Акчурин Басыр Гайфуллович

СОЦИОБИОТИЧЕСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В СИСТЕМЕ ОБЩЕСТВЕННЫХ ОТНОШЕНИЙ

В представленной работе физкультурная деятельность и спорт анализируются в контексте социального института, связанного с бытием человеческих ценностей. При этом данная деятельность не только направлена на развитие культуры движений, но и на духовное здоровье людей, связана с процессом совершенствования чувственно-эмоциональной сферы человека; она востребована в качестве инструмента во всех иных формах социальной деятельности, ибо призвана поддерживать функционирование сфер общественного производства средствами полносубъектного включения в них человека, формирования его духовного стремления к активному позиционированию в любом статусе.

Адрес статьи: www.gramota.net/materials/3/2015/12-4/1.html

Источник

Исторические, философские, политические и юридические науки, культурология и искусствоведение. Вопросы теории и практики

Тамбов: Грамота, 2015. № 12 (62): в 4-х ч. Ч. IV. С. 13-15. ISSN 1997-292X.

Адрес журнала: www.gramota.net/editions/3.html

Содержание данного номера журнала: www.gramota.net/materials/3/2015/12-4/

© Издательство "Грамота"

Информация о возможности публикации статей в журнале размещена на Интернет сайте издательства: www.gramota.net

Вопросы, связанные с публикациями научных материалов, редакция просит направлять на адрес: hist@gramota.net

УДК 124.5
Философские науки

В представленной работе физкультурная деятельность и спорт анализируются в контексте социального института, связанного с бытием человеческих ценностей. При этом данная деятельность не только направлена на развитие культуры движений, но и на духовное здоровье людей, связана с процессом совершенствования чувственно-эмоциональной сферы человека; она востребована в качестве инструмента во всех иных формах социальной деятельности, ибо призвана поддерживать функционирование сфер общественного производства средствами полносубъектного включения в них человека, формирования его духовного стремления к активному позиционированию в любом статусе.

Ключевые слова и фразы: социальные функции; социокультурный потенциал; духовная культура; физкультурная деятельность; социобиотический потенциал; социальные технологии; социальная безопасность.

Акчурин Басыр Гайфуллович, д. филос. н., профессор
Башкирский государственный университет, г. Уфа
akchurin-bg@mail.ru

СОЦИОБИОТИЧЕСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В СИСТЕМЕ ОБЩЕСТВЕННЫХ ОТНОШЕНИЙ©

В настоящее время спорт, являясь массовым явлением, оказывает серьезное воздействие на жизнь социума. Спорт приобрел черты важнейшего социокультурного явления, обеспечивающего коммуникацию внутри национальных сообществ и на международном уровне. В результате, во многих странах мира спорт уже давно приравнен к приоритетным направлениям государственной политики и пользуется вниманием и поддержкой многих государственных деятелей различных стран на самом высоком уровне. Сказанное позволяет утверждать, что проблемы физической культуры и спорта в системе современного российского социума приобретают значительную актуальность. Особо необходимо отметить актуальность проблемы в связи с проведенными XXII зимними Олимпийскими играми в Сочи и предстоящим проведением чемпионата мира по футболу 2018 года.

Физкультурно-спортивная деятельность, как носитель идеи единства души и тела, является условием непосредственного физического воздействия на процессы социализации личности. Спортивные усилия, при соответствующем уровне физического развития, становятся духовными, зачастую нравственными. Посредством спорта, таким образом, облагораживаются человеческие взаимоотношения. Спорт способствует и общему экономическому прогрессу страны, поскольку направлен на совершенствование и развитие социального потенциала человека. Он является важной сферой культуры здоровья, обеспечивающей высокоэффективное функционирование трудовых ресурсов, формирование трудового потенциала общества.

Не только политика вмешивается в спортивные дела, влияя подчас на итоги соревнований, но и нередко сам спорт используется в политических и социальных целях [6, с. 45]. Это доказывает, что развитие физической культуры и спорта формировало условия для трансформации его в социально-политическое и культурное явление. В современном мире точки соприкосновения спорта и политики имеют тенденцию в сторону увеличения. Нередко применяются и различные стратегии продвижения политиков и политических сил во время проведения спортивных соревнований. Сегодня участие известных спортсменов в политической жизни общества никого не удивляет, а сами спортсмены-политики вызывают одобрение значительной части электората.

С точки зрения социологической науки, которая позволяет рассматривать физическую культуру и спорт как концентрированное выражение проблем современного общества, сами принципы достижения достаточно высоких результатов и конкуренции между спортсменами проявляются особенно наглядно, когда специфическим качеством цивилизации выступает ориентация на материальные ценности.

От того, какое внимание правительство уделяет развитию спорта, зависят очень многие параметры регионального развития, в частности демографические, социальные, экономические показатели. Поэтому регионы «соревнуются» между собой не только по числу олимпийских медалей, но и по количеству спортивных сооружений, степени массовости спорта. Необходимо принимать во внимание, что значительная часть средств, вложенных в физическую культуру и спорт, носит характер долгосрочных экономических инвестиций в человека, результаты которых общество может присваивать в течение длительного времени [2].

Социокультурный «потенциал» физической культуры и спорта определяется, прежде всего, внутренними творческими возможностями самого человека, его способностью воспроизводить своё духовное, социальное и телесное здоровье. Духовно-культурный потенциал физической культуры связан, на наш взгляд, с физической и духовной активностью человека. Проявления активности предполагают не только результат, но и определенное вознаграждение за него. При этом основными функциями духовной культуры на уровне общества выступают регулирование, упорядочение и регламентация социокультурной жизни, ориентированные на сохранение социального порядка, обеспечение социальной безопасности.

© Акчурин Б. Г., 2015

В контексте предмета нашего исследования социальность рассматривается как имманентный признак любого субъекта физкультурно-спортивной деятельности, который определяет ее средства, характер и технологию целедостижения, а также фиксирует предметно-деятельностный потенциал самого актора, уровень и направленность его активности. Следовательно, физкультурно-спортивная деятельность обладает выраженным институциональным статусом. Это инструмент социального воспроизводства, посредством которого удовлетворяются разнообразные потребности и интересы людей. В настоящее время данный процесс находится в стадии формирования устойчивых и самовоспроизводящихся системных связей в структурах базовых социальных институтов общества.

Необходимо отметить, что физкультурно-спортивная деятельность в социальной системе феноменов цивилизации получила бурное развитие только в последнем столетии. Социологический анализ этого феномена доказывает, что он рассматривается, прежде всего, как область зрелищ и развлечений, причем, преимущественно для самих спортсменов и, в то же время, как одно из средств поддержки национального престижа и политических амбиций руководителей стран мира. Таким образом, рассмотренный и аргументированный выше базовый императив физкультурно-спортивной деятельности – массовость – порой, придается забвению, нивелируя, тем самым, здоровьесберегающий потенциал данной деятельности [Там же].

Нельзя не признать, что на охват населения физической культурой и спортом оказывает значительное влияние и социально-стратификационный процесс современной России. При этом сама мотивация отказа от занятий физической культурой и спортом зависит от величины свободного времени, т.е. времени, идущего на творческое развитие личности, на воспроизводство духовного и телесного здоровья. В целом, мотивация отказа от занятий физической культурой и спортом в группах с различным уровнем доходов распределяется, согласно результатам нашего исследования, следующим образом: отсутствие свободного времени, лень, отсутствие желания и интереса, плохое состояние здоровья, недостаток денег.

Очевидно, что число россиян, вовлеченных в различные формы физкультурно-оздоровительной деятельности, пока не может вызывать оптимизма. Если взять показатель постоянно занимающихся (а именно это дает наибольший эффект для укрепления здоровья), то их доля пока ничтожно мала. Это показывает, что такой действенный социальный потенциал укрепления здоровья (при этом не требующий особых финансовых затрат) пока используется в нашем обществе крайне недостаточно. Решение данной социальной задачи позволит укрепить здоровье значительной части населения, добиться определенного увеличения продолжительности жизни [4, с. 99]. В этом плане социокультурный потенциал физической культуры включает в себя аспекты, функции объекта, по которым оценивается их позитивное или негативное значение. Все эти факты вполне наглядно свидетельствуют о низком уровне знаний и навыков молодежи в плане регуляции организма и осуществлении различных форм двигательной активности. Назрела настоятельная необходимость глубокого анализа социальных условий и факторов, влияющих на формирование социобиотического потенциала и здоровья населения. Социобиотический потенциал человека понимается нами как определенная, качественная совокупность его реальных и абстрактных возможностей адекватно адаптироваться к изменяющимся условиям жизни. Социологические исследования показали, что у молодежи в значительной степени не сформировалась потребность в физкультурной деятельности [1, с. 127]. В физкультурно-спортивной деятельности заложены огромные возможности для гуманистического воздействия на духовный мир молодежи. Научный анализ выявляет, что эти возможности реализуются недостаточно эффективно и не в полной мере, поскольку сложившаяся социально-педагогическая система использования упомянутых средств имеет весьма существенные недостатки. Необходимо заметить, что молодежь недоверчива к опыту старшего поколения, к его призывам беречь и укреплять то, чем природа щедро одаривает в молодые годы. Чем объяснить безразличие бóльшей части молодежи к своему здоровью, физической культуре, спорту? Наши исследования доказывают, что общественная активность (в том числе и физкультурно-спортивная) во многом определяется структурой духовных установок, потребностей личности, ее мотивов и ценностных ориентаций [Там же, с. 68]. Для большинства молодых людей неправильность интересов и потребностей, уровень их развития в сфере физкультурно-спортивной деятельности характеризуется лишь декларативным провозглашением положительного отношения к занятиям физическими упражнениями, но не их практической реализацией. Зачастую зрительская активность в отношении спорта преобладает над двигательной. Отсюда вытекает одна из центральных задач воспитательной работы в образовательных учреждениях – формирование валеологической культуры молодого поколения. Валеологическое просвещение общества может значительно повысить степень культуры использования свободного времени личности, степень социально ответственной свободы, а также выступить в роли социального фактора преодоления духовной деградации общества.

Таким образом, формирование молодежной физической культуры выходит далеко за рамки обучения только культуре движений и предстает как широкое многоуровневое поле физкультурно-оздоровительной деятельности.

Примечательно, что отечественные исследователи физической культуры и спорта рассматривали данный процесс как фактор формирования здорового образа жизни (М. И. Золотов, В. Б. Зотов, В. В. Кузин, М. Е. Кутепов, Л. И. Лубышева, С. Г. Сейранов, В. И. Столяров и др.). Они справедливо отмечают, что одним из важнейших составляющих здорового образа жизни являются физическое воспитание и систематическое освоение ценностей физкультуры. Однако, несмотря на имеющийся научно-теоретический потенциал, накопленный в физкультурно-спортивной сфере, к настоящему времени освоены лишь незначительные оздоровительные возможности из всех ресурсов физической культуры, а также изучены далеко не все процессы, возникающие в результате занятий физическими упражнениями. Наибольшую тревогу вызывает отношение населения к собственному здоровью.

Итак, говоря о духовной сфере, рассматриваемой нами как фактор формирования и укрепления здоровья, нельзя не отметить и важную составляющую здорового образа жизни – материальную сферу. Вместе с тем, в России сегодня имеются все возможности для существенного повышения уровня развития физической культуры и спорта и использования их потенциала для развития общества, при условии, что эти задачи станут приоритетными не только на государственном уровне в решении социально-экономических вопросов, но и для всех российских граждан [5, с. 27]. Реализация данных стратегических задач позитивно отразится на улучшении здоровья россиян, демографической ситуации общества, повышении производительности труда и воспитании детей и молодежи. Следовательно, можно полагать, что перед нами возникают вопросы масштабного переосмысления и глубокого анализа решающих факторов качества жизни, одними из которых являются физическая культура и спорт.

Следуя этой логике, физическая культура и спорт есть одна из многогранных сфер жизнедеятельности человека и общества. Физическая культура, направленная на приращение потенциала здоровья человека, по всей видимости, является неотъемлемым элементом целостности всего социального организма. В ходе проведенного научного анализа значения физической культуры и спорта в системе общественных отношений как социального института становится очевидным, что наряду с образовательными и иными социальными и экономическими институтами физическая культура и спорт требуют самого пристального внимания и поддержки со стороны государства и общества.

Отмеченная социальная проблема, связанная с ухудшением здоровья, в значительной степени обостряет сложности формирования физической культуры и жизненных установок современных россиян в контексте поиска результативных средств использования новых социальных технологий по выходу из сложившейся ситуации.

Завершая данную статью, можно сделать следующие выводы:

– социокультурный потенциал физической культуры и спорта определяется базисными отношениями, которые оказывают влияние на всю систему социальных и духовных отношений общества. Физическая культура как социальный феномен определяется своей включенностью в саму систему общественных отношений. Исходя из вышеизложенного, отметим, что физкультурная деятельность это та форма социальной активности человека, которая возникает на базе многообразных видов моторно-двигательных практик. Весь этот структурный комплекс оформляет социальность данной деятельности и ее субъекта, обусловливая ее выраженные институциональные признаки;

– спорт и физическая культура, как сферы проявления социальной активности человека, связаны с творческой деятельностью, которая обладает потенцией воспроизводства социального и духовного здоровья людей. В настоящее время материальные и экономические факторы существенно сдерживают не только духовную, но и физическую активность человека;

– физкультурно-спортивная деятельность, направленная на повышение физической и духовной активности, способствует самоопределению человека, развитию и оптимизации показателей духовного и физического здоровья, она заключает в себе наибольший потенциал воспроизводства личности как целостности в своем телесно-духовном единстве.

Список литературы

1. **Акчурин Б. Г.** Введение в валеологию. Уфа: АН РБ; Гилем, 2012. 408 с.
2. **Бальсевич В. К.** Спорт в системе детерминант развития современной цивилизации // Философия и будущее цивилизации: тезисы докладов IV Российского философского конгресса (г. Москва, 24-28 мая 2005 г.): в 4-х т. М.: Современные тетради, 2005. Т. 4.
3. **Бобровский В. В.** Государственная политика Российской Федерации в области физической культуры и спорта (1991-2000 годы): дисс. … к.и.н. Астрахань, 2005. 217 с.
4. **Матвеев С. С.** Изменение социобиотического потенциала населения в условиях современного российского общества: дисс. … к. соц. н. Уфа, 2007. 149 с.
5. **Мутко В. Л.** Российский спорт – объединяющая национальная идея // Спорт России: федеральный справочник. Специальный выпуск: в 2-х т. М.: Центр стратегического партнерства, 2009. Т. 1. С. 25-27.
6. **Прозуменщиков М. Ю.** Большой спорт и большая политика. М., 2004. 464 с.

SOCIO-BIOTIC POTENTIAL OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS IN THE SYSTEM OF PUBLIC RELATIONS

Akchurin Basyr Gaifullovich, Doctor in Philosophy, Professor
Bashkir State University in Ufa
akchurin-bg@mail.ru

In the presented work athletic activity and sports are analyzed in the context of a social institute connected with the existence of human values. Thus this activity is not only directed at the development of the culture of motions, but also at the spiritual health of people, it is connected with the process of the improvement of the sensual-emotional sphere of a man; it is sought as a tool in all the other forms of social activity as its aim is to support the functioning of the spheres of public production by means of the full-subject inclusion of a man in them, the formation of his/her spiritual aspiration for active positioning in any status.

Key words and phrases: social functions; socio-cultural potential; spiritual culture; athletic activity; socio-biotic potential; social technology; social security.