

Алексеева Анна Павловна

ПРОБЛЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В КОНТЕКСТЕ РЕАЛИЗАЦИИ СТРАТЕГИИ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

В настоящей статье анализируются преимущества и недостатки некоторых форм здорового образа жизни, пропагандируемых в стране в рамках Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года. Изучается потенциал физической культуры и спорта в работе по оздоровлению нации. Представлены результаты эмпирического исследования, проведенного среди посетителей физкультурно-оздоровительных комплексов. Рассматривается проблема криминальной составляющей данной внешне позитивной деятельности.

Адрес статьи: www.gramota.net/materials/3/2012/9-2/1.html

Источник

Исторические, философские, политические и юридические науки, культурология и искусствоведение. Вопросы теории и практики

Тамбов: Грамота, 2012. № 9 (23): в 2-х ч. Ч. II. С. 13-15. ISSN 1997-292X.

Адрес журнала: www.gramota.net/editions/3.html

Содержание данного номера журнала: www.gramota.net/materials/3/2012/9-2/

© Издательство "Грамота"

Информация о возможности публикации статей в журнале размещена на Интернет сайте издательства: www.gramota.net

Вопросы, связанные с публикациями научных материалов, редакция просит направлять на адрес: voprosy_hist@gramota.net

УДК 343.97

Юридические науки

В настоящей статье анализируются преимущества и недостатки некоторых форм здорового образа жизни, пропагандируемых в стране в рамках Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года. Изучается потенциал физической культуры и спорта в работе по оздоровлению нации. Представлены результаты эмпирического исследования, проведенного среди посетителей физкультурно-оздоровительных комплексов. Рассматривается проблема криминальной составляющей данной внешне позитивной деятельности.

Ключевые слова и фразы: здоровый образ жизни; пропаганда; физическая культура; спорт; допинг; организованная преступность.

Анна Павловна Алексеева, к.ю.н., доцент

Кафедра уголовного права

Волгоградская академия МВД России

alexeeva.va-mvd@yandex.ru

**ПРОБЛЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
В КОНТЕКСТЕ РЕАЛИЗАЦИИ СТРАТЕГИИ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
И СПОРТА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ[©]**

*Исследование проводилось на средства государственного научного гранта
Волгоградской области № 164-юр от 15 ноября 2011 г.*

Российская статистика последних десятилетий наглядно показывает, что в сознании подавляющего большинства наших граждан всех возрастных групп (85,0%) здоровье как ценность вместе с ценностью семьи занимает одно из первых мест среди других важнейших социальных ценностей – материального благополучия, работы, образования. Причем большая часть населения (84,2%) вполне осознает, что состояние их здоровья зависит, прежде всего, от них самих [3].

Вместе с тем основная масса людей на практике относится к собственному здоровью весьма небрежно. Многие россияне (75,0%) порой не приучены к стилю жизни и поведению, которые обеспечивают предупреждение заболеваний, подвержены влиянию отрицательных социальных норм и традиций. Признавая на декларативном уровне важность здоровья, полезность занятий физической культурой и спортом, пагубность курения, употребления алкоголя и т.д., большинство людей в реальной жизни пренебрегают возможностями сохранения здоровья и рисками его потери. Так, 64,1% респондентов не соблюдают правильный режим питания; 76,4% – не занимаются утренней гимнастикой; 33,7% – регулярно курят, из них 48% – выкуривают от 11 до 20 и более сигарет в день; 84,7% – употребляют алкогольные напитки, в том числе каждый четвертый регулярно употребляет водку, коньяк и другие крепкие напитки [Там же].

Для изменения сложившейся в стране ситуации Правительством России в 2009 году была утверждена Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года [7], целью которой стало создание условий, обеспечивающих возможность вести здоровый образ жизни, систематически заниматься физической культурой и спортом, получить доступ к развитой спортивной инфраструктуре.

Большинство исследователей здорового образа жизни сходятся во мнении, что его составными частями являются: культура приема пищи, в т.ч. контроль за школьным питанием, за информацией о продаваемых в магазинах продуктах, за рекламой, и т.д.; отказ от потребления токсичных веществ (сигарет, алкоголя, наркотиков и т.д.); физическая активность человека. Соглашаясь полностью с тезисом о вреде токсичных веществ, позволим себе высказать ряд комментариев о пользе физической активности и рационального питания.

Стимулировать рост физической активности населения призвана развернутая сеть физкультурно-оздоровительных комплексов, строительство которых идет по всей стране. С помощью таких центров руководство нашего государства планировало популяризировать среди граждан занятия физической культурой и спортом. В этих же целях в соответствии с поручением Президента России и приказом Минобрнауки с 1 сентября 2011 года в учебных заведениях в расписание введен третий обязательный урок физической культуры [9], который должен был снизить уровень гиподинамии учащихся. Одновременно на главных каналах телевидения были реализованы различные развлекательные проекты, такие как «Танцы со звездами», «Ледниковый период», «Король ринга», «Цирк со звездами» и т.д., которые действительно обеспечили приток от 10 до 25% желающих заниматься в физкультурно-спортивные секции, в зависимости от выбранного вида спорта [4]. Однако многие родители, чьи дети решили посещать тренировки, столкнулись с тем, что повышение спроса на определенные услуги повлекло за собой резкий рост стоимости этих услуг. Так, стоимость тренировок, например, по фигурному катанию или хоккею после окончания проекта «Звездный лед» выросла на 50-70% [Там же]. И это без учета стоимости спортивного снаряжения, которое для россиянина со средним достатком тоже обходится в довольно значительную сумму. В результате многие семьи были поставлены перед выбором: отдавать ребенка в спортивную секцию или делать ремонт в квартире; покупать спортивное снаряжение или ехать в отпуск к морю и т.д. Таким образом, увеличив приток потенциальных посетителей физкультурно-спортивных объектов, государство не позаботилось о доступности этих услуг

широкому кругу людей, что после значительного роста спроса привело к существенному спаду интереса населения к этому виду деятельности. И привлечь внимание людей к занятиям повторно будет уже гораздо сложнее, поскольку все возникшие в прошлый раз трудности будут сдерживать желание посещать эти мероприятия. Соответственно, изначальная цель – долговременное повышение физической активности населения – достигнута не была, тогда как единственными выгодополучателями из этой ситуации стали производители и продавцы спортивной экипировки.

С физкультурными занятиями обстановка похожая. Годовой абонемент на посещение физкультурного зала или плавательного бассейна в среднем в стране стоит около 20 000 рублей, что практически совпадает со среднестатистическим доходом россиянина [6]. Семье из трех человек покупка годового абонемента – это почти непосильная задача. Следовательно, пока все призывы к активному времяпрепровождению со стороны государственных чиновников не будут подкрепляться их реальными действиями и решениями, ситуация со здоровьем населения не изменится к лучшему.

Другой элемент здорового образа жизни – рациональное сбалансированное питание, которое играет серьезную роль в формировании жизненных привычек человека. Первые навыки выбора продуктов человек получает, как правило, в процессе социализации, в семье. В некоторых случаях недостатки знаний родителей обуславливают неправильное развитие пищевых пристрастий ребенка, нарушая нормальный обмен веществ в его организме, приводя к ожирению. С этой проблемой подросток приходит в спортзал, где после нескольких занятий он начинает понимать, что путь к оздоровлению организма довольно долгий и трудный. И, как показали наши собственные наблюдения [1], в этот момент к нуждающемуся в помощи человеку на выручку приходит его тренер (в большинстве случаев) или другой посетитель этого зала (значительно реже), которой предлагает посредством определенных препаратов (не всегда безопасных и разрешенных к использованию на территории России) снизить вес. Чаще всего человек, ослепленный надеждой на скорое преобразование, соглашается на прием предлагаемых препаратов, не задумываясь о последствиях их применения.

Аналогичная ситуация складывается и в обратном случае, когда посетитель спортивного зала – юноша субтильной наружности, решивший быстро накачать мышцы, поднимая в тренажерном зале тяжести. Только выбор препарата будет сделан скорее всего в сторону анаболических стероидов.

Получается, что вместо основ рационального и правильного питания работники спортивных организаций пропагандируют различные химические добавки, не несущие здоровье посетителям этих объектов.

Учитывая, что наше исследование [Там же] проводилось в разных спортивных клубах, а результат занятий был примерно одинаковым (в подавляющем большинстве случаев нашим респондентам предлагались те или иные препараты), можно сделать следующий вывод: рекомендация определенного средства посетителю клуба – это не личная инициатива работающего там тренера, а общая политика подобных заведений, связанных обязательствами с производителями и распространителями этих веществ.

Тем не менее, если отказ от употребления каких-либо стимуляторов у обычного посетителя физкультурно-оздоровительного комплекса отражается только на его внешности и здоровье, то у спортсменов подобный выбор действий сказывается и на их дальнейшей карьере.

Вообще в российском спорте складывается довольно сложная ситуация с применением запрещенных препаратов. Все без исключения спортивные федерации говорят о недопустимости использования подобных субстанций, Российское антидопинговое агентство (РусАДА) обеспечивает проведение соревновательного и внесоревновательного тестирования спортсменов на предмет допинга. Но, несмотря на предпринимаемые действия, количество дисквалифицируемых спортсменов год от года не уменьшается [8]. С чем это связано? На наш взгляд, в первую очередь с общей закономерностью в спорте, когда обследованию на допинг подвергаются лишь члены национальных сборных команд, участвующие в международных соревнованиях. Тогда как тестированием спортсменов, участвующих в городских, областных, общероссийских соревнованиях, никто толком не занимается. Откуда у них должна появиться привычка к честным состязаниям, когда с самого раннего возраста отсутствует контроль за их действиями? Естественно, предоставленный сам себе спортсмен сам определяет вариант своего поведения, выбор препаратов, стимуляторов, которые способны привести его к победе в соревнованиях любой ценой.

Соответственно, неурегулированность вопросов контроля за оборотом лекарственных средств, являющихся серьезными стимуляторами, порождает их распространенность как в сфере спорта, так и в сфере физической культуры.

Таким образом, можно говорить о существовании полулегальной или полностью криминальной организации, занимающейся бизнесом по производству и распространению этих опасных препаратов. Данный бизнес в настоящее время никакими правоохранительными органами не контролируется, поскольку до момента причинения вреда здоровью человека не охватывается ничьими полномочиями [2]. Эта ситуация, на наш взгляд, недопустима и требует немедленного вмешательства со стороны государства [5]. Определенным решением могло бы стать наделение существующего в системе МВД России Управления по обеспечению безопасности крупных международных и массовых спортивных мероприятий функциями противодействия преступности в спорте в целом, что дало бы возможность сосредоточить усилия одного правоохранительного органа на проблемах спорта, исключив сложности координации деятельности разрозненных структур.

Внедрение здорового образа жизни в быт российских граждан – это позитивная задача государства, путь к долголетию людей, к сохранению их активности даже в преклонном возрасте. Однако в России это понятие подменяется неким суррогатом из интересов бизнеса, стремящегося извлечь свою выгоду из социально полезных увлечений людей. Пропаганда здорового образа жизни как альтернативы отклоняющимся видам поведения нужна, но только в случае предоставления возможности человеку реальной замены «вредной» привычки на «полезную», а не подмены одной «вредной» привычки на другую.

Список литературы

1. **Алексеева А. П.** Модернизация законодательства в сфере физической культуры и спорта: целесообразность и обоснованность // Исторические, философские, политические и юридические науки, культурология и искусствоведение. Вопросы теории и практики. Тамбов: Грамота, 2012. № 8 (22). Ч. 1. С. 23-26.
2. **Асадов В. В.** Современная уголовная политика российского государства и ее влияние на применение мер уголовного наказания // Исторические, философские, политические и юридические науки, культурология и искусствоведение. Вопросы теории и практики. Тамбов: Грамота, 2012. № 2. Ч. 2. С. 12-17.
3. **Влияние поведенческих факторов на состояние здоровья населения: краткие итоги выборочного обследования** [Электронный ресурс]. URL: http://www.gks.ru/free_doc/2008/demo/zdr08.htm (дата обращения: 11.07.2012).
4. **Зрелища без хлеба** [Электронный ресурс] / Всероссийский центр изучения общественного мнения. URL: <http://wciom.ru/index.php?id=269&uid=11007> (дата обращения: 20.07.2012).
5. **Исаев А. А.** Философские размышления о преступности и путях борьбы с ней // Исторические, философские, политические и юридические науки, культурология и искусствоведение. Вопросы теории и практики. Тамбов: Грамота, 2012. № 7. Ч. 3. С. 69-73.
6. **«Люди-XXI»: индустрия спорта и тела** [Электронный ресурс] / Фонд «Общественное мнение». URL: <http://bd.fom.ru/report/map/lx0802> (дата обращения: 20.07.2012).
7. **Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года:** распоряжение Правительства Российской Федерации от 07 августа 2009 г. № 1101-р // Собрание законодательства Российской Федерации (СЗРФ). 2009. № 33. Ст. 4110.
8. **РусаДА: направления деятельности – планирование и проведение тестирования** [Электронный ресурс]. URL: <http://www.rusada.ru/node/2> (дата обращения: 14.07.2012).
9. **Совместное заседание Совета по развитию физической культуры и спорта и Фонда поддержки олимпийцев России** [Электронный ресурс]. URL: <http://президент.рф/news/11743> (дата обращения: 12.07.2012).

PROBLEMS OF HEALTHY LIFESTYLE FORMATION IN THE CONTEXT OF STRATEGY OF PHYSICAL CULTURE AND SPORT DEVELOPMENT IN THE RUSSIAN FEDERATION

Anna Pavlovna Alekseeva, Ph. D. in Law, Associate Professor
Department of Criminal Law
Volgograd Academy of Ministry of Home Affairs of Russia
alexeeva.va-mvd@yandex.ru

The author analyzes the advantages and disadvantages of some forms of healthy lifestyle popularized in the country as the part of the Strategy of Physical Culture and Sport development in the Russian Federation until 2020, studies the potential of physical culture and sport in the work on health improvement of the nation, presents the results of the empirical research conducted among the visitors of sports and recreation centers, and considers the problem of the criminal component of this seemingly positive activity.

Key words and phrases: healthy lifestyle; propaganda; physical culture; sport; doping; organized crime.

УДК 950:300.372:8-94

Исторические науки и археология

Статья раскрывает отношение к женщинам выдающейся личности средневекового Востока Мухаммеда Бабура. Основное внимание в работе автор акцентирует на разнообразных сведениях, характеристиках, оценках, данных Бабуром женщинам из своего ближайшего окружения. Данный материал представляет собою определенную ценность и в наше время, так как вносит серьезные коррективы в распространенные мнения о женщинах средневекового Востока. А с другой стороны, эти сведения помогают дополнить образ Бабура как внука, сына, мужа и отца.

Ключевые слова и фразы: бабушки; мать; жёны; дочери; отношение Бабура к женщинам; Бабур о нравах женщин.

Асилбек Алиевич Алиев, к. филос. н., доцент
Кафедра религиоведения и гуманитарных предметов
Ошский государственный университет, Киргизия
asilbekaliev@rambler.ru

**ОТНОШЕНИЕ К ЖЕНЩИНАМ ОСНОВАТЕЛЯ ДИНАСТИИ ВЕЛИКИХ МОГОЛОВ
(ПО МАТЕРИАЛАМ «БАБУР-НАМЕ»)[©]**

В главном произведении выдающегося деятеля науки и культуры средневекового Востока Захириддина Мухаммеда Бабура (1483–1530 гг.) имеется огромное количество имен лиц, окружавших Бабура в разные периоды его жизни. Среди них немало женских имен, так или иначе имеющих отношение к Бабуру. Некоторые