

Жульков Михаил Вячеславович

ВОСТОЧНЫЙ ПУТЬ САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ЧЕЛОВЕКА: ТОЖДЕСТВО ЭНЕРГИИ И СОЗНАНИЯ

Статья посвящена проблеме взаимосвязи сознания и энергии в религиозно-философских учениях Востока. Автор отмечает, что исходное сознание, в соответствии с индийской философией, включает энергию для творения мира. Системы индийской и тибетской йоги рассматривают два основных пути развития сознания - путь увеличения энергии и путь понимания, приводящие к одному результату - реализации высшего сознания. Автор делает вывод, что сознание может пониматься как особый непространственный смысловой вид энергии, отражающий состояние пространственно-временных форм.

Адрес статьи: www.gramota.net/materials/3/2014/12-1/17.html

Источник

Исторические, философские, политические и юридические науки, культурология и искусствоведение. Вопросы теории и практики

Тамбов: Грамота, 2014. № 12 (50): в 3-х ч. Ч. I. С. 78-83. ISSN 1997-292X.

Адрес журнала: www.gramota.net/editions/3.html

Содержание данного номера журнала: www.gramota.net/materials/3/2014/12-1/

© Издательство "Грамота"

Информация о возможности публикации статей в журнале размещена на Интернет сайте издательства: www.gramota.net
Вопросы, связанные с публикациями научных материалов, редакция просит направлять на адрес: hist@gramota.net

35. **Michaud Y.** Art and Biotechnology // Signs of Life: Bio Art and Beyond / ed. by E. Kac. Cambridge – L.: The MIT Press, 2009. P. 387-394.
36. **Mitchell R.** Bioart and the Vitality of Media. Seattle – L.: The University of Washington Press, 2010. 168 p.
37. **Myers W.** Bio Design. Nature, Science, Creativity. N. Y.: The Museum of Modern Art, 2012. 288 p.
38. **Paul C.** Time Capsule: A Site-Specific Work By Eduardo Kac // Intelligent Agent. 1998. Vol. 2. № 2. P. 4-13.
39. **Perry P.** Good and Evil on the Long Voyage // Signs of Life: Bio Art and Beyond / ed. by E. Kac. Cambridge – L.: The MIT Press, 2009. P. 211-214.
40. **Reichle I.** Art in the Age of Technoscience: Genetic Engineering, Robotics, and Artificial Life in Contemporary Art. Springer Vienna Architecture, 2009. 422 p.
41. **Stafford B. M.** From Genetic Perspective to Biohistory: The Ambiguities of Looking Down, Across, and Beyond // Signs of Life: Bio Art and Beyond / ed. by E. Kac. Cambridge – L.: The MIT Press, 2009. P. 373-386.
42. **Thacker E.** Open Source DNA and Bioinformatic Bodies // Signs of Life: Bio Art and Beyond / ed. by E. Kac. Cambridge – L.: The MIT Press, 2009. P. 31-42.
43. **Wilson S.** Art + Science Now. N. Y.: Thames & Hudson, 2012. 208 p.

BIOLOGICAL ART

Erokhin Semen Vladimirovich, Doctor in Philosophy
Migunov Aleksandr Sergeevich, Doctor in Philosophy
Lomonosov Moscow State University
SErohin@ru.ru; asmig42@mail.ru

Within the framework of the article the authors analyze the process of the formation of biological art trend as a particular case of science art – the transdisciplinary area, in which the synthesis of discursive thinking and intuitive estimation is realized supposing the adaptation of the methods of natural and exact sciences for the creation of scientifically-grounded art, and art methods – for the formation of new science theories. The authors also reveal the potential of the integration of art and biological sciences including the potential of using the technologies of synthetic biology in actual art.

Key words and phrases: actual art; science art; biological art; biotech art; genetic art; transgenic art.

УДК 111.1; 130.3; 141.154

Философские науки

Статья посвящена проблеме взаимосвязи сознания и энергии в религиозно-философских учениях Востока. Автор отмечает, что исходное сознание, в соответствии с индийской философией, включает энергию для творения мира. Системы индийской и тибетской йоги рассматривают два основных пути развития сознания – путь увеличения энергии и путь понимания, приводящие к одному результату – реализации высшего сознания. Автор делает вывод, что сознание может пониматься как особый непространственный смысловой вид энергии, отражающий состояние пространственно-временных форм.

Ключевые слова и фразы: индийская философия; атман; восьмеричный путь; самадхи; сознание; учение йоги; энергетическое понимание сознания; энергия сознания; энергия.

Жульков Михаил Вячеславович, к. филос. н.
Ивановский государственный университет
mzh1@mail.ru

ВОСТОЧНЫЙ ПУТЬ САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ЧЕЛОВЕКА: ТОЖДЕСТВО ЭНЕРГИИ И СОЗНАНИЯ[©]

Возможности, цели и методы саморазвития человека становятся важной частью современного мировоззрения и общественного развития. Восточная цивилизация более древняя и в своем развитии всегда была ориентирована не только на теоретическое познание мира, но и на практическое применение этих знаний через систему упражнений. Эти знания основаны на глубоком проникновении в тайны человеческой природы, а также на практических применениях этих знаний в течение тысячелетий. В результате, восточная философия выработала понимание тесной взаимосвязи энергии и сознания, чему и посвящена данная статья.

О Творении мира. Согласно представлениям большинства школ индийской философии, Высший Брахма является Абсолютом, Первичной реальностью, универсальным Я. Далее Он становится двойственностью Шива-Шакти, здесь Шива – чистое сознание, Шакти – силовое сознание. Шакти является основой и источником всех видов энергии материи, Шива – источником сознания на всех уровнях [1, с. 29; 6, с. 14; 14, с. 122; 16, с. 663]. Так высшее сознание содержит в себе энергию, необходимую для дальнейшего творения, поддержания и разрушения мира.

Как сказано в «Вишну-пуране», мир создается высшим Брахманом с помощью предматерии, духа и циклов времени: «23. Не существовало ни дня, ни ночи, ни неба, ни земли, ни тьмы, ни света и ничего иного, постижимого слухом и прочими (органами чувств), сознания и прочего, а была тогда единая (триада) – предматерия, Брахма и дух-пумс» [6, с. 15]. Управитель времени Кала соединяет и разъединяет материю и дух в соответствии с вечными и неизменными циклами [Там же, с. 24]. Далее появляется принцип творения и самосознание: «34. Затем из сущности предматерии появляется великий принцип творения, имеющий три аспекта: благостный, страстный и косный» [Там же, с. 16]. Из принципа творения рождается самосознание, имеющее те же три аспекта, именно оно руководит дальнейшим разворачиванием вселенной. Обращаем внимание, что принцип творения имеет, без сомнения, энергетическую природу, следовательно, и сознание также имеет энергетическую природу.

Энергия, или Шакти. Индийская философия выделяет шесть основных сил (Шакти), которые являются шестью силами Природы: 1) парашакти – основная сила, проявляется через тепло и свет; 2) джнанашакти – сила интеллекта; 3) иччашакти – сила воли; 4) крияшакти – сила материализации; 5) кундалинишакти – змеиная сила, жизненный принцип, включает притяжение и отталкивание, электричество и магнетизм; 6) мантрикашакти – сила звука, речи и музыки [3, с. 382-383].

Шесть сил имеют источник в седьмой, единой силе природы [Там же, с. 383], она есть Махамая, великая иллюзия [Там же, с. 382]. Одновременно Шакти – женский аспект творения, мужским является Пуруш, Дух. Шакти принадлежит материи, но она пассивна, то есть не действует, в отсутствии духа, и проявляется только при контакте духа и материи.

Учение о пране (жизненной энергии). Прана (китайское ци) – жизненная энергия, является другим аспектом проявления Абсолюта и не связана с шестью рассмотренными силами. Она поступает на Землю от Солнца и впитывается живыми существами с помощью дыхания. Прана имеет два аспекта – энергетический и связанный с сознанием. Согласно учению йоги, энергия сознания при дыхании попадает в нервную систему, а жизненная энергия – в кровь. Человек насыщает праной свой организм с помощью дыхательных упражнений, о чем, как известно, подробно излагает четвертая ступень восьмеричного пути Раджа йоги.

В «Агни Йоге» отмечается связь сознания с праной и ее солнечный источник: «Откуда силы наших опытов? Из солнечного сознания, проливаемого в виде праны. Поверх мыслей земного напластования текут токи мудрости солнца, и в этих пределах начинается великое Учение заповеданное. Зовем к объятию мира. Но лишь инструмент сознания позволит новые опыты слияния духа с материей» [19, с. 106]. В этом отрывке мы видим также указание на то, что прана соединяет дух и материю.

Ч. Лидбитер в своем исследовании отмечает наличие трех сил: первичной (жизненная сила), кундалини (энергия земли) и праны – жизненной энергии. Эта последняя поступает в ауру Земли от Солнца, и затем поглощается живыми существами [11, с. 27-32, 42, 50].

Жизненная энергия и ум, по представлениям индийской философии, взаимосвязаны и взаимозависимы. Если мы влияем на один член этой пары, то соответствующее влияние оказывается и на второй. Определенному состоянию ума ставится в соответствие определенный характер праны, проявляющийся в дыхании: эмоции гнева соответствуют грубое дыхание, концентрированное мышление ведет к успокоению дыхания [23, с. 30].

Взаимосвязь сознания и энергии. Идеалом восточной философии является освобождение от перевоплощения путем достижения единения низшего сознания с Высшим Я, Атманом, Пурушей (духом). Только теоретического познания для этого недостаточно, необходимо овладение потоками энергии в собственном теле. У. Й. Эванс-Вентц пишет о «тождественности Энергии и Сознания»: «Тантризм рассматривает Вселенную как состоящую из противоположностей: нирваны и сансары, ноумена и феномена, потенциального и проявленного, озарения и не различающей перцепции, пустоты и полноты жизни, сознания и праны. Кроме того, тантризм провозглашает, что с точки зрения высшей реальности, каждая из этих пар противоположностей, хотя и кажущихся таковыми, является неделимым целым. Следовательно, если ученик придет к полному пониманию одного члена этой пары и овладеет им, он автоматически также овладеет вторым членом. Так, осознав, что истинная природа Сознания есть Трансцендентальная Мудрость (санскр. Праджня), йог одновременно убеждается в том, что сущность праны является надмирной жизненной субстанцией, то есть жизненной сущностью Будды» [Там же, с. 28].

Состояние Будды включает не только просветленное сознание и ум, но и полное насыщение энергией сознания и ума: «Для достижения этой великой цели обычное человеческое сознание и жизненная энергия должны быть трансмутированы с помощью этой практики в Трансцендентальную Мудрость и Великую Жизненную Силу» [Там же, с. 29].

Так в основании философии йоги и философии буддизма лежит принцип единства сознания и энергии.

Концентрированный ум. Индийская и тибетская йога и китайский дзэн-буддизм сосредоточивают внимание непосредственно на том, что нужно развивать – на сознании, на осознанности текущего момента восприятия и самоощущения. Это описывается как сознание здесь-и-сейчас. В обычном состоянии сознание заполнено потоком неконтролируемых ассоциаций, человек часто погружается в прошлое, обращается к своей памяти, а также думает о будущем, планирует свои действия. Эта нужная деятельность сознания должна быть упорядочена: необходимо научиться погружаться в прошлое осознанно, то есть преднамеренно, с целью пересмотреть его и освободить связанную энергию, то же касается и планирования будущих действий – необходимо посвящать этому определенное время. С другой стороны, важно научиться полностью осознавать свое присутствие в текущем моменте времени, полностью концентрировать свое сознание именно в точке настоящего.

У. С. Вильданов пишет: «Мы считаем, что энергией, созидающей человеческий Дух, является его осознанность. Именно осознанность помогает человеку сосредоточить свое внимание на своих поступках и, таким образом, осознавать, что он делает прямо здесь-и-сейчас» [5, с. 17]. Эта осознанность зависит от умения управлять жизненной энергией ци, или праной, поскольку энергия и осознанность взаимосвязаны: «мы считаем, что только за счет осознанного управления своей жизненной энергией ци, жизненной силой, эссенцией, человек может управлять своей жизнью здесь-и-сейчас. Раз он может сознательно управлять этой энергией здесь-и-сейчас, он может управлять и своей будущей судьбой» [Там же, с. 395].

Понимание сознания «здесь-и-сейчас» как основы философского мышления и самопознания присутствует и в западной философии [9].

Концентрированный ум необходим для самопознания, он позволяет сконцентрировать ресурсы сознания на решении как текущих задач, так и задач стратегического выстраивания судьбы, увеличивает эффективность действия.

Основные пути совершенствования человека. В соответствии с принципом тождества энергии и сознания системы совершенствования имеют два основных пути: путь понимания и путь набора энергии (через упражнения). Между ними имеется взаимосвязь: расширение сознания приводит к увеличению энергии и овладению психическими силами, а рост энергии приводит к пониманию. В «Бхагавадгите» мы читаем: «На этом свете есть двоякий путь, как мною было сказано и ранее, о безгрешный: единение Санкхьяиков через познание и единение Йогов через действие» [4, с. 41]. Эти два пути не противоречат друг другу, а скорее дополняют: «Не мудрецы, а дети говорят о Санкхье и о Йоге как о чем-то разном; тот, кто постоянен хотя бы в одной из них, достигает плодов обеих» [Там же, с. 57]. В тибетском буддизме также два основных пути: путь без формы, основанный на понимании (Махамудра), и путь с формой, энергетическая практика, описанная в шести доктринах [23, с. 28-29].

Первый путь (путь понимания) ведет к соединению самосознания с атмой – высшим сознанием, а затем уже к овладению силами и возможностями: высшее сознание знает, как управлять различными видами энергии.

Второй (энергетический) путь предполагает движение снизу вверх, постепенное и последовательное подчинение каждого тела сознанию: «Строящаяся на этом система совершенствования сознания начинается с подчинения тела духу путем специальных физических упражнений. Затем предполагается овладение энергией при помощи духовных упражнений, которые бы позволили перераспределять поток энергии, приходящей из Космоса. Следующая ступень предусматривает подчинение сознанию страстей, т.е. овладение астральным телом и обучение искусству остановки мыслей. Затем следует управление ментальным телом, руководство деятельностью ума. Таким образом, под контролем разума оказываются: тело, энергия, желания, сознание. Символом этого состояния в Египте был крест» [10, с. 365]. Мы видим, что оба пути ведут к одному и тому же результату, что еще раз подчеркивает непосредственную связь энергии и сознания.

Взаимосвязь Хатха йоги и Раджа йоги. Рассмотренные идеи еще более проясняются при исследовании взаимосвязи двух основных направлений йоги – Хатха йоги и Раджа йоги. Хатха йога основана на управлении лунным и солнечным (тха и ха) токами вокруг центрального канала спинного мозга – сушумны. В целом она предназначена для подготовки к практике Раджа йоги, как это следует из последней главы «Хатха йога прадипика», которая рассказывает о путях достижения Самадхи. Хатха йога укрепляет здоровье, очищает моральную природу, учит контролировать дыхание, тренирует волю.

Цель Раджа (высшей) йоги – достижение Самадхи, высших состояний сознания. Существует несколько путей такого достижения, но все они сводятся к соединению манаса (ума) и атмы (сущности человека). Активность проявляет сознание – ум, его нужно развить и научиться останавливать его работу (что известно как безмыслие), создавая условия для проявления высшего сознания. Наличие нескольких путей достижения связано с тем, что ум и прана взаимосвязаны (о чем уже говорилось). В «Хатха йога прадипика» читаем: «4.23. Когда мысль поглощается, тогда дыхание останавливается. Когда останавливается дыхание, тогда поглощается и мысль» [15, с. 63]. Самадхи достигается либо с помощью управления мышлением, либо с помощью управления праной (жизненной энергией): «4.6. Когда Прана и Манас поглощаются и достигается равновесие – это и есть Самадхи» [Там же, с. 62]. «Поглощение» происходит в Сушумне – центральном канале спинного мозга: «4.12. Когда Прана движется по Сушумне, тогда ум поглощен Пустотой (Шунья)» [Там же, с. 63]. Одновременно происходит подъем Кундалини (энергии, спящей в основании позвоночника) в голову, после чего возникает стадия Нирвикальпа самадхи – необратимого самадхи. То есть Кундалини, как определенный вид энергии, обеспечивает и сам процесс единения (йоги), и его поддержание и управление им [1].

Управление праной достигается практикой Хатха йоги, так Хатха йога дополняет Раджа йогу и переходит в Раджа йогу. О взаимосвязи этих направлений писал и Шри Аурубиндо [21, с. 37]. Он развил синтетическую систему йоги, в которой совмещены поиск истины и увеличение энергии [Там же, с. 39]. Он также отмечал, что Раджа йога использует как необходимые и дополнительные методы Хатха йоги [Там же, с. 453-454].

Согласно Патанджали [2], практика Раджа йоги состоит из восьми ступеней, пять из которых имеют дело с телом и его функциями, то есть так или иначе связаны с Хатха йогой. Последующие стадии основаны на использовании ума. Эти три стадии – концентрация, медитация, самадхи (вдохновение) – вместе образуют самоконтроль. С помощью самоконтроля достигается соединение личности с душой и духом (и, тем самым, завершение земной эволюции). Приобретаются двадцать три силы, среди которых восемь сверхъестественных способностей души, все эти силы носят энергетический характер.

Таким образом, сознание не может работать без энергетического обеспечения. Это не только энергетическое обеспечение работы мозга и всего тела, но и более тонкие виды энергии, связанные с умом и сознанием. С другой стороны, целостное сознание (в состоянии самадхи) обладает гигантским энергетическим потенциалом. Тонкие и грубые виды энергии переплетаются для обеспечения работы сознания и для проявления его мощи.

Структура и состояния сознания. Индивидуализированная духовная сущность человека – Атман – является основой сознания, которое имеет четыре стопы. Первая стопа – бодрствующее внешнее сознание, вторая – внутреннее сновидческое сознание, третья – глубокий сон [18, с. 201], четвертая стопа – сознание самого Атмана, сущность «постижения единого Атмана» [Там же], «растворение проявленного мира» [Там же, с. 202]. Четвертая стопа содержит в себе три предыдущих, которые могут быть названы состояниями сознания личности. Четвертое состояние – это трансцендентное сознание Духа.

Для достижения освобождения (от перевоплощения на земле) необходимо достижение четвертой стопы сознания – турья (самадхи), отождествление сначала с индивидуальным, а затем и с всеобщим Атманом и Брахманом. Это длительный и трудный процесс развития индивидуального сознания основан на мышлении как главном средстве достижения единения.

Выше было указано, что для самосовершенствования бодрствующее сознание должно быть преобразовано в концентрированное сознание здесь-и-сейчас.

Вторая стопа – сновидческое или образное сознание – имеет две разновидности – бессознательную и сознательную. Тибетская йога содержит йогу шести учений, среди которых учение об иллюзорном теле и учение о состоянии сна. Практика направлена на то, чтобы развить осознанность в состоянии сна со сновидениями. Такая тренировка ведет к становлению «самосознающего образного сознания», или «образного самосознания» [22, с. 111]. В настоящее время в западном мире развивается практика осознанных сновидений, основанная на представлениях индейских культур, а также тибетской йоги состояния сна [7; 8].

Третья стопа – глубокий сон: «Когда уснувший не имеет никакого желания, не видит никакого сна, – это глубокий сон. Находящаяся в состоянии глубокого сна, ставшая единой, пронизанная лишь познанием, состоящая из блаженства, вкушающая блаженство, чье лицо – мысль, праджня – вот третья стопа» [18, с. 201]. В этом описании мы видим фактически два состояния: первое – глубокий сон как отсутствие работы ума и сознания и второе – познание и мысль, сопровождаемые блаженством. Первое состояние пассивное и бессознательное, второе – активное и самосознательное. К этому состоянию мы подступаем, когда занимаемся глубоким размышлением или изучением чего-либо.

В «обычном» глубоком сне нет никаких различий и осознаний, после пробуждения человек помнит только, что он глубоко спал без сновидений. Только в осознанном глубоком сне человек сможет осознавать радость, познание, объединение двух предыдущих состояний.

Мышление сопровождается притоком радости, что ощущает каждый человек, уделяющий ментальным процессам определенное время в течение дня. В этом состоянии мыслитель ощущает также целостность и самодостаточность. Для достижения этого состояния недвойственности в дзэн-буддизме используются коаны – парадоксальные высказывания, решение которых трансформирует сознание и ведет к просветлению (сатори) [20]. В состоянии сосредоточенного размышления совершаются открытия в различных областях культуры (науки, искусства, религии), политики принимают верные решения. Но чтобы это состояние стало осознанным, его необходимо соединить с состоянием «здесь-и-сейчас», тогда человек будет не просто поглощен процессом мышления, но будет осознавать, что он мыслит.

Четвертое состояние сознания (Атман, Турия, Самадхи) трансцендентно по отношению к трем предыдущим состояниям, которые естественным образом сменяют друг друга в течение суток [18, с. 201], и как таковое, оно отделено от предыдущих наибольшим промежутком или энергетическим барьером. Естественным эквивалентом самадхи является утробный сон, как это следует из йоги перенесения сознания [23].

Так мы имеем две последовательности состояний сознания – одну «обычную» и другую самосознательную (Табл. 1).

Таблица 1.

Состояния сознания

Естественные состояния	Осознанные состояния
Бодрствующее	Сознание здесь-и-сейчас
Сон со сновидениями	Самосознающее образное сознание
Глубокий сон	Размышляющее сознание
Утробный сон	Турия, трансцендентное сознание

Достигнуть самосознательности в других состояниях сознания, помимо бодрствующего, – трудная задача, и она включает не столько теоретическое изучение, сколько практику. Основные состояния сознания отделены друг от друга промежутками, энергетическими барьерами, и преодолеть их можно только увеличивая и накапливая собственную энергию сознания, субъективную энергию, психическую энергию и т.п. Тибетская йога шести учений направлена на последовательное развитие осознанных состояний сознания,

начиная с бодрствующего и заканчивая трансцендентным сознанием. То есть осознанность, расширение сознания связано с преодолением энергетических разрывов или барьеров, разделяющих основные состояния (виды) сознания. Психологически человек ощущает эти барьеры как сонливость.

Точно так же хатха йога, лайя йога, мантра йога и ряд других направлены на овладение специфическими процессами в организме человека, на увеличение энергетических характеристик сознания, что готовит сознание к соединению с трансцендентным сознанием.

Почему современный человек имеет самосознание только в бодрствующем сознании? Очевидно, ему не хватает энергии. Между всеми состояниями сознания, начиная с бодрствующего, существуют энергетические промежутки, которые нужно заполнить или преодолеть. Чтобы перейти на новую ступень (ступень сознания) нужно увеличить уровень психической энергии, или энергии сознания. Одновременно, каждая новая ступень сознания «дарит» человеку повышенную энергию, в результате новый уровень энергии сам себя поддерживает и стабилизирует. Между размышляющим сознанием и трансцендентным сознанием (то есть между третьей и четвертой ступенями сознания) самый большой разрыв, и преодолевают его лишь отдельные люди.

Энергия высших состояний сознания. Переживание высших состояний сознания носит ярко выраженный энергетический характер. Состояние самадхи сопровождается ощущением блаженства и силы, протекания через тело потока энергии. Это высшее сознание «включается» мгновенно и ощущается как огромная энергия, знание и блаженство, то есть контакт с высшим сознанием силовой, и привыкание к нему приходит с практикой.

Ф. Меррелл-Вольф описывает энергетические ощущения, возникающие при переходе к высшему состоянию сознания: «Я попытаюсь проанализировать этот Поток радости с точки зрения его влияния на внешнее сознание, включая физиологического человека. Для чувственного сознания он кажется чем-то вроде флюида, так как есть ощущение «протекания» чего-то» [13, с. 39]. Протекание этой энергии (очевидно, праны в ее высших формах) вызывает ощущение блаженства, этот поток ощущают и окружающие люди [Там же, с. 49].

Существуют и другие возможности контакта двух сознаний – низшего и высшего. Так, разновидностью Раджа йоги является практика Озарения и Просветления. Просветление достигается практикой трех высших средств йоги – концентрации, медитации и самадхи, то есть практикой мышления. Озарение – это вспышка света, которую видит мыслитель после достижения необходимого напряжения сознания и накопления энергии мысли.

После вспышки озарения следует процесс просветления мозга и сознания личности, постепенно осознаются знания, переданные Высшим Я. Эти знания отвечают содержанию размышлений, которые привели к вспышке Озарения. Самым значительным итогом является резкий рост понимания.

Это упражнение описано в Тибетском Буддизме в учении Махамудры (Великого Символа, прямого пути к Нирване) [23, с. 43].

То же самое описано в Тибетской «Книге Великого Освобождения»: «Твои Сознание и Сверкающий ум – нераздельны, это одно и то же. Их союз и есть Дхарма Кайя, состояние Совершенного Озарения Предвечным Светом» [17, с. 20].

Озарение может быть понято как союз двух сознаний – низшего я личности и Высшего Я духа. В момент озарения практикующий видит вспышку света, являющуюся энергетическим явлением. Поэтому Озарение может быть описано в терминах энергии, например, электрической энергии – как внезапное соединение двух противоположных полюсов: позитивного Высшего сознания и негативного личностного (эмпирического) сознания.

Об энергетическом понимании сознания. Таким образом, тождество энергии и сознания (взятое в определенном отношении или отношениях), следует считать обоснованным в индийской и тибетской философии как теоретически, так и практически.

В современной философии сознания существует несколько десятков определений сознания. Они могут быть разделены на несколько групп: философские, информационные, семиотические, психологические, социологические и др. Представленный материал позволяет ввести еще один тип понимания сознания – энергетический.

Согласно взглядам А. Ф. Лосева, сущность (единое) эманурует из себя энергии для создания своего проявления в мире. Для обозначения всех возможных проявлений сущности в инобытии (материи) он использовал понятие «энергия сущности» [12, с. 35]. Энергия сущности носит смысловой характер и необходима для проявления сущности в материи. Отсюда ясно, что каждой смысловой энергии соответствует энергия проявленная, и в этом отношении они тождественны.

А. Ф. Лосев приводит следующее диалектическое определение сознания: «Сознание, интеллигенция есть соотношенность смысла с самим собой» [Там же, с. 22]. Чтобы производить эту самосоотношенность, необходима энергия. Из чего мы можем вывести, что сознание – это энергия, обращенная сама на себя, соотношенная сама с собой. С этой точки зрения энергия первична, а сознание представляет собой определенным образом организованную энергию.

Представляется возможным использовать энергетическое понимание вместе с практически любым определением сознания. Сознание – это особый вид энергии, который проявляется в пространстве-времени, не будучи пространственно-временным. Этот особый вид энергии (одновременно смысловой, чувствительный и жизненный) отражает как собственное состояние, так и состояние энергии, проявляющейся в пространственно-временных формах.

Если исходить из противоположности сознания и материи, как это делает санкхья (третья школа индуизма), то необходимо учитывать, что они, взаимодействуя, сливаются, образуют новую целостную структуру – Универсум, Вселенную. Пока существует Вселенная, сознание и его энергия нераздельны.

Некоторые выводы. Учение йоги провозглашает взаимосвязь, и даже тождество сознания и энергии (праны), что используется в практике достижения высших состояний сознания. Увеличение энергии с помощью специальных упражнений приводит к расширению сознания, и наоборот, расширение сознания приводит к управлению энергией. Путь йоги совмещает два пути – путь понимания и путь набора энергии – что показывает тесную взаимосвязь энергии и сознания.

Индийское учение о пране (жизненной энергии), которая пронизывает все мироздание и поддерживает его существование, как материальное, так и субъективное, является, по сути, репрезентацией энергетических представлений древнеиндийской философии основ бытия. Сознание может быть определено как особый вид непространственной, субъективной энергии, отражающей состояния пространственно-временных форм энергии. С этой точки зрения энергетическая природа сознания нуждается в дальнейшем философском и научном изучении и осмыслении.

Список литературы

1. **Артур Авалон.** Змеиная сила / пер. с англ. М.: ГРАММА, 1994. Т. 1. 256 с.
2. **Бейли А. А.** Свет Души. Наука о нем и его воздействии. Пересказ Йога Сутр Патанджали / пер. с англ. М.: Навна-3, 2000. 384 с.
3. **Блаватская Е. П.** Тайная доктрина. М.: ЭКСМО Пресс; Харьков: Фолио, 2000. Т. 1. 880 с.
4. **Бхагавад-Гита, или Песнь Господня.** К.: София, 2000. 160 с.
5. **Вильданов У. С.** Человек в трансцендентально-философской мысли Востока: гносеологический анализ. Уфа: РИО БГУ, 2006. 418 с.
6. **Вишну-Пурана.** СПб.: Изд-во ОВК, 1995. Кн. 1. 256 с.
7. **Гарфилд П.** Путь к блаженству / пер. с англ. М.: Изд-во Трансперсонального ин-та, 1998. 272 с.
8. **Гарфилд П.** Управление сновидениями: сборник. М.: Беловодье, 1994. 192 с.
9. **Голованов Б. Д.** «Здесь-и-сейчас» как категория начала // Исторические, философские, политические и юридические науки, культурология и искусствоведение. Вопросы теории и практики. Тамбов: Грамота, 2013. № 3 (29): в 2-х ч. Ч. II. С. 66-69.
10. **Лешкевич Т. Г.** Философия. Вводный курс. Изд-е 2-е, доп. М.: Контур, 1998. 464 с.
11. **Лидбитер Ч., Перс Д.** Чакры. Мистическая спираль / пер. с англ. М.: Изд-во АДЕ «Золотой Век», 1997. 298 с.
12. **Лосев А. Ф.** Форма. Стиль. Выражение / сост. А. А. Тахо-Годи; общ. ред. А. А. Тахо-Годи и И. И. Маханькова. М.: Мысль, 1995. 944 с.
13. **Меррел-Вольф Ф.** Пути в иные измерения. К.: София, 1993. 384 с.
14. **Мукерджи Э.** Кундалини / пер. с англ. М.: Изд-во АДЕ «Золотой Век», 1997. 346 с.
15. **Путь Шивы:** антология древних классических текстов. К.: Эклибрис, 1994. 175 с.
16. **Радхакришнан С.** Индийская философия: в 2-х т. / пер. с англ. М.: МИФ, 1993. Т. II. 732 с.
17. **Тибетская книга мертвых (Бардо Тёдол).** М.: Подиум, 1992. 96 с.
18. **Упанишады:** в 3-х кн. / пер. с санскрита; предисл. и комм. А. Я. Сыркина. М.: Наука, 1991. Кн. 2. 336 с.
19. **Учение Живой Этики. Зов. Озарение. Община. Агни Йога:** в 4-х т. Новосибирск: Издательский центр РОССАЗИЯ Сибирского Рериховского Общества, 2006. Т. 1. 592 с.
20. **Файнфельд И. А.** Коаны как способ трансценденции дуальности сознания в дзэн-буддизме // Исторические, философские, политические и юридические науки, культурология и искусствоведение. Вопросы теории и практики. Тамбов: Грамота, 2013. № 8 (34): в 2-х ч. Ч. I. С. 196-198.
21. **Шри Ауробиндо Гхош.** Синтез йоги. СПб.: Алетейя, 1992. 670 с.
22. **Штайнер Р.** Из летописи мира / пер. с нем. Калуга: Духовное познание, 1992. 176 с.
23. **Эванс-Вентц У. Й.** Тибетская йога и тайные учения / пер. с англ. Самара: Агни, 1998. 624 с.

ORIENTAL PATH OF HUMAN SELF-PERFECTION: IDENTITY OF ENERGY AND CONSCIOUSNESS

Zhul'kov Mikhail Vyacheslavovich, Ph. D. in Philosophy
Ivanovo State University
mzh1@mail.ru

The article is devoted to the problem of relations between consciousness and energy in the religious and philosophical teachings of the East. The author mentions that original consciousness, according to the Indian philosophy, includes energy for the creation of the world. The systems of the Indian and the Tibetan yoga consider two main paths of consciousness development – a path to increase energy and a path of understanding leading to the same result – the realization of higher consciousness. The author concludes that consciousness can be understood as a special non-spatial sense type of energy reflecting the state of space-time forms.

Key words and phrases: the Indian philosophy; atman; eightfold path; samadhi; consciousness; teachings of yoga; energy understanding of consciousness; energy of consciousness; energy.