to manipulation strategy and can choose asocial copings; phlegmatic persons prefer the strategies of cautious and indirect or manipulative actions; melancholic persons give preference to avoidance strategies.

*Key words and phrases:* person; coping behaviour; temperament; sanguine persons; choleric persons; phlegmatic persons; melancholic persons.