

Дамбаева Арюна Нарановна

БУДДИЙСКИЕ ПРИНЦИПЫ В ТРАДИЦИОННЫХ ПРЕДСТАВЛЕНИЯХ БУРЯТ

В статье раскрываются основные буддийские принципы, согласно которым складывалось миропонимание бурятского народа. Основу нравственного учения буддизма составляет этика воздержания от "десяти черных дел" в противопоставлении с "десятью белыми добродетелями". Автор описывает основные моменты астрологии монгольских народов "Зурхай", в которой отражены взаимосвязи природных и общественных явлений.

Адрес статьи: www.gramota.net/materials/3/2012/7-3/10.html

Источник

Исторические, философские, политические и юридические науки, культурология и искусствоведение. Вопросы теории и практики

Тамбов: Грамота, 2012. № 7 (21): в 3-х ч. Ч. III. С. 47-50. ISSN 1997-292X.

Адрес журнала: www.gramota.net/editions/3.html

Содержание данного номера журнала: www.gramota.net/materials/3/2012/7-3/

© Издательство "Грамота"

Информация о возможности публикации статей в журнале размещена на Интернет сайте издательства: www.gramota.net

Вопросы, связанные с публикациями научных материалов, редакция просит направлять на адрес: voprosy_hist@gramota.net

18. Леонтьев В. Чукотские спартанцы // На севере дальнем. 1969. № 1. С. 128-141.
19. Леонтьев В. В. Школа и труд: о трудовом обучении в сельских школах Чукотского национального округа. Магадан: Магаданское кн. изд-во, 1964. 56 с.
20. Лопуленко Н. А. Коренные малочисленные народы российского Севера: вступая в XXI век // Россия и современный мир. 2002. № 4. С. 57-74.
21. Миськова Е., Вуквукай Н. Учит и любит: наблюдения социолога // Северные просторы. 2004. № 1-2. С. 74-79.
22. Никитина Р. С., Винокурова Е. И. Традиционные знания – основа воспитания детей коренных народов Севера // Педагогическое образование в России. 2011. № 5. С. 111-116.
23. Новая жизнь древних легенд Чукотки. Магадан: Магаданское кн. изд-во, 1987. 196 с.
24. Олсуфьев А. В. Общий очерк Анадырской округи, ее экономического состояния и быта населения. СПб., 1896. 245 с.
25. Описание обычаев и образа жизни чукчей // Этнографические материалы Северо-Восточной географической экспедиции 1785-1795 гг. Магадан: Магаданское кн. изд-во, 1978. С. 98-151.
26. Пивнева Е. А. Современная чукотская семья: структура и динамика развития (1970-1980-е годы). М., 1994. 138 с.
27. Полевые материалы автора: этнографические материалы, собранные в экспедициях в национальных селах Чукотского автономного округа и в г. Анадыре в 1994-2011 гг.
28. Турченко В. Н., Траскунова М. М., Еремин С. Н. О совершенствовании системы образования и подготовки к труду молодежи в условиях Крайнего Севера // Культура народностей Севера: традиции и современность. Новосибирск: Наука, 1986. С. 123-134.
29. Тынены Т. И. Традиционное лечение, закаливание и раннее воспитание детей саакэн к экстремальным условиям жизни на Чукотке // Состояние здоровья населения Чукотки: проблемы, пути решения. Магадан: ЧФ СВКНИИ ДВО РАН, 2003. С. 197-204.
30. Шаталов В. С. На заре новой жизни: записки участника комплексной землеустроительной экспедиции 1932-1933 гг. Магадан: Магаданское кн. изд-во, 1978. 200 с.
31. Ширина Д. А. Россия: научное исследование Арктики XVIII в. – 1917 г. Новосибирск: Наука, 2001. 191 с.

TRADITIONAL UPBRINGING AND ETHNO-PEDAGOGICAL KNOWLEDGE OF INDIGENOUS PEOPLES OF CHUKCHI PENINSULA: BY THE EXAMPLE OF CHUKCHI

Nadezhda Ivanovna Vukvukai
Oksana Petrovna Kolomiets, Ph. D. in History
Laboratory of Chukchi Peninsula Complex Study
North-East Complex Research Institute
Far Eastern Branch of Russian Academy of Sciences
kerker@inbox.ru; okkolo@mail.ru

The authors describe ethno-pedagogical features and principles in the traditional upbringing of Chukchi in the XXth – the beginning of the XXIst century, take as a basis the field materials collected in Anadyr' and during ethnographic expeditions in rural settlements of Chukchi Peninsula Autonomous District among the culture bearers in 1994-2011, and come to the conclusion about the necessity of scientific approaches to the revival and preservation of the traditional ethno-pedagogical knowledge of the indigenous peoples of Chukchi Peninsula.

Key words and phrases: traditional culture; indigenous peoples of the Arctic; Chukchi; upbringing; childhood; ethno-pedagogy; family.

УДК 39

В статье раскрываются основные буддийские принципы, согласно которым складывалось миропонимание бурятского народа. Основу нравственного учения буддизма составляет этика воздержания от «десяти черных дел» в противопоставлении с «десятью белыми добродетелями». Автор описывает основные моменты астрологии монгольских народов «Зурхай», в которой отражены взаимосвязи природных и общественных явлений.

Ключевые слова и фразы: религия; буддизм; сансара; карма; нравственность; зурхай; астрология.

Арюна Нарановна Дамбаева, к. филол. н.
Центр инновационных проектов и программ
Республиканский институт кадров управления и образования
adambaeva@yandex.ru

БУДДИЙСКИЕ ПРИНЦИПЫ В ТРАДИЦИОННЫХ ПРЕДСТАВЛЕНИЯХ БУРЯТ[©]

Большую роль в жизни бурят играет буддийская религия. Традиционная культура бурят, включая образ жизни, повседневный быт, воспитание детей, традиции и обычаи строго подчинены нормам морали, которые лежат в основе основных принципов буддийского мировоззрения. Оно формирует глубокую

ответственность за каждый свой шаг, понимание взаимозависимости всех явлений в окружающем мире, нежелание нарушать и разрушать существующие тенденции развития в целом.

Буддийская религия воспитывает эмоциональную уравновешенность, свободу, ответственность. Этика буддизма поддерживает человека изнутри.

Человек сам себя ограничивает. Высокая требовательность к результатам работы по самосовершенствованию воспринимается личностью не как навязанный запрет, а как личная норма «внешнего» поведения. Человек соизмеряет свое поведение с богом, который для него является высшим мерилем совестливости, идеалом справедливости. Религия определяет мироощущение, мировосприятие и миропонимание народа. В основе нравственного учения буддизма находится этика воздержания от «десяти черных дел» («арбан хара нугэл»):

- 1) убийство (прерывание жизни живому существу);
- 2) воровство (взятие того, что тебе не принадлежит — кража, грабеж, коррупция, присвоение чужих ценностей);

- 3) прелюбодеяние (измена, предательство, половые извращения);

- 4) ложь (неправда, вранье);

- 5) клевета (кляуза, сплетня);

- 6) сквернословие (грубая, запрещенная ругань, угрожающие бранные слова);

- 7) хвастовство и болтовня (самохвальство, пустословие);

- 8) корыстолюбие (жадность, стремление к личной выгоде);

- 9) злоба, зависть (недоброжелательство против человека, вызванное его успехами);

- 10) ведение неправильного учения (пропаганда, направленная против заведомо правильного учения).

Им противостоят «десять белых добродетелей» («арбан сагаан буян»), которым должен следовать человек:

- 1) спасение жизни любого живого существа;

- 2) воздержание от взятия того, что не является твоим;

- 3) воздержание от прелюбодеяния;

- 4) правдивость, честность;

- 5) воздержание от клеветы, сплетни;

- 6) воздержание от грубых и бранных слов;

- 7) скромность, избежание скрытой и пустой болтовни;

- 8) воздержание от жадности, проявление жалости и сочувствия;

- 9) отказ от чувства зависти и мести, от злобы;

- 10) распространение правильного учения, направленного на добродетельные поступки против проявления «десяти черных дел» [3, с. 5].

Осознанное понимание каждым человеком сущности и значимости «черных и белых дел» помогает совершать поступки и действия на основе общечеловеческих ценностей.

Буддийская этика призывает человека к активной духовной деятельности индивида за свои деяния. Одним из немногих моментов этой этики является вопрос об ответственности индивида за свои деяния. Социальный статус каждого верующего определяется его кармой, т.е. его деяниями в предыдущих жизнях. Но человек способен изменить свою карму. Каждому дана возможность стать Буддой (просветленным). По буддийской философии, рождение в человеческом облике дает ему возможность улучшить свою карму.

На страницах многочисленных трактатов буддизма проповедуются любовь к человеку, человечность, великодушие, доброта и другие нравственные идеалы. Суть философско-этических воззрений буддизма народ находил в субхашитах. К сочинению этого жанра относится памятник бурятской литературы начала XX в. - буддийское сочинение «Зерцало мудрости» Э.-Х. Гальшиева.

Э.-Х. Гальшиев последовательно излагает учение о двух законах - мирском и духовном, суть которых сводится к соблюдению одного нравственного закона, закона Будды. Жизнь по закону Будды предполагает полную реализацию абсолютного «Я». Закон Будды, прежде всего, обращен к отдельному индивиду. Постепенно, переходя в своих рассуждениях от мирского к духовному, Гальшиев раскрывает модель поведения человека в мире сансары, его подготовку к будущему перерождению: «Прилагая способности своего ума, размышляй о делах, духовных и светских. Если будешь в совершенстве знать два закона, ты уподобишься побывавшему и на небе, и на земле. Постоянно почитай знающего учителя, расширившего свои познания в двух законах. Если обратишься к учителю, узнаешь за один день все то, что в одиночку одолел бы за месяц или даже за год» [6, с. 72].

Верным же будет «срединный путь», который проведет человека через все круги сансары. В согласии с концепцией «срединного пути» нужно во всем избегать крайностей. Так, человек должен избегать категорических суждений и соблюдать один из основных принципов буддизма: нельзя грешить не только делами, но и мыслями.

Э.-Х. Гальшиев говорит о взаимозависимости всего живого: «Чтобы помочь одному, никогда не убивай другого. Это подобно тому, как с презрением убить меньшего брата, чтобы прокормить старшего» [Там же, с. 58]. Бурят-охотник никогда не стрелял в молодых зверей, стыдясь даже мысли об этом. В народе бытовало поверье о том, что у жадного охотника могут погибнуть дети, как бы взамен убитых сверх меры зверей. В народе была установлена негласная норма добычи – не убивать изюбров свыше 39, а медведей – 99 за промысловую жизнь [1, с. 194]. Убивая спящего зверя было нечестно. Прежде чем убить медведя, спящего в берлоге, охотники будили его, давая медведю шанс уйти от них. Также запрещалась охота на зверей с малыми детенышами, на самок в определенные периоды, запрещалось оставлять подранков и т.д. Убийство животных

сопровождалось ритуалами воскрешения [2, с. 74]. Жизнь животных оценивалась так же высоко, как и жизнь человека, что подчеркивало, таким образом, взаимосвязь и взаимозависимость всего живого.

Но нельзя не только убивать, но и унижать живое существо, превращая его в своего раба: «Если можешь, пешком отправляйся в путь ради моления и приношения. Подумай, хорошо ли получается, когда едешь верхом на других ради того, чтобы очиститься от собственного греха» [6, с. 168]. Поэтому, у бурят было особенно бережное отношение к своему верному помощнику – коню.

Все кругом равны тебе, а потому нельзя переваливать на чужие плечи собственные тяготы: «Не позволяй другим сталкиваться с теми неприятностями, которых сам не любишь. Нужно подумать о том, что тебя самого ожидает при встрече с ними» [Там же, с. 160].

Буддизм переосмыслил родоплеменную идею культа предков, общую идею рождения в идею перерождения души. Так, в буддизме карма (уйлын урэ) часто понимается как судьба, как кара или награда за грехи или добродетели родителей и даже трех-четырех поколений предков. Осуждая человека за плохие поступки, старые люди говорят, что он «для своих потомков готовит плохую судьбу», а не просто предрекают ему мучения в аду или плохое перерождение [5, с. 99].

Единство морали, философии и религии в объяснении происхождения мира и природы, взаимосвязи природных и общественных явлений отразились в астрологии монгольских народов «Зурхай». «Зурхай» подразделяется на звездный и практический. В основу звездного «Зурхай» положено диалектическое учение «Арга и билиг». Согласно этому учению, материальный мир состоит из пяти первоэлементов: огня, земли, железа, воды и дерева. Все элементы развиваются во взаимосвязи и взаимопроникновении. На этой основе в 1765 г. Мэргэн Гэгээн в «Золотом сказании» обосновал единство природы и общества на противоположных морально-этических категориях, проявляющихся через первоэлементы:

- мягкое дерево - олицетворение милости (не убивай);
- твердое железо - олицетворение традиции, которая предписывает не брать того, что не дано (не кради);
- горячий огонь - олицетворение закона, запрещающего половую распущенность;
- холодная вода - олицетворение мудрости, она проявляется в воздержании от дурных мыслей;
- земля - олицетворение справедливости. Говорить правду считалось проявлением справедливости

[Цит. по: 7, с. 21].

Согласно мировоззрению о взаимосвязи природы и общества, объясняется и практическая астрология «Зурхай», раскрывающая взаимосвязь живых организмов с гелиогеографическими явлениями и подтвердившаяся позднее в работах К. Э. Циолковского, В. И. Вернадского, А. Я. Чижевского о влиянии космических факторов на биосферу Земли.

Практический «Зурхай» представляет собой «Науку о человеке», определяющую поведение и психику человека в различных ситуациях жизни и деятельности на основе данных связей его тела с небесными светилами. Человеческая жизнь, ее физическое и духовное начало рассматриваются «Зурхай» как неотъемлемая часть космоса. «Человек существует в сложном взаимодействии с природой. От мига зачатия в чреве матери и до смерти он находится под влиянием 12 звездных миров, созвездия Большой медведицы, 7 планет Солнечной системы и 28 звезд. Жизнь человеческая вращается в пространстве Времени, дней, месяцев, 9 годовых знаков лунного календаря, 12 Благопричин, 12 знаков зодиака» [8, с. 4]. На основе года, даты, часа рождения астрологические таблицы выдавали около 288 вариантов психотипов, если при этом учитывалось положение планет и звезд, то можно было вывести количество характеров, превосходящее количество людей, живущих на Земле. Древние ученые-астрологи считали лицо человека «зеркалом неба», находили на нем «Знаки семи планет солнечной системы - знаки судьбы», признавали неповторимый рисунок человеческой ладони «удивительно чутким письмом из будущего в настоящее и прошлое». Они выделяли семь основных линий рисунка ладони, предопределяющих перспективу жизни человека. Вот их суть:

- 1) линия Жизни указывает на жизненный срок и возможности человека;
- 2) линия Головы говорит о мере ума, решительности и потенциале личности;
- 3) линия Сердца определяет душевные порывы и чувства;
- 4) линия Судьбы указывает на основные события в жизни человека, на его честь и достоинство;
- 5) линия Успеха обозначает удачи и неудачи в работе, на охоте, в торговле или ином деле, в путешествии, в занятиях искусством;
- 6) линия Здоровья показывает общее состояние тела и духа, болезни или их отсутствие;
- 7) линия Семьи определяет благополучие и всевозможные события в жизни. Она слабо выражена, по ней можно узнать о ранней и поздней женитьбе, о согласии и раздорах в доме и много ли детей будет в нем [Там же].

В мировоззрении бурят немалое значение в жизни человека имеет «мэнгэ» (астрологический знак года его рождения). Их количество и цвет предопределяют физические и духовные возможности человека, о чем книга «Зурхай» сообщает следующее:

- «1. Один белый мэнгэ - чист как материнское молоко.
2. Два черных мэнгэ - удачлив в делах.
3. Три синих мэнгэ - чист телом, языком и душой.
4. Четыре зеленых мэнгэ - умен и талантлив.
5. Пять желтых мэнгэ - наделен пятью дарованиями.
6. Шесть белых мэнгэ - щедрый, властолюбивый.
7. Семь красных мэнгэ - страстный, горячий как огонь.
8. Восемь белых мэнгэ - чистая белая душа.
9. Девять красных мэнгэ - благословенный как солнце» [Там же, с. 8].

По утверждению астрологов, люди, родившиеся в один год, имеют одинаковый по количеству и цвету набор мэнгэ, так как они во внутриутробном развитии занимали одно и то же местоположение (координаты) в мировом пространстве и потому подвергались равнозначному влиянию Вселенной и ее Солнечной системы. И не случайно в истинный возраст бурят включается время внутриутробного развития путем прибавления к возрасту одного года.

Астрология определяла важные события в жизни человека. И сегодня в монгольском мире люди часто обращаются за советом для решения сложных жизненных задач к ламам-зурхайша (ламам-астрологам). Особенно часто обращаются, чтобы узнать о совместимости в жизни и браке молодые люди, собирающиеся вступить в законный брак. Считается, что годы рождения жениха и невесты должны благоприятствовать их браку. Если планеты, под знаком которых родились жених и невеста, двигаются друг за другом, это считается хорошим предзнаменованием, а брак возможным. При движении планет навстречу друг другу брак ожидается несчастливым, а поэтому нежелательным [9, с. 112].

Прежде, по ламаистским воззрениям, считалось, что лучше сватать девушку моложе жениха на 2-4 года (моложе на три года не разрешалось - не будет счастья, а моложе на пять лет – одобрялось) [Там же, с. 114]. Свадьба назначалась в период новолуния или полнолуния, что было связано с поверьем: формирование семейной жизни в начале или в самую зрелую пору Луны должно было символизировать в дальнейшем полную жизнь молодым супругам [Там же, с. 121].

Буряты издавна признают периодичность дней недели и связывают с ними состояние здоровья, тонус жизни, успехи и неудачи в делах. К хорошим они относят четные дни (тэгшэ гараг), неблагоприятным - нечетные дни (хэлтэгэ гараг), а субботу (бимба гараг) считают днем религиозных обрядов, молебствий. Поэтому буряты любое новое дело стараются начать в четный день недели. Несмотря на эту установившуюся традицию, они перед каждым важным событием в жизни обращаются к ламам-астрологам для определения конкретных дней недели для проведения семейных обрядов (стрижка волос у детей по достижению ими одного года, усыновления детей, преподнесения хадака (шелкового шарфа) сватам, свадьбы, похороны и т.д.), выездов из дома в дальний путь, торговых сделок и др. Одновременно с определением конкретного дня важных событий они выясняют у астрологов и направление сторон света, которые благоприятны для приезда гостей, выезда из дома, выноса умершего из дома на похороны.

Летоисчисление у бурят было основано на наблюдениях за фазами Луны. С ними связаны физиологические процессы в организме человека и животных. Например, отсчет беременности велся по лунным месяцам. Лунный календарь состоит из пяти двенадцатилетних циклов, посвященных тому или иному животному и различающихся тем, что каждый цикл связан с одним из пяти первоэлементов: земли, огня, воздуха, дерева и воды. Одно и то же сочетание повторяется один раз в шестьдесят лет. Этот 60-летний цикл считается полным сроком жизни человека, хотя не совпадает с реальной продолжительностью.

Значительным событием в жизни каждого буряты является год его рождения, который называется «жэлээ оруулха» (вхождение в год своего рождения) и повторяется через каждые 12 лет. Он считается наиболее опасным и рискованным годом его жизни, так как именно в этот период его может настигнуть возмездие за греховные поступки, совершенные им в течение всей его жизни. Поэтому, человек, вступающий в год своего рождения, должен неукоснительно соблюдать моральные заповеди буддизма, творить добродетели и не совершая греховных поступков.

Таким образом, представления и жизнедеятельность каждого буряты обусловлены духовной культурой народа, традиционным мировоззрением, которые находят отражение в буддийской религии.

Список литературы

1. Бардаханова С. С. Система жанров бурятского фольклора. Новосибирск: Наука, 1992. 235 с.
2. Богораз-Тан В. Г. Миф об умирающем и воскрешающем звере // Художественный фольклор. М., 1926. С. 74-78.
3. Бурхинов Д. М., Молонов Б. Б. Вопросы этнопедагогике. Улан-Удэ: Бэлиг, 1994. 48 с.
4. Вернадский В. И. Биосфера и ноосфера. М.: Наука, 1989. 261 с.
5. Галданова Г. Р. Доламаистские верования бурят. Новосибирск: Наука, 1987. 115 с.
6. Гальшиев Э.-Х. Зерцало мудрости. Улан-Удэ: Бур. кн. изд-во, 1993. 352 с.
7. Замбалова Т. Д. Экологическое воспитание учащихся на традициях народной педагогики бурят: дисс. ... канд. пед. наук. М., 1993. 188 с.
8. Зурхай. Древняя тибетская астрология или предсказания судьбы. Набережные Челны: МП «Издатель», 1991. 32 с.
9. История и культура бурятского народа / под ред. Т. М. Михайловой. Улан-Удэ: Бэлиг, 1999. 248 с.

BUDDHIST PRINCIPLES OF BURYATS' TRADITIONAL IDEAS

Aryuna Naranovna Dambaeva, Ph. D. in Philology
Center of Innovative Projects and Programs
Republican Institute of Personnel Management and Education
adambaeva@yandex.ru

The author reveals the basic Buddhist principles that evolved the world view of the Buryat people, shows that the basis of Buddhism moral doctrine is the ethics of the abstention from “ten black deeds” as opposed to “ten white virtues”, and describes the main points of the Mongolian peoples’ astrology “Zurkhai”, which reflects the interrelation of natural and social phenomena.

Key words and phrases: religion; Buddhism; samsara; karma; morality; zurkhai; astrology.